

サークル名	大人のヨガ サークル	キッズストリートダンス	サロンママ
連絡先代表者	石井 清美	千葉 智子	金子 由美子
活動内容	ヨガ	キッズダンス	手遊び、手話、太極拳、ウクレレ教室等
活動日時	基本 第1・第3土曜日 13:30~15:00	毎週金曜日 (月4回) 17:30~19:30 (変更あり)	第2金曜日 10時~12時 第3木曜日 13時~15時 第4日曜日 13時~15時
必要費用	体験 無料 (1回) 1回 1,000円	6,000円/月 (4回)	100円/回
紹介文	休日の午後をゆったり、リラックスした空間でヨガを楽しんでいます。	小・中学生のストリートダンスサークルです。 手賀の杜のお祭り、沼南祭り、渋谷のクラブハウスイベントにも参加しています。	若い人達にまじって、高齢者も多くいることがわかり、いつまでも元気で楽しく地域に根差したくて、社会福祉協議会の助成金を受けて、 "サロン"を作りました。男性も入って頂いて楽しく集っています。80歳代~50歳と広い年齢層です。
サークル名	書道サークル	すくすくあおむし	そろばん教室
連絡先代表者	山田 美穂	菅原 歩	天野 有佳里
活動内容	書道 (硬筆・毛筆)	算数・国語の学習教室	そろばん
活動日時	主に土曜日の午前中 月4回の中から、自分の予定に合わせて 3回出席する	月曜日 15:00~15:50(年 長) 水曜日 16:00~16:50(1年生) 月曜日 16:00~17:10(3年生) 水曜日 17:00~18:00(2年生) 月曜日 17:20~18:40(4年生) 水曜日 18:20~19:30(5年生) 月曜日 19:00~19:50(5年生) 水曜日 19:40~20:50(6年生) 月曜日 20:00~20:50(6年生)	毎週木曜日 18:00~19:00 (長期休み中は変動あり)
必要費用	2,500円~ 級取得コースの場合は別途 本代等が必要	年長・1年生 3,000円 2年生 3,500円 3年生 4,000円 4年生 4,500円 5年生・6年生 6000円 (週2回)	2,000円/月 別途会場代 (300円)
紹介文	小学1年生から入会可。 個人の力量に合わせて、細やかに指導します。冬休みの書き初め指導も行います。 毎回、硬筆・毛筆の両方を学びます。 見学・体験等お気軽にどうぞ。	1クラス6名までの少人数制。 「考える力を養う」「自分で取り組む姿勢を育てる」をテーマに、学校ではあまりやらないような問題にクイズ感覚で取り組んでいます。 無料体験随時受け付けております。 論理的思考力、図形力、文章を図にする力を身につけませんか?	そろばんトレーニングで集中力・学習習慣が身に付き「できる子」に大変身!

サークル名	リトミックサークル Happy Music	feelヨガ	卓球ゆうゆうクラブ
連絡先代表者	平田 みどり	松本 文雄	若山 孝
活動内容	リトミック	ヨガ	卓球
活動日時	毎月3回 月曜日 10:15～11:45	毎週金曜日 10:00～11:00	毎週土曜日 15:00～18:00
必要費用	5,000円/月 入会時のみ教材費1,000円	750円/週 1,500円/月2回 3,000円/月4回 別途サークル費 400円/月（6ヶ月毎に納付）	2500円/年
紹介文	親子で楽しくリトミック活動をしています。リトミックとは音楽を体全体で表現する、想像力を養う音楽教育法です。自分で考え、自分で表現することを、毎回楽しいレッスンカリキュラムをすることで身につきます!!	「ヨガは体験したことない」「興味はあるんだけど体が硬くて・・・」という方でも先生が丁寧に教えてくれます。経験のある方、小さなお子さん連れの方 大歓迎!!	メンバーの健康保持と親睦を目的に楽しく和やかに活動しています。
サークル名	バレエサークル	フラダンス サークル	キーラン英会話
連絡先代表者	大立 美帆	吉永 真由子	ジュリアン あかね
活動内容	クラシックバレエ	フラダンス	英会話教室
活動日時	毎週月曜日 17:30～19:30 毎週水曜日 15:15～16:15、16:30～18:00、18:15～19:45	木曜日（月3回） 10:15～11:15	毎週火曜日 2～3歳児親子クラス 15:30～16:20 幼稚園児クラス 16:30～17:20 小学校低学年クラス 17:00～18:20 小学校高学年クラス 17:30～18:50
必要費用	3,500円/月 クラスによって変わります。	5,000円/月	4,500円/月 別途設備費（500円）
紹介文	ストレッチ・バー・センターと、レベルに合ったレッスンをしています。毎年、柏市文化祭に出演しています。かわいいお衣裳も着れます。興味ある方はぜひ、一緒にやりましょう。	月に3回、先生をお呼びして、基本のステップから始まり曲にあわせて、振り付けて踊ります。フラの手の動きには、それぞれ意味があり、理解しながら楽しく振りを覚えています。ゆったりとした心地よい音楽を聞きながら、気持ちよく汗をかいてフラを楽しみませんか？メンバー募集中です。小さなお子様連れでも大丈夫です。	幼児～小学生対象の英会話教室。アメリカ人の先生に毎週教えてもらっています。小学生からは、ネイティブ英語講師のレッスンに加え、日本語講師による30分間の英文法指導を受けることで、総合的に英語を身に付けていきます。
お問い合わせは、手賀の杜自治会 文化施設部まで連絡をお願いします。受付時間は9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝祭日を除く）			
電話：090-9967-1761			
メール：teganomori_community@softbank.ne.jp			