



カフェさんさん

自家焙煎のコーヒー豆を使用し、
こだわりの珈琲タイムを演出します
多数のご参加、お待ちしております。

日 時 下記の第1月曜日 午後1時30分～3時
4/6 6/1 7/6 9/7 10/5 11/2 12/7 2/1 3/1
場 所 西浦公民館

日 時 下記の第2土曜日 午前10時～11時30分
4/11 5/9 6/13 7/11 9/12 10/10 11/14 12/12 2/13 3/13
場 所 蔵之内老人憩の家

参加費 100円（お菓子付）



いきいき百歳体操

日 時：毎週金曜日 午前10時～11時
場 所：西浦公民館

日 時：毎週水曜日 午後1時30分～3時
場 所：蔵之内老人憩の家

日 時：毎週木曜日 午前10時～11時30分
場 所：尺度公民館

日 時：毎週水曜日・金曜日 午後1時30分～3時
場 所：新西浦会館

* いずれの会場にも、駐車場はございません。