

回覧

開催日

12月1日(日)

時間

午前10時～12時

場所

鎌田小学校校庭



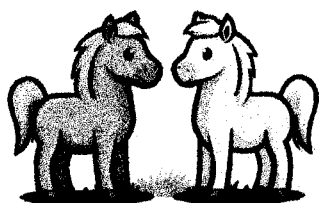
※雨天時は訓練内容変更の上、体育館で行います

### 【訓練内容】

初期消火訓練・スタンドパイプ取扱訓練・  
応急救護訓練・煙体験ハウス・通報訓練・  
はしご車(対象小5～6年生)の体験乗車・  
防災講習会を行います。

※はしご車は火災、災害出動の際は乗車  
できませんのでご了承ください。

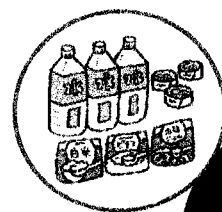
ポニーが遊びに来ます



篠崎ポニーランドからポニーが  
遊びに来てくれます。お楽しみに！

# 総合防災訓練

令和六年度 南篠崎町会



参加者に  
防災備蓄品  
プレゼント



令和6年10月30日作成

## 令和6年度 総合防災訓練実施要綱

日時 令和6年12月1日(日)

午前10時開始—12時終了予定

### 1丁目参加予定人員および各丁目責任者

|        |                     |     |     |            |
|--------|---------------------|-----|-----|------------|
| 1丁目責任者 |                     | 誘導者 | 消防団 | 1名         |
| 参加者    | 町会員                 | 50名 | 大人  | 30名 子供 20名 |
| 集合場所   | 南篠崎1丁目公園            |     |     |            |
| 出発時間   | 午前9時40分出発 鎌田小学校へ向かう |     |     |            |

### 2丁目参加予定人員および各丁目責任者

|        |                     |     |     |            |
|--------|---------------------|-----|-----|------------|
| 2丁目責任者 |                     | 誘導者 | 消防団 | 1名         |
| 参加者    | 町会員                 | 40名 | 大人  | 20名 子供 20名 |
| 集合場所   | 2丁目さくら公園            |     |     |            |
| 出発時間   | 午前9時45分出発 鎌田小学校へ向かう |     |     |            |

### 3丁目参加予定人員および各丁目責任者

|        |                     |     |     |            |
|--------|---------------------|-----|-----|------------|
| 3丁目責任者 |                     | 誘導者 | 消防団 | 1名         |
| 参加者    | 町会員                 | 30名 | 大人  | 20名 子供 10名 |
| 集合場所   | 3丁目つつじ公園            |     |     |            |
| 出発時間   | 午前9時30分出発 鎌田小学校へ向かう |     |     |            |

### 谷河内参加予定人員および各丁目責任者

|        |                     |     |     |            |
|--------|---------------------|-----|-----|------------|
| 谷河内責任者 |                     | 誘導者 | 消防団 | 1名         |
| 参加者    | 町会員                 | 20名 | 大人  | 10名 子供 10名 |
| 集合場所   | 谷河内野球グラウンド前         |     |     |            |
| 出発時間   | 午前9時30分出発 鎌田小学校へ向かう |     |     |            |

多数の皆様のご参加をお願い申し上げます

# 回覧

実施場所 南篠崎町二丁目 45 番 18 号  
鎌田小学校校庭

## 4 丁目参加予定人員および各丁目責任者

|         |                         |         |         |     |
|---------|-------------------------|---------|---------|-----|
| 4 丁目責任者 |                         | 誘導者     | 消防団     | 1 名 |
| 参加者     | 町会員 30 名                | 大人 15 名 | 子供 15 名 |     |
| 集合場所    | 朝日信用金庫南篠崎支店前            |         |         |     |
| 出発時間    | 午前 9 時 30 分出発 鎌田小学校へ向かう |         |         |     |

## 5 丁目参加予定人員および各丁目責任者

|         |                         |        |        |     |
|---------|-------------------------|--------|--------|-----|
| 5 丁目責任者 |                         | 誘導者    | 消防団    | 1 名 |
| 参加者     | 町会員 10 名                | 大人 5 名 | 子供 5 名 |     |
| 集合場所    | 野田屋呉服店前                 |        |        |     |
| 出発時間    | 午前 9 時 45 分出発 鎌田小学校へ向かう |        |        |     |

### 【注意事項】

- ① 参加者は各丁目集合場所に集り、責任者及び誘導者の指示に従い避難を想定して鎌田小学校へ移動。午前 9 時 55 分到着で学校集合を完了する。
- ② 責任者及び誘導者は、模擬受付簿で参加人数を確認し防犯防火部長に報告する。
- ③ 服装は自由です。サンダル履きはおやめください。
- ④ 発熱(37.5 度以上)や体調不良がある場合は参加をお控えください。
- ⑤ 雨天時は、訓練内容を変更して体育館で行います。

### 【訓練内容等】

- 防災講習会・初期消火訓練・煙体験ハウス・スタンドパイプ取扱訓練・応急救護訓練・通報訓練・はしご車(対象小 5 ～ 6 年生)の体験乗車を行います。  
※はしご車は、火災、災害出動の際は乗車できませんのでご了承ください。
- 当日参加者には粗品を差し上げます。《長期保存水、保存食、お菓子(中学生以下)ほか》

南篠崎町会会長  
防犯防火部長





# 消防こいわ

Koiwa Fire Station  
No.  
**398**  
令和6年10月

【発行】 小岩防火防災協会／小岩災害防止会／小岩防火管理者研究会／小岩危険物安全会／小岩消防団

## 秋の火災予防運動

令和6年 11月9日(土)～11月15日(金)

**「目で確認 声出し確認 火の用心」**

(東京消防庁火災予防標語 岩崎 公瑠美 さん【清瀬市在学】)



# STOP! 住宅火災

～火災による死者の9割は住宅で発生しています～

(写真:東京消防庁管内で発生した火災)

◎小岩消防署管内の令和5年中災害状況

◎( )は前年との増減を示しています

火災件数 **49件**(-5件) 救助件数 **425件**(+13件) 救急出場件数 **12,303件**(+324件)

# 秋の火災予防運動の主な行事



## 防火のつどい

日時 令和6年 **11月15日** 金  
13:30~15:30



（写真：令和5年防火のつどいの様子）

場所 **小岩アーバンプラザ**（江戸川区北小岩1-17-1）

第1部 火災予防業務協力者等に対する表彰式

第2部 俳優 小西博之さんの**防火講演会**



### 小西博之さん《プロフィール》

愛称は「コニタン」。中学1種・高校一種教員免許を取得。大学卒業後、NHK 中学生日記オーディション合格。体育の先生役でデビュー。その後、バラエティ番組『欽ちゃんの週刊欽曜日』のレギュラーとして抜擢され、欽ちゃんファミリーの一員として、強面とは裏腹に、厚重なキャラクターで人気を得る。同番組内でレギュラーの清水由貴子と『銀座の雨の物語』をデュエットしヒットする。また、『ザ・ベストテン』の2代目司会者としても活躍し、俳優としても多数のドラマ、映画に出演する。

2005年、腎臓癌の大手術を行い、現在は奇跡的に完治した。ガンを受け入れ、闘う事をやめたおかげで、『前向きに生きること』の大切さ、『全ての人々に感謝の心』を学んだ。子供のころからウルトラマンの隊長になるのが夢であったが、その願いが叶い、『ウルトラギャラクシー大怪獣バトル』でZAP隊長『ヒュウガ』役にて出演を果たす。

現在は、小中高校や児童養護施設の子供たちに「命の大切さ」を伝える講演活動も精力的に行っている。2021年日本航空高等学校 通信制課程の校長に就任

◆著書「生きてるだけで150点!」が毎日新聞出版社より発売中。



（写真：小西博之さん）



## 消防演習

日時 令和6年 **11月8日** 金 9:00~9:30



（写真：平成29年消防演習の様子）

場所 **イトーヨーカドー小岩店** **荒天中止**  
及び**JR小岩駅周辺**（江戸川区西小岩1-24付近）

演習テーマ **《頻発する大規模地震への対応力強化》**

駅前商業施設等と連携した震災想定消防演習を実施します

参加機関等 小岩消防署、小岩消防団、イトーヨーカドー自衛消防隊  
小岩警察署、近隣町会ほか

### まちかど防災訓練

【日時】 令和6年**11月10日**（日）  
10:00~11:00

【場所】 JR小岩駅北口駅前広場  
（江戸川区西小岩1-24付近）

【内容】 初期消火訓練、キュータと記念撮影



### 南小岩出張所庁舎開放

【日時】 令和6年**11月12日**（火）  
9:30~11:30

【場所】 南小岩出張所  
（江戸川区南小岩5-13-13）

【内容】 初期消火訓練、ミニ防火衣装着

### 北小岩出張所庁舎開放

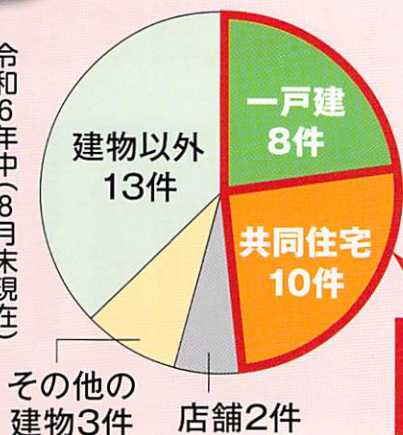
【日時】 令和6年**11月14日**（木）  
9:00~12:00

【場所】 北小岩出張所  
（江戸川区北小岩3-1-20）

【内容】 初期消火訓練、ミニ防火衣装着

# STOP! 住宅火災

令和6年中(8月末現在)  
小岩消防署管内における  
火災件数(36件)



火災による死者の約9割が住宅火災で発生!  
65歳以上の高齢者が、  
住宅火災による死者の  
約7割を占めています。



火災件数36件のうち  
住宅火災は50%

小岩消防署管内  
(令和6年中8月末現在)

## 住宅火災出火原因

ワースト3

NO.1

ガス器具



調理中は  
コンロから離れない

NO.2

電気関係



コンセントを  
こまめに掃除する

NO.3

たばこ

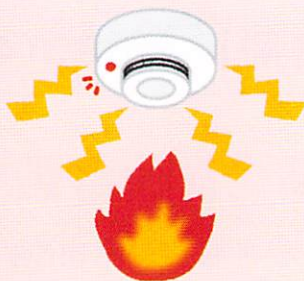


寝たばこは  
絶対にしない

いま、備えよう。火災から命を守る3つの住宅防火対策



消火器を備え  
使い方を覚える



住宅用火災警報器の  
定期点検をおこなう



寝具類やエプロン  
などは防災品にする

## 住まいの防火防災診断を実施しています

高齢者や障がい者の方など、災害時に支援が必要な方のお宅を消防職員が個別に訪問し、火災、地震、日常生活事故等の危険性をチェックし、安全・安心な生活を送るためのアドバイスを無料でおこなっております。診断の所要時間は約30分です。



# 大規模災害団員募集中!!

令和6年7月24日(水)、大規模災害時に備えて消防団協力事業所、小岩消防団が連携訓練を実施しました。

今後も連携強化を図り、小岩の街を守ります!!



## お父さんは消防団!!



第73回はたらく消防の  
写生会で優秀賞

「第73回はたらく消防の写生会」にて優秀賞(消防総監賞)を受賞した45作品の中には、消防団車両の作品もあり、描いた児童のお父さんが小岩消防団員として活動している方も!!活躍されているお父さんへの憧れが感じられる作品です。皆さんも一緒に消防団員として活動しませんか?



大規模災害団員は、震災等の大規模災害時に限り、消防団員として活動します。建築機械操作等の知識や技術を活かしてみませんか?

入団  
資格

- 18歳以上の健康な方
- 小岩消防署管内に在住・在勤の方
- 医療従事者や建築機械操縦資格など災害現場で活用できる知識、技術がある方

🔍 #街の笑顔を守りたい

フォローお願いします♪



Instagram  
はじめました



X(Twitter)



【小岩消防団事務局】 ☎080(4096)9976

病院? 救急車? 迷ったら...

# #7119

☎ 電話で相談

東京消防庁救急相談センター

🌐 ネットでガイド

東京都救急受診ガイド

こちらからも 23区 03-3212-2323  
つながります 多摩地区 042-521-2323

東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

## 防火防災標語を募集しています

【応募期間】 令和6年11月15日(金)まで

【募集テーマ】 防災標語

【最優秀賞1点】 QUOカード5万円分を贈呈

【優秀賞3~4点】 QUOカードを贈呈

【応募方法】 ①電子申請 ②はがき



詳細はこちら



消防に関するお問合せ

(監修)

〒133-0073 江戸川区鹿骨二丁目42番11号

# 小岩消防署 ☎03-3677-0119

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-koiwa/>

小岩消防署

検索





江戸川区からのお知らせです

第8号

断熱特集

カーボンマイナス



# はじめのいっぽ

## 断熱があなたの大切な人を守る!

WHOは冬の室温を18℃以上にするよう強く勧告しています。  
特に子どもや高齢者は、健康を害するリスクが高まるということです。

日本の家は**夏暑く**、**冬寒い**ことが多いようです。

熱中症の7割は**屋内**で発生!

**寒い家**では**ヒートショック**※のリスクが高い!

(※寒暖差によって血圧が急上昇・急降下し、血管や心臓に大きな負担がかかること)

**冬季**の心停止は  
夏季の約**10倍!**

参考:日本救急医療財団心肺蘇生法委員会  
「救急蘇生法の指針2020(市民用)」より



こんなことに悩んでいませんか?

夏は家が暑くて  
冷房が効かない



冬は寒くて朝起  
きるのが大変!



電気使用量が  
多い!



## すべて断熱で解決できます!!

断熱に  
よって

- ・夏は外からの熱を防いで、熱中症のリスク減!
- ・冬は、外からの冷気を防いでヒートショックのリスク減!
- ・室温が保たれるので光熱費が削減&快適に過ごせる!



断熱することで**身体**にも**家計**にも  
優しく、**脱酸素**にもつながります。



江戸川区ホームページで  
バックナンバーを公開中!  
断熱窓の効果は第2号で  
紹介しています。





回答期限  
11月18日(月)  
必着

区民アンケートを  
実施しています

# あなたは えどがわく どの江戸川区を えら 選びますか？

①高サービスー高負担

②中サービスー中負担

③低サービスー低負担



▲回答は  
こちら

## ～江戸川区の将来に向けて～

江戸川区は、区のこれからについて、広報誌や区ホームページで、誰もがあまり触れたくないことも正直に載せています。その上で、区の考えをお示しし、広く皆様のご意見をお聞きしたいと思えます。ぜひ、10月20日頃より全戸にお配りしている広報誌等をご覧の上、アンケートにお答えください。

【問合せ】江戸川区役所企画課企画係 TEL : 03-5662-6045

# アンケートの回答方法はこちら！ ぜひご回答ください！

## アンケートの回答方法は2種類

いずれかの方法でご回答ください（1人1回）。  
【対象】区内在住の方  
※インターネットとハガキの重複回答は無効。住所・氏名・生年月日に記入漏れがある場合も無効。

インターネット

スマートフォン・パソコンなどから  
回答する場合



右下の二次元コードからアクセスしご回答  
ください。

<https://www.city.edogawa.tokyo.jp/rdt/2024/action.html>



ハガキ

郵送で回答する場合



右下のハガキにご記入の上、切り取って  
お送りください。切手はいりません。

## 締め切り

2024（令和6）年  
11月18日（月）必着

本特集に関する問い合わせ

企画課

☎03-5662-6045

## 回答に当たっての注意事項

- 頂いた書類や電子データなどは、返却しません。
- 回答にかかる費用は、規定の回答用紙の郵送料以外は全て、回答者の負担となります。

今回▶

### アンケート実施

広報誌（ハガキ）と区HPで  
アンケートを実施します。

11月  
18日（月）

### アンケート回答

#### 締め切り

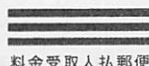
回答締め切り後、集計します。  
アンケート結果を踏まえて、  
区の今後の方向性を決定し  
ます。

12月頃  
（予定）

### アンケート結果・区の 今後の方向性の公表

アンケート結果および、決定  
した区の今後の方向性をお  
知らせします。併せて、具  
体的な取り組み内容を提案し  
ます。

（切り取ってそのままポストに投函してください）



江戸川局  
承認

618

差出有効期間  
令和6年12月31日まで  
（切手不要）

1 3 2 8 7 5 0

江戸川区中央1丁目4番1号  
江戸川区役所  
経営企画部 企画課 行

① 区が目指すべき方向性について1つ○をつけてください。

|  |         |   |     |
|--|---------|---|-----|
|  | ① 高サービス | — | 高負担 |
|  | ② 中サービス | — | 中負担 |
|  | ③ 低サービス | — | 低負担 |

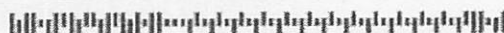
② 下記について全てご記入ください。

※区内在住の方を対象としています。

※記入漏れがある場合や重複回答は無効となります。

|      |    |   |     |
|------|----|---|-----|
| ご住所  |    |   |     |
| お名前  |    |   |     |
| 生年月日 | 西暦 | 年 | 月 日 |

※当アンケートで取得した個人情報は、目的の範囲を超えて利用しません。



# 在宅生活を応援します!!



江戸川区では、在宅で安心して暮らし続けられるよう、様々な介護保険外サービスの事業を実施しています。  
二次元コードの記載がある事業は電子申請が可能です。

※令和6年8月現在

## 民間緊急通報システム「マモルくん」があれば安心!

～こんな時、警備員がご自宅までかけつけます～

- ・自宅で体調が悪くなった時、「緊急ボタン」を押すと…
- ・「人感センサー」に24時間自宅での動きがないと…
- ・火事の時、「火災報知器」が煙を感知して…



4,211世帯が利用中です(令和6年7月現在)。

令和5年度は1,869件の出動があり、397件の救急要請を行いました。

◆利用できる方 65歳以上の方

◆利用料金 月額2,200円(世帯状況等により月額300円もしくは1,000円に減額)



## ふれあい訪問員 皆さんの話し相手に!

ふれあい訪問員(区に登録したボランティア)が、月1回程度、ご自宅を訪問し、ひとりでのいることの寂しさや不安を和らげるお手伝いをします。

◆利用できる方 60歳以上で以下に該当の方

- ・外出の機会が少なくなった方
- ・以前より話す相手が少なくなった方
- ・家族と同居しているが昼間はひとりでお過ごしの方 など



～ふれあい訪問員さんも募集しています～

熟年者のお話を聴くことが好きな方を募集しています。



## 三療サービス はり・きゅう・マッサージで癒します!

はり・きゅう・マッサージを安価で受けられる利用券を交付します。

◆年度内に75歳以上になる方:三療券15枚、三療割引券10枚

◆年度内に65～74歳になる方:三療割引券10枚

(三療券…自己負担200円/回、三療割引券…自己負担2,200円/回)

※利用券は江戸川区三療師会会員施術所で利用できます。

【申請方法】江戸川区ホームページから電子申請いただくか、はがきに必要事項を記入し下記送付先までお送りください。

【必要事項】①「はり・きゅう・マッサージ券希望」②氏名③住所④生年月日⑤電話番号

【送付先】〒132-8501(住所不要) 江戸川区福祉推進課孝行係

各年度の利用券交付は1回限りです



このページのサービスについては

【問い合わせ先】江戸川区福祉推進課孝行係 電話:03-5662-0314

## 紙おむつ等の支給・使用料助成

在宅で紙おむつを必要としている方に、紙おむつ・防水シーツを支給します。また、紙おむつが持ち込めない病院に入院した場合、おむつ使用料の一部を助成します。

おむつの支給、助成ともに1割の自己負担があります。

◆利用できる方…60歳以上で紙おむつを必要とする方

※対象外…生活保護受給者、介護保険施設入所者、区外居住者（区外施設に入所中、区外親族宅に居住中等、区外に生活の場を移されている方）

### ◎紙おむつ・防水シーツの支給

カタログ（テープタイプ・パンツタイプ・尿取りパット）より選んで申し込みます。

### ◎おむつ使用料の助成

助成額の上限は8,100円です。※上記の「紙おむつ支給」と同月の併用不可。

## 配食サービス バランスの良い食事をお届けします

ご自分で食事を用意するのが難しい方に、お弁当をご自宅へお届けします。

お弁当には「一般食」と「特別食」があります。

◆利用できる方

65歳以上のひとり暮らし及び65歳以上のみの世帯の方（日中独居の方も含む）

※65歳未満の方と日中同居し、食事作りが困難な場合は要相談。



|            | 一般食                       | 特別食                       |
|------------|---------------------------|---------------------------|
| 内 容        | 食事に制限のない方用<br>（お粥・キザミ食も可） | 食事形態・食事量・塩分に制限のある方用       |
| 弁当代（自己負担分） | 1食 500円                   | 1食 600～630円               |
| 利 用        | 昼食・夕食<br>週3回以上から          | 昼食・夕食（一部、昼食のみ）<br>週1回以上から |
| 配送日        | 月～土曜日                     | 月～金曜日                     |

## シルバーカーの支給

外出する際、シルバーカーを必要とする方に支給します。1割の自己負担があります。

◆利用できる方 65歳以上で非課税の方

※要介護認定4・5の方は対象外。



ライトミニM



ヘルスバッグMB



ライトステップ・タイニー

## 徘徊探索サービス

徘徊行動のある熟年者の行方がわからなくなった時、登録しているご家族にGPS機能を使って、現在地をお知らせします。利用料の一部を区が助成します。

◆利用できる方

60歳以上の区内在住の熟年者の方  
を在宅で介護する区内在住の親族



## 60歳以上で要介護4・5の在宅の方の手当・サービス

### ◎熟年者激励手当

手当（月額 15,000円）を支給します。

◆利用できる方 住民税非課税世帯の方

※生活保護受給者は対象外。

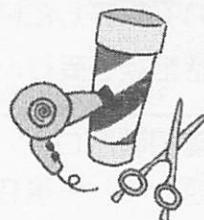


### ◎福祉理美容出張サービス

理美容師がご自宅に訪問し、調髪を行います。

1割の自己負担があります。

※生活保護受給者は対象外。



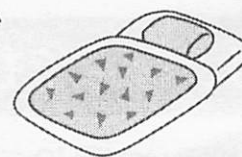
寝具・理美容

### ◎寝具乾燥消毒・水洗いクリーニングサービス

寝具をお預かりし、乾燥消毒または水洗いクリーニング後、

ご自宅にお届けします。1割の自己負担があります。

※生活保護受給者は対象外。



## おかえり リボン（認知症行方不明対策）

認知症の方が保護された時にご家族の方等と速やかに連絡が取れるように、ご本人がいつも身につける物や持ち歩くものにつけるリボンをお配りしています。

◆利用できる方 認知症の人をはじめ、物忘れに不安を感じている方

◆配布先 各熟年相談室・江戸川区介護保険課事業者調整係

## その他 在宅生活の相談窓口

### ◎各熟年相談室

右記の二次元コードで検索できます。

月曜日～土曜日（定休日：日曜、祝日、年末年始） 午前9時～午後6時



### ◎認知症ホットライン

中央熟年相談室江戸川区医師会 電話：03-3652-2300

月曜日～土曜日（定休日：日曜、祝日、年末年始） 午前9時～午後6時

### ◎24時間介護電話相談

日曜、祝日、休日・夜間のご相談はこちらへ…

西葛西熟年相談室なぎさ和楽苑 電話：03-3675-7676

東小岩熟年相談室泰山 電話：03-5622-0556

2・3ページのサービスについては

【問合せ先】江戸川区福祉部介護保険課相談係 電話：03-5662-0061

休日や夜間でも、体調の不安など相談できます！

## 「夜間・休日在宅療養相談窓口」

こんな不安や疑問はありませんか？

- ・夜になり、急に体調が悪くなった。救急車を呼んでいいものか。
- ・けがをしてしまった。血が出ているがどうしたらいいか。
- ・夜間や休日などに診察してくれる医療機関を知りたい。
- ・薬の飲み合わせについて相談したい。

自宅での療養に関する電話相談を受け、看護師が必要な情報を提供します。

### 江戸川区医師会在宅療養相談窓口

相談時間 夜間・早朝 午後9時～翌朝6時

※月曜・祝日・年末年始は午前9時～午後5時も受付

電話 03-6240-5535



## 困りごとは、なんでも「なごみの家」にご相談ください！

ちょっとした悩みや困りごと、相談できる人がなごみの家にいます！

なごみの家では相談員や保健師・看護師などの専門職が、地域の「なんでも相談」にのっています。相談の種類や分野は問いません。どこに相談したらいいかわからない困りごとはありませんか？一緒に解決方法を考えます。ぜひお近くのなごみの家にお立ち寄りください。

|       |              |
|-------|--------------|
| 北小岩   | 03-3672-7753 |
| 小岩    | 03-3658-4753 |
| 鹿骨    | 03-3670-4753 |
| 瑞江    | 03-5636-7753 |
| 松江北   | 03-3652-4753 |
| 一之江   | 03-5661-6753 |
| 長島桑川  | 03-3680-2753 |
| 葛西南部  | 03-5659-0753 |
| 小松川平井 | 03-5858-9753 |

### もしもの時のためにつくりませんか？ 見守りキーホルダー



いざというときの安心グッズ「見守りキーホルダー」を、各なごみの家で無料配布しています。外出先で倒れた時や、身元が分からず保護された時のために緊急連絡先などを登録します。費用は無料です。

申し込み・問い合わせはお近くのなごみの家まで！

## 熟年者・障害者世帯の方へ家具の転倒防止の施工をします

地元の大工さんが家具の転倒防止金具を無料で取り付けます。

【施工箇所】たんす・食器棚・冷蔵庫など9か所まで

【対象】熟年者（65歳以上）または障害者のみの世帯で、  
自力での取り付けが困難な世帯

※集合・賃貸住宅にお住まいの方は管理組合などの承諾が必要です。

【問合せ先】江戸川区福祉部福祉推進課住宅係 電話：03-5662-0517

【施工例】たんす

