



令和8年度

さまざまな専門家によるワンストップの相談会

無料

# 総合相談会

## 生きるのに悩んでいる、あなたへ

自立した生活ができない

仕事が見つからない

借金が返済できない

心配なことがあり、眠れない・気分が沈む

複数の相談が可能です。

### 相談員

- ・弁護士
- ・ハローワーク職員
- ・保健師
- ・生活困窮支援相談員等

※相談員は変更となることがあります。

◆事前予約は不要。当日直接会場にお越し下さい。◆受付時間：13時30分～15時

日程	5月22日(金)	6月5日(金)	7月17日(金)
会場	<p><b>東部健康サポートセンター3階</b> 瑞江2丁目5番7号</p>	<p><b>江戸川保健所1階</b> 中央4丁目24番19号</p>	<p><b>小岩健康サポートセンター1階</b> 東小岩3丁目23番3号</p>

江戸川区はSDGsに積極的に取り組んでいます。

「こころの体温計」でこころの健康状態をチェックしてみましょう。



問い合わせ 江戸川保健所保健予防課いのちの支援係

☎03-5661-2478

区ホームページ▶





～いのちをつなぐ～ 江戸川区相談窓口一覧

分類	名称	電話番号	受付時間等
総合	よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休 24時間 通話料無料
自殺防止	こころといのちのほっとライン(東京都)	0570-087478	年中無休 12:00～翌朝5:30
	東京いのちの電話	03-3264-4343	年中無休 24時間
	東京自殺防止センター	03-5286-9090	年中無休 20:00～深夜2:30 月 22:30～深夜2:30 火 17:00～深夜2:30
	東京都夜間こころの電話相談	03-5155-5028	年中無休 17:00～21:30
身体 こころ アルコール	中央健康サポートセンター	03-5661-2467	月～金 8:30～17:00
	小岩健康サポートセンター	03-3658-3171	
	東部健康サポートセンター	03-3678-6441	
	清新町健康サポートセンター	03-3878-1221	
	葛西健康サポートセンター	03-3688-0154	
	鹿骨健康サポートセンター	03-3678-8711	
	小松川健康サポートセンター	03-3683-5531	
なぎさ健康サポートセンター	03-5675-2515		
消費生活	江戸川区消費者センター	03-5662-7637(相談専用)	月～金 9:00～16:00
	東京都消費生活総合センター	03-3235-1155(消費生活相談)	月～土 9:00～17:00
	消費者ホットライン	188	月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 土・日・祝 10:00～16:00 (相談窓口によって受付時間が異なります。)
仕事	ヤングほっとワークエどがわ	03-5659-3685	月～金 9:30～16:30
	ほっとワークエどがわ	03-5662-0359	月～金 9:00～17:00
	船堀ワークプラザ	03-5659-8609	月～金 9:00～17:00
	ハローワーク木場	03-3643-8609	月～金 8:30～17:15
	江戸川区立障害者就労支援センター	03-5622-6050	月～金 8:30～20:00 土 8:30～17:00
	東京都ろうどう110番	0570-00-6110	月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00
	有楽町総合労働相談コーナー	03-5288-8500	月～金 9:30～17:30
暮らし	くらしごと相談室	中央 03-5662-0085	月～金 8:30～12:00 13:00～17:00 新規の相談受付は16時まで
		小岩 03-5876-7730	
		葛西 03-5659-6626	
中小企業	中小企業相談室	03-5662-0525	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
法律	江戸川区法律サポート相談	03-5662-7684	毎週月・木 9:30～12:00 13:30～16:00
	法テラス東京(新宿)	0570-078301	月～金 9:00～17:00
人権	みんなの人権110番	0570-003-110	月～金 8:30～17:15
	東京都人権プラザ	03-6722-0124 03-6722-0125	月～金 9:30～17:30
医療	医療機関案内サービス(ひまわり)	03-5272-0303	年中無休 24時間 聴覚障害者向け FAX 03-5285-8080
犯罪被害	警視庁犯罪被害者ホットライン	03-3597-7830	月～金 8:30～17:15
	性暴力救援ダイヤルNaNa(ナナ)	03-5577-3899 0120-8891-77	年中無休 24時間
熟年者	介護ホットライン	03-5662-0400	月～金 8:30～17:00
	24時間介護電話相談	03-3675-7676 (なぎさと楽苑内) 03-5622-0556 (泰山内)	年中無休 24時間
障害者	障害者福祉課障害相談(第一、第二)係	03-5662-0052 03-5662-0053	月～金 8:30～17:00
	各健康サポートセンター(8か所)	上記参照	月～金 8:30～17:00
	江戸川区24時間障害者虐待通報ダイヤル	03-5662-1014	年中無休 24時間 聴覚障害者向け FAX 03-3656-5874
子ども	江戸川区児童相談所はあとポート	0120-189-783	月～土 8:30～17:00 通話料無料
	児童相談所虐待対応ダイヤル	189	年中無休 24時間 通話料無料
	えどがわ子どもの権利ほっとライン	0120-301-123	火・木 13:00～18:00 土 10:00～15:00 通話料無料
女性	東京ウィメンズプラザ	(一般相談)03-5467-2455 (DV相談) 03-5467-1721	毎日9:00～21:00
ひとり親	ひとり親相談室 すずらん	03-6638-8085	月～金・第3土曜日 9:00～17:00
	東京都ひとり親家庭支援センター はあと	03-6272-8720(生活相談等)	月・土・日・祝 9:00～17:30 火・水・木・金 9:00～20:30
	東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋	03-3263-3451(就業相談) (日・祝 電話相談のみ)	月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30

※各相談窓口の受付時間等は、特に表記がない限り、祝日・年末年始を除きます。

令和8年4月1日現在

※受付時間等は変更される場合があります。電話・ホームページなどで最新情報をご確認ください。

# 江戸川区後援催しもの情報

令和8年6月号 Information

区内のイベント情報  
(掲載情報含む)を  
区HPのイベントカ  
レンダー   
に掲載し  
ています 

当情報紙は、区が後援する事業を取りまとめて発行するものです。ご不明点は主催団体または後援主管部署にお問い合わせください。  
発行:江戸川区 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎03-3652-1151(代表) ☎03-3652-1109 <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

## 第3回「わっしょい!えどがわ」

問(特非)江戸川区相談支援連絡協議会  
☎03-5878-1436

区内の福祉事業所が集まり、模擬店やステー  
ジ発表を行います。

【日時】5月26日(日)14時～17時

【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

【申し込み】不要

【後援主管部署】事業者支援係

☎03-5662-0712



## 令和8年度シニアソフトテニス教室

問江戸川区ソフトテニス連盟 橋本 久美子  
☎090-5790-5019

【日時】毎週(日)12時～16時

※6月の第一週は3日(日)開催。

【場所】谷河内テニスコート

【対象】区内在住・在勤の60歳以上の方

【定員】30人(抽選)

【費用】1回300円

【申し込み】前日正午までに電話(上記問)で

【後援主管部署】スポーツ係 ☎03-5662-1636



## 法律・不動産・相続・税金・年金・開業等 なんでも無料相談会

問江戸川よろず相談ネットワーク  
☎090-1668-7377

【日時】6月6日(日)10時～16時

【場所】タワーホール船堀3階産業振興センター

【対象】区内在住・在勤の方

【定員】40人(申込順)

【申し込み】5月26日(日)10時から申し込みフォー  
ムで

【後援主管部署】総務係 ☎03-5662-6194



## 第47回東京土建住宅デー

問東京土建一般労働組合江戸川支部  
☎03-3655-6448

区内29会場で住まいの相談、無料包丁研ぎ、  
子ども木工教室などの奉仕活動を行います。  
会場により開催日・内容が異なりますので、詳しく  
は電話(上記問)でお問い合わせください。

【日時】6月7日(日)10時～14時

※一部の会場は6月14日(日)10時～14時。

【場所】西小岩公園 ほか

【申し込み】不要

【後援主管部署】住宅係

☎03-5662-0517



### 凡例

☒…電子メール  
問…問い合わせ  
※費用の記載のな  
いものは無料。

### 参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間) ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。  
②郵便番号・住所  
③氏名(フリガナ) ●原則①～⑤を全て記入  
④年齢(学年) ●区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入  
⑤連絡先(電話・FAX番号など) ●記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入  
●原則1人1枚(重複申し込みは無効)



## 江戸川メディケア病院健康教室 「頻尿/尿失禁の原因、治療法について」

問江戸川メディケア病院  
☎03-6657-8175・FAX03-6657-8197

- 【日時】6月13日(土)14時～15時  
【場所】江戸川メディケア病院(東松本2-14-12)  
【定員】45人(申込順)  
【講師】つくだふみお 佃文夫(江戸川病院泌尿器科医師)  
【申し込み】当日10時までに電話(上記問)・FAX  
(上記問・記入例参照)または窓口で  
【後援主管部署】健康推進課推進係  
☎03-5661-2462

## 第50回松島土曜寄席

問ひらい落語倶楽部 長寄  
☎090-2400-7853=12時～13時

- 【日時】6月20日(土)14時～16時30分  
【場所】松島コミュニティ会館  
【定員】30人(申込順)  
【費用】500円  
【出演】たちばなのひやくまん 橘ノ百圓 ほか  
【申し込み】電話(上記問)または電子メール(記入例参照・☎oun090@yahoo.co.jp)で  
【後援主管部署】文化振興係☎03-5662-0300



## 銭湯イベント 「父の日感謝の入浴デー」

問各銭湯  
※営業時間、入浴料など詳しくは  
区浴場組合HPをご覧ください。



区浴場  
組合HP

区内各銭湯(公衆浴場)で「父の日感謝の入浴デー」を実施します。



▲銭湯  
マップ

- 【日時】6月21日(日)各銭湯営業時間内  
【場所】区内各銭湯  
【費用】入浴料(父親とお子さんと一緒に入浴する場合は無料)  
【後援主管部署】伝統産業係☎03-5662-3462

## 銭湯イベント「よもぎ湯」

問各銭湯  
※営業時間、入浴料など詳しくは  
区浴場組合HPをご覧ください。



区浴場  
組合HP

区内各銭湯(公衆浴場)で「よもぎ湯」を実施します。



▲銭湯  
マップ

- 【日時】6月28日(日)各銭湯営業時間内  
【場所】区内各銭湯  
【費用】入浴料  
【後援主管部署】伝統産業係  
☎03-5662-3462



## 第162回小岩で落語を聴く会

問江戸川落語研究会 長寄  
☎090-2400-7853=12時～13時

- 【日時】6月28日(土)14時～16時30分  
【場所】小岩区民館  
【定員】30人(申込順)  
【費用】500円  
【出演】りゅうかろうせんしょう 柳花楼扇生 ほか  
【申し込み】電話(上記問)または電子メール(記入例参照・☎oun090@yahoo.co.jp)で  
【後援主管部署】文化振興係☎03-5662-0300



## SIA健康講座 「体幹と体調を整える健康体操講習会」

- 【日時】7月3日・17日、9月4日・25日の(土)  
10時30分～12時(全4回)  
【場所】グリーンパレス新館3階集会室302  
【対象・定員】15歳以上の方30人(抽選)  
【費用】2000円(全4回分を一括納入)  
【講師】はらみつこ 原美津子(健康運動指導士)  
【申し込み】6月12日(土)までに往復ハガキ(記入例参照)を郵送(必着・〒133-0055 西篠崎2-27-11 江戸川区SIA事務局・小泉功)  
【後援主管部署】スポーツ係☎03-5662-1636