

サークル名	大人のヨガ サークル	キッズストリートダンス	J-Kids
連絡先代表者	石井 清美	山本 未来	郡司 悦子
活動内容	ヨガ (少人数)	ダンス	ジャズダンス
活動日時	基本 第1・第3土曜日 13:30~15:00	金曜日 (月4回) 17:00~19:00 (クラス分け有り) レッスン時間は45分~60分	火曜日 木曜日 16:40~17:40
必要費用	体験 無料(1回) 毎回 1,000円	6,000円/月	2,000円/月 運営費 500円
紹介文	土曜日の午後 ゆったりとした気分でヨガを楽しんでいます。 季節や体調に合わせて、先生がいろいろとアレンジしてくれます。	初心者から 本格的に習いたい子供まで、実力派の先生が、丁寧に指導致します。 無料体験も行っていますので、興味のある方はご連絡ください。	外部より石川佐智子先生に来て頂いて活動しています。 子供たちが楽しくダンスしています。ジャズダンスですが、ストレッチなども行い、身体も柔らかく姿勢も良くなります。 発表会は年2回参加しています。

お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡をお願いします。受付時間は9:00~17:00 (土曜日・日曜日・祝祭日を除く)

電話 : 090-9967-1761

メール : teganomori_community@softbank.ne.jp

サークル名	書道サークル	すくすくあおむし	そろばん教室
連絡先代表者	山田 美穂	大竹 英次	竹鶴 智美
活動内容	書道(硬筆・毛筆)	幼稚園から小学生対象の算数・国語の学習	そろばん
活動日時	主に土曜日の午前中 月4回の中から、自分の予定に合わせて3回出席する。	月曜日 15:00~15:50(年 長) 水曜日 16:00~16:50(1年生) 月曜日 16:00~17:10(3年生) 水曜日 17:00~18:00(2年生) 月曜日 17:20~18:40(4年生) 水曜日 18:20~19:30(5年生) 月曜日 19:00~19:50(5年生) 水曜日 19:40~20:50(6年生) 月曜日 20:00~20:50(6年生)	毎週木曜日 18:00~19:00
必要費用	2,500円~(教材費 1か月00円) 級取得コースの場合は別途 本代等が必要	年長・1年生 3,000円 2年生 3,500円 3年生 4,000円 4年生 4,500円 5年生・6年生 6000円(週2回)	2,300円/月 別途会場代(200円~300円程度)

<p>紹介文</p>	<p>小学1年生から入会可。 個人の力量に合わせて、細やかに指導します。文字の上達はもちろんのこと、集中力も身に付きます。現在、小学2年生から中学生まで、たくさんの子供たちが通っており、和気あいあい仲良しのサークルです。</p>	<p>算数は、理論的思考力や図形力、図を描いて考えるなどを育てる問題をクイズ感覚で解きます。国語は、主語述語や品詞など言葉の使い方、作文、読解問題にチャレンジします。論理的に読む力、分かりやすく意見を述べる力を育てます。どちらの教科も「考える力」「自分で取組む姿勢を育てる」をテーマに取り組んでいます。</p>	<p>そろばんトレーニングで集中力・学習習慣が身に付き「できる子」に変身！</p>
<p>お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡をお願いします。受付時間は9：00～17:00（土曜日・日曜日・祝祭日を除く）</p> <p>電 話 : 090-9967-1761</p> <p>メー ル : teganomori_community@softbank.ne.jp</p>			

サークル名	スワン (卓球)	feelヨガ	卓球ゆうゆうクラブ
連絡先代表者	田中 忍	松本 文雄	三田 浩子
活動内容	卓球	ヨガ	卓球
活動日時	原則 毎週月曜日 12:00～15:00	毎週金曜日 AM10:00～11:00	毎週土曜日 15:00～18:00
必要費用	会場利用料金 200円/回	1,500円/月2回 3,000円/月4回 別途 400円/月のサークル費	施設利用費及びボール購入費等の 経費として、600円/月
紹介文	卓球を通じて健康増進を図っています。 自治会員のシニア6名（男性2名、女性4名） で楽しく卓球を楽しんでいます。 初心者の方 大歓迎です！	老若男女どなたでも気軽に健康になれるヨガ を！！ 林 優子先生指導の元に毎週金曜日に開催し ています。	メンバーの健康保持と親睦を目的に楽しく和 やかに活動しています。

お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡お願いします。受付時間は9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝祭日を除く）

電 話 : 090-9967-1761

メール : teganomori_community@softbank.ne.jp

サークル名	バレエサークル	手賀の杜 フラサークル	ダンスサークル Fist sutep
連絡先代表者	大立 美帆	吉永 真由子	平田 みどり
活動内容	クラシックバレエ	フラダンス	大人のためのHIPHOPダンス
活動日時	毎週水曜日（月4回） 15:15～16:15 16:30～18:00 18:15～19:45	木曜日（月3回） 10:00～11:00	
必要費用	下のクラス 3,500円 中のクラス 4,500円 上のクラス 5,000円	5,000円/月	4,000円/月

紹介文	クラシックバレエの基本を毎週楽しくレッスンしています。年1回、柏市文化連盟主催の文化祭に出演しています。 一緒に踊りませんか？！ 見学、体験 いつでもお待ちしております♪	月に3回、先生をお呼びして、基本のステップから始まり曲にあわせて、振り付けして踊ります。フラの手の動きには、それぞれ意味があり、理解しながら楽しく振りを覚えています。ゆったりとした心地よい音楽を聞きながら、気持ちよく汗をかいてフラを楽しみませんか？ メンバー募集中です。小さなお子様連れでも大丈夫ですよ。	大人のためのHIPHOPダンスサークルです。ダンスが初めての方、HIPHOPを踊ってみたい方、健康のため定期的に運動したい方、ダイエット目的の方まで、どなたでもやさしく丁寧に教えますので、安心して気軽に始められます。 お子さんが学校や幼稚園・保育園に行っている間に、楽しく踊って、いい汗かいて、一緒にリフレッシュしましょう！！
-----	---	---	--

お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡をお願いします。受付時間は9：00～17:00（土曜日・日曜日・祝祭日を除く）

電話：090-9967-1761
メール：teganomori_community@softbank.ne.jp

サークル名	アロマワークショップ	キーラン 英会話	
連絡先代表者	辻井 涼子	ジュリアン あかね	
活動内容	アロマテラピー	英会話レッスン	
活動日時		毎週火曜日 19時～20時	
必要費用	教材費 実費	5000/4回	
紹介文	アロマテラピーの啓発として、ワークショップを開催しています。 クラフト作成（スプレー・コスメなど）	英会話レッスン	

お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡をお願いします。受付時間は9：00～17:00（土曜日・日曜日・祝祭日を除く）

電話：090-9967-1761
メール：teganomori_community@softbank.ne.jp

サークル名			
連絡先代表者			

活動内容			
活動日時			
必要費用			
紹介文			