

# 扇三丁目町会の皆様へ

## 13種の健康チェック

しませんか (無料で出来ます)

- 内臓脂肪
- 血圧脈波
- 体組成
- ヘモグロビン量
- 肌年齢
- 口腔運動機能
- 口腔内細菌観察

スタッフが測定を  
お手伝いします

(祝日・年末年始除く)

[午前]

9:30~11:30

[午後]

1:30~3:30



健やかプラザまでの送迎を行います

扇三丁目公民館～

健やかプラザ 往復

- 4月13日(月) 9:30(発)
- 4月20日(月) 9:30(発)
- 4月27日(月) 9:30(発)

連絡先 扇三町名町会  
& 扇寿会(國井重男)

右のLINE QRコードより連絡下さい



# 試してみませんか?

無料・予約不要

## 13種の健康チェック

6種はいつでも!

9:00~16:30

(閉庁時・年末年始除く)

1Fロビー

詳しくはコチラ



血圧

骨健康度

血管年齢

ベジチェック  
(推定野菜摂取量)

脳年齢

体内糖化度

さらに月曜日は  
7種追加

- 内臓脂肪
- 血圧脈波
- 体組成
- ヘモグロビン量
- 肌年齢
- 口腔運動機能
- 口腔内細菌観察

スタッフが測定をお手伝いします

(祝日・年末年始除く)

[午前]

9:30~11:30

[午後]

1:30~3:30



2025年4月21日  
「すこやかプラザ あだち」オープン! /



〒123-0872

足立区江北 5-14-5 すこやかプラザ あだち 2階

江北保健センター

☎ 03-3896-4004