



12期

手賀の杜自治会主催

開催日：1/21 土曜日

※小雨決行 (雨天中止)

開催時間

10:00~15:30

開催場所：

公園内全面禁煙

中央公園  
スクエアホール

※屋台販売 10:00~15:30

無くなり次第終了

※出店は冬祭り会場案内をご覧ください

2017年

## ●ステージ演目●

10:30~ オープニング「手賀の杜自治会長 開会の挨拶」

10:45~ 沼南高校 吹奏楽部 様 演奏

12:00 消火器使用訓練

~14:00 けむり体験 (沼南消防署 様)

14:30~ ダンスパフォーマンス：キッズストリートサークル 様

15:00~ 『お年玉福引』

15:30 終了



自治会員限定！フリーマーケット  
スペースもあります！是非活用して  
ください。

## ●スクエア体験等●

1回 定員15名 無料体験です！！ふるって参加して下さい

11:00~11:30 ピラティスサロン 1回目(小学生以下)

11:45~12:15 ≡ 2回目(中学生以上)

13:00~13:30 ≡ 3回目(小学生以下)

13:45~14:15 ≡ 4回目(中学生以上)

注：プログラムの内容は変更になる可能性があります

背骨や骨盤の正しい位置を知り、  
ストレスを感じないカラダの使  
い方を学んで、インナーマッス  
ルを養っていくメソッドです。  
小さなお子様からシニアの方ま  
でどなたでも大歓迎です！！

## ●来場に当たってのお願い●

※会場にゴミ箱はありません。各自ゴミ袋等を持参するようお願いいたします。飲食物のゴミの持ち帰りにご協力ください。

※自治会飲食屋台のエコ活動として「割り箸持参活動」にご協力ください。

※駐車場は一般の方は使用禁止です。徒歩、自転車、巡回バスでご来場ください。

※雨天時のお祭り開催の有無はスクエアとプラザに案内を張り出します。(9時まで)

手賀の杜自治会ホームページでもご案内します<http://www.chokai.info/teganomori/>