

開催日

回覧

12月7日(日)

時間

午前10時～12時

場所

鎌田小学校



※雨天時は訓練内容変更の上、体育館で行います

【訓練内容】

防災講習会「江戸川区の気候を見てみよう」

- ・初期消火訓練・煙体験ハウス
- ・AED訓練・通報訓練・地震体験車



ポニーがみんなの訓練をみたいって
訓練のあとはポニーとタッチしてね

参加者に
防災備蓄品
プレゼント



総合防災訓練

令和七年度 南篠崎町会

令和7年度 総合防災訓練実施要綱

日時 令和7年12月7日（日）

午前10時開始—12時終了予定

1丁目参加予定人員および各丁目責任者

1丁目責任者	相原副会長	誘導者	消防団	1名
参加者	町会員	50名	大人	30名 子供 20名
集合場所	南篠崎1丁目公園			
出発時間	午前9時40分出発 鎌田小学校へ向かう			

2丁目参加予定人員および各丁目責任者

2丁目責任者	牧野副会長	誘導者	消防団	1名
参加者	町会員	40名	大人	20名 子供 20名
集合場所	2丁目さくら公園			
出発時間	午前9時45分出発 鎌田小学校へ向かう			

3丁目参加予定人員および各丁目責任者

3丁目責任者		誘導者	消防団	1名
参加者	町会員	30名	大人	20名 子供 10名
集合場所	3丁目つつじ公園			
出発時間	午前9時30分出発 鎌田小学校へ向かう			

谷河内参加予定人員および各丁目責任者

谷河内責任者		誘導者	消防団	1名
参加者	町会員	20名	大人	10名 子供 10名
集合場所	谷河内野球グラウンド前			
出発時間	午前9時30分出発 鎌田小学校へ向かう			

多数の皆様のご参加をお願い申し上げます

実施場所 鎌田小学校

南篠崎町二丁目 45 番 18 号

4 丁目参加予定人員および各丁目責任者

4 丁目責任者	松嶋副会長	誘導者	消防団	1 名
参加者	町会員	30 名	大人 15 名	子供 15 名
集合場所	朝日信用金庫南篠崎支店前			
出発時間	午前 9 時 30 分出発 鎌田小学校へ向かう			

5 丁目参加予定人員および各丁目責任者

5 丁目責任者	誘導者	消防団	1 名
参加者	町会員	10 名	大人 5 名 子供 5 名
集合場所	野田屋呉服店前		
出発時間	午前 9 時 45 分出発 鎌田小学校へ向かう		

【注意事項】

- ① 参加者は各丁目集合場所に出発時刻までに集り、責任者及び誘導者の指示に従い避難を想定して鎌田小学校へ移動。午前 9 時 55 分到着で学校集合を完了する。
- ② 責任者及び誘導者は、模擬受付簿で参加人数を確認し防犯防火部長に報告する。
- ③ 服装は自由です。サンダル履きはおやめください。
- ④ 発熱(37.5 度以上)や体調不良がある場合は参加をお控えください。
- ⑤ 雨天時は、訓練内容を変更して体育館で行います。

【訓練内容等】

- 防災講習会・初期消火訓練・煙体験ハウス・AED 訓練・通報訓練・地震体験車。
- 当日参加者には粗品を差し上げます。《長期保存水、保存食、お菓子(中学生以下)ほか》

南篠崎町会 会長	松下 幸博
副会長兼防犯防火部長	細井 信之

在宅生活を応援します

-安心の在宅生活を支えるサービスのご案内-



※二次元コードの記載がある事業は電子申請ができます。
※利用料金等は変更する場合がありますので、サービスの最新情報は
区ホームページや問い合わせ先へご確認ください。

令和7年9月現在

1 民間緊急通報システム「マモルくん」があれば安心！

～こんな時、警備員がご自宅へかけつけます～

- ・自宅で体調が悪くなった時、「緊急ボタン」を押すと…
- ・室内の「人感センサー」が24時間動きを確認できないと…
- ・火事の時、「火災報知器」が煙を感知して…



4,239世帯が利用中です（令和7年7月現在）。

令和6年度は2,434件の出動があり、519件の救急要請を行いました。

◆利用できる方 65歳以上の方

◆利用料金 月額2,200円（世帯状況等により月額300円もしくは1,000円に減額）

2 中等度難聴の方へ補聴器購入費用を助成！

補聴器本体の購入費用の一部を助成します。※区の助成決定前に購入した補聴器は対象外

◆利用できる方 65歳以上で、聴覚障害による身体障害者手帳を所持しておらず、医師に補聴器が必要と認められ、過去5年以内にこの助成を受けていない方

◆助成上限額 住民税が非課税の方⇒4万円、
住民税課税で区民税所得割額が年46万円未満の方⇒2万円

◆必要書類 ①高齢者補聴器購入費助成申請書（医師の証明欄あり）
②オーディオグラム（純音聴力検査表、3か月以内のもの）
③住民税(非)課税証明書
※③は基準日の課税状況が江戸川区で確認できない方のみ



3 三療サービス はり・きゅう・マッサージで癒します！

はり・きゅう・マッサージを安価で受けられる利用券を交付します。

- ・年度内に75歳以上になる方：三療券15枚、三療割引券10枚
- ・年度内に65～74歳になる方：三療割引券10枚

（三療券…自己負担200円/回、三療割引券…自己負担2,200円/回）

※利用券は江戸川区三療師会会員施術所で利用できます。

◆申請方法 江戸川区ホームページから電子申請いただくか、はがきに必要事項を記入し下記送付先までお送りください。

◆必要事項 ①「はり・きゅう・マッサージ券希望」 ②氏名 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号

◆送付先 〒132-8501（住所不要） 江戸川区福祉推進課孝行係

各年度の利用券交付
は1回限りです



1～4のサービスについては

【問い合わせ先】江戸川区福祉推進課孝行係 電話：03-5662-0314

4 ふれあい訪問員 皆さんの話し相手に！

区に登録したボランティアが月1回程度、ご自宅を訪問してひとりでの寂しさや不安を和らげるお手伝いをします。

◆利用できる方 60歳以上で以下に該当の方

- ・外出の機会が少なくなった方
- ・以前より話す相手が少なくなった方、
- ・家族と同居しているが昼間はひとりでお過ごしの方 など

一緒に活動できる方も募集しています。



5 紙おむつ等の支給・使用料助成

在宅で紙おむつを必要としている方に、紙おむつ・防水シーツを支給します。また、紙おむつが持ち込めない病院に入院した場合、おむつ使用料の一部を助成します。

おむつの支給、助成ともに1割の自己負担があります。

◆利用できる方 60歳以上で紙おむつを必要とする方

※対象外…生活保護受給者、介護保険施設入所者、区外居住者（区外施設に入所中、区外親族宅に居住中等、区外に生活の場を移されている方）

紙おむつ・防水シーツの支給

カタログ（テープタイプ・パンツタイプ・尿取りパット）より選んで申し込みます。

おむつ使用料の助成

助成額の上限は8,100円です。※上記の「紙おむつ支給」と同月の併用不可。

6 配食サービス バランスの良い食事をお届けします

ご自分で食事を用意するのが難しい方に、お弁当をご自宅へお届けします。

お弁当には「一般食」と「特別食」があります。

◆利用できる方

65歳以上のひとり暮らし及び65歳以上のみの世帯の方（日中独居の方も含む）

※65歳未満の方と日中同居し、食事作りが困難な場合は要相談。



	一般食	特別食
内 容	食事に制限のない方用 （お粥・キザミ食も可）	食事形態・食事量・塩分に制限のある方用
弁当代（自己負担分）	1食 500円	1食 600～630円
利 用	昼食・夕食 週3回以上から	昼食・夕食（一部、昼食のみ） 週1回以上から
配送日	月～土曜日	月～金曜日（一部土曜日あり）

7 シルバーカーの支給

外出する際、シルバーカーを必要とする方に支給します。

1割の自己負担があります。

◆利用できる方 65歳以上で非課税の方

※要介護認定4・5の方は対象外。



ライトミニM



ヘルスバッグMB



ライトステップ・タイニー

8 徘徊探索サービス

徘徊行動のある熟年者の行方がわからなくなった時、登録しているご家族にGPS機能を使って、現在地をお知らせします。利用料の一部を区が助成します。

◆利用できる方

60歳以上の区内在住の熟年者の方を在宅で介護する区内在住の親族



9 60歳以上で要介護4・5の在宅の方の手当・サービス

熟年者激励手当

手当（月額 15,000 円）を支給します。

◆利用できる方 住民税非課税世帯の方

※生活保護受給者は対象外。

熟年者激励手当の新規申請は R8.3.31 で終了します。

申請されている方には、引き続き手当を支給します。

R8.4.1 より新しい手当を開始します。

詳しくは区 HP 等にてご確認ください。

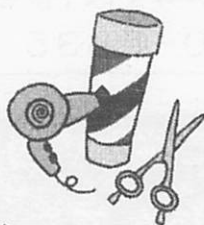


福祉理美容出張サービス

理美容師がご自宅に訪問し、調髪を行います。

1 割の自己負担があります。

※生活保護受給者は対象外。



寝具乾燥消毒・水洗いクリーニングサービス

寝具をお預かりし、乾燥消毒または水洗いクリーニング後、ご自宅にお届けします。1 割の自己負担があります。

※生活保護受給者は対象外。



10 おかえり リボン（認知症行方不明対策）

認知症の方が保護された時にご家族の方等と速やかに連絡が取れるように、ご本人がいつも身につける物や持ち歩くものにつけるリボンをお配りしています。

◆利用できる方 認知症の人をはじめ、物忘れに不安を感じている方

◆配布先 各熟年相談室・江戸川区介護保険課事業者調整係 電話：03-5622-0032

11 その他 在宅生活の相談窓口

各熟年相談室

右記の二次元コードで検索できます。

月曜日～土曜日（定休日：日曜、祝日、年末年始） 午前 9 時～午後 6 時



認知症ホットライン

中央熟年相談室江戸川区医師会 電話：03-3652-2300

月曜日～土曜日（定休日：日曜、祝日、年末年始） 午前 9 時～午後 6 時

24 時間介護電話相談

日曜、祝日、休日・夜間のご相談はこちらへ

西葛西熟年相談室なぎさ和楽苑 電話：03-3675-7676

東小岩熟年相談室泰山 電話：03-5622-0556

5～9のサービスについては

【問合せ先】江戸川区福祉部介護保険課相談係 電話：03-5662-0061

休日や夜間でも、体調の不安など相談できます！

「夜間・休日在宅療養相談窓口」

こんな不安や疑問はありませんか？

- ・夜になり、急に体調が悪くなった。救急車を呼んでいいものか。
- ・けがをしてしまった。血が出ているがどうしたらいいか。
- ・夜間や休日などに診察してくれる医療機関を知りたい。
- ・薬の飲み合わせについて相談したい。

自宅での療養に関する電話相談を受け、看護師が必要な情報を提供します。

江戸川区医師会在宅療養相談窓口

相談時間 夜間・早朝 午後9時～翌朝6時

※月曜・祝日・年末年始は午前9時～午後5時も受付

電話 03-6240-5535



ちょっとした悩みや困りごとを相談できる人がいます！

困りごとは、なんでも「なごみの家」にご相談ください

なごみの家では相談員や保健師・看護師などの専門職が、地域の「なんでも相談」にのっています。相談の種類や分野は問いません。どこに相談したらいいかわからない困りごとはありませんか？一緒に解決方法を考えます。ぜひお近くのなごみの家にお立ち寄りください。

北小岩	03-3672-7753
小岩	03-3658-4753
鹿骨	03-3670-4753
瑞江	03-5636-7753
松江北	03-3652-4753
一之江	03-5661-6753
長島桑川	03-3680-2753
葛西南部	03-5659-0753
小松川平井	03-5858-9753

もしもの時のためにつくりませんか？ 見守りキーホルダー



いざというときの安心グッズ「見守りキーホルダー」を、各なごみの家で無料配布しています。外出先で倒れた時や、身元が分からず保護された時のために緊急連絡先などを登録します。

- ◆費用 無料
- ◆申し込み・問い合わせ
お近くのなごみの家

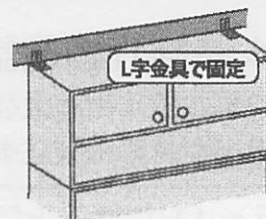
熟年者・障害者世帯の方へ家具の転倒防止の施工をします

地元の大工さんが家具の転倒防止金具を無料で取り付けます。

【施工例】タンス

- ◆施工箇所 たんす・食器棚・冷蔵庫など9か所まで
- ◆対象 熟年者（65歳以上）または障害者のみの世帯で、自力での取り付けが困難な世帯

※集合・賃貸住宅にお住まいの方は管理組合などの承諾が必要です。



【問合せ先】江戸川区福祉部福祉推進課住宅係 電話：03-5662-0517



消防こいわ

Koiwa Fire Station
No. **401**
令和7年10月

【発行】 小岩防火防災協会／小岩災害防止会／小岩防火管理者研究会／小岩危険物安全会／小岩消防団

令和7年

秋の火災予防運動

11月 9日(日)～
11月15日(土)

東京消防庁火災予防標語

「目で確認 声出し確認 火の用心」

いわさき くるみ
(岩崎 公瑠美 さん【清瀬市在学】)



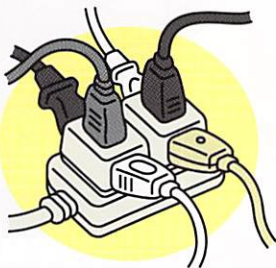
身近に潜む電気火災

小岩消防署管内で令和7年中(8月末現在)発生した住宅火災で**最も多い原因は電気火災**です。火を使用している意識がないため火災に気づきにくい特徴があります。死者も発生していることから対策を講じることが大切です!

過多の電流

電源タップを決められた容量以上で使用すると発熱し、火災の原因となる。

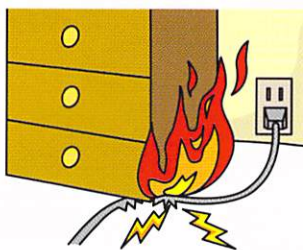
- ◆電源タップは決められた容量内で使用
- ◆タコ足配線はダメ



電気の短絡

電気コードの家具等による踏み付け、束ねての使用、折れ曲がったままの使用、経年劣化による短絡(ショートは、火災の原因となる。

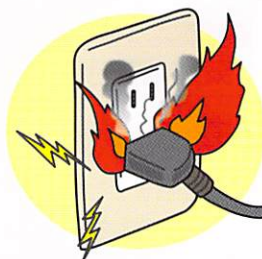
- ◆電気コードを家具の下敷きしない



トラッキング

コンセントに差したプラグの差し刃の周りに埃が付着していると、湿気を帯びた埃が電気回路を形成し放電を繰り返すことで火花が発生し、火災の原因となる。

- ◆コンセント周りの清掃
- ◆使用しないプラグは抜く



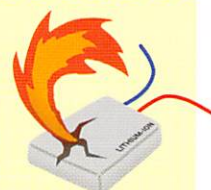
近年、急増中!!

スマートフォンやモバイルバッテリーから火災発生

リチウムイオン電池火災

リチウムイオン電池に起因する火災が、近年急増しています。取り扱い方法をよく確認し、異変を感じた場合はすぐに使用を中止しましょう!

東京消防庁
アプリで
さらに確認!!



◎小岩消防署管内の令和6年中災害状況

※()は前年との増減を示しています

火災件数

51件(+2件)

救助件数

428件(+6件)

救急出場件数

12,696件(+383件)

知ろう! 防災 行こう! 訓練

地震が起きる前の
備えが大切です!



小岩消防署でも、定期的に防災訓練などを実施しています。
いざという時に命を守る行動ができるように防災訓練に参加して、知識を深めましょう。

地域で



事業所で

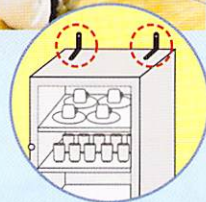


学校で



していますか? 家具類の転倒・落下・移動防止対策

地震による負傷者の約3~5割の方々が屋内における家具類の
転倒・落下によって負傷しています。



あなたもなれる! 消防団員

まちを守る
資格がとれる
地域に貢献
技術を学ぶ
消防団員募集

仲間と出会う。
場所がある。

報酬、手当充実
制服を支給貸与
仲間にあえる
特技を活かす

東京消防庁 0120-119-588

今、あなたの力が必要です!



ネットガイド
救急受診ガイド 検索

インターネットで、病状やけがの緊急度、受診する時期、受診する科目などを確認できます。

電話で相談
東京消防庁救急相談センター
#7119

こちらからつながります
23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

令和8年度から火災予防標語が新しくなります。多数のご応募をお待ちしております。

- 募集テーマ 火災による被害を軽減するため、都民一人ひとりが火災を予防する知識を深めるもの
- 応募期間 令和7年11月21日(金)まで
- 応募要件 東京消防庁管内(稲城市及び島しょ地域を除く東京都全域)に在住、在勤、または在学している方
※東京消防庁職員及び当該職員と同居の家族ならびに東京消防庁管内の消防団員を除きます
- 表彰 最優秀賞1点 QUOカード5万円分
優秀賞3~4点 QUOカード2千円分を贈呈
- 応募方法 本庁の電子申請システムまたははがき



詳しくはこちらを



消防に関するお問合せ

(監修)

〒133-0073 江戸川区鹿骨二丁目42番11号

小岩消防署 ☎ 03-3677-0119

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-koiwa/>

小岩消防署

検索





江戸川区からのお知らせです

第13号

カーボンマイナス



はじめのいっぽ

電気代高くないですか？

物価高騰で高くなり続ける電気代を減らす方法として、エネルギーの地産地消が有効です。区内は住宅が広がり、太陽光発電のポテンシャルが高い地域です。江戸川区では、創エネ(太陽光発電)と省エネ(断熱等)を中心とした取り組みを進めています。

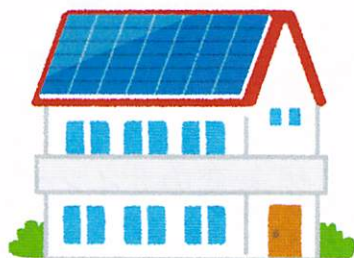
H 省エネで電力を
へらす



省エネ

・住宅や窓の断熱

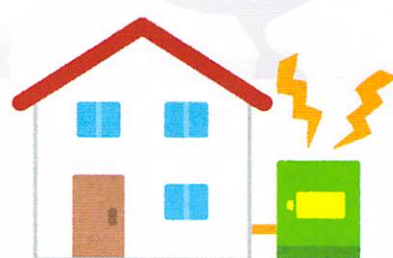
T 太陽光で電力を
つくる



創エネ(再エネ)

・太陽光パネル設置
・再生可能エネルギーの利用

T 蓄電池で電力を
ためる



蓄エネ

・蓄電池の活用

(出典:東京都HPより作成)

江戸川区では、創エネ・省エネ推進に向けて、
地域エネルギー会社の設立を目指しています。

脱炭素で暮らしを豊かに！

あなたのご意見を聞かせて下さい！

あなたの家の世帯類型について、あてはまるものを以下の中から選択してください。

○ 1 持家 (一戸建)

○ 2 民間賃貸住宅 (一戸建)

○ 3 持家 (マンション・集合住宅など)

○ 4 民間賃貸住宅 (アパート・マンションなど集合住宅)

○ 5 その他

あなたの家の住居形態について、あてはまるものを以下の中から選択してください。

○ 1 持家 (一戸建)

○ 2 民間賃貸住宅 (一戸建)

○ 3 持家 (マンション・集合住宅など)

あなたの家の1年間を通じた平均的なひと月あたりの電力使用量について、あてはまるものを以下の中から選択してください。(分かる範囲でお答えください)

選択してください

あなたの家の1年間を通じた平均的なひと月あたりの電気料金について、あてはまるものを以下の中から選択してください。(分かる範囲でお答えください)

選択してください

回答はこちらから↓



(仮称)地域エネルギー会社運営と地域脱炭素に向けたアンケート

<https://questant.jp/q/TS8ZYCI9#page1>



江戸川区 藤井聡(あきら) 気象防災アドバイザー

気象・防災セミナーを開催しませんか？



江戸川区には気象庁から委嘱を受けた気象予報士がいます。
子ども向けのお天気教室や大人向けの気象・防災に関する講演会など
無料で講師を派遣しますので、ぜひご相談ください。

【セミナー開催例】

防災教育に関すること

- ・ 落雷事故に遭わないために ～積乱雲は危ない雲～
- ・ 「ゲリラ豪雨」から命を守る
- ・ 雲の世界 ～空から学ぶ天候急変のサイン～

お天気教室(気象に関する楽しい実験)

- ・ ペットボトルに雲を作ろう ～雲のいろいろ～
- ・ 気圧を感じ取ってみよう!
- ・ ミニ竜巻を作ろう!

大人向け講座

- ・ 暑さ指数(WBGT)から学ぶ熱中症予防
- ・ 東京・江戸川区の気象特性と気候変動
- ・ 落雷事故に遭わないために ～雨雲レーダー(ナウキャスト)の活用～
- ・ 防災気象情報(キキクル)の見かた

アキラのズバッとお天気解説
(天気のコラム 毎週金曜日更新)



※上記以外にも、やってほしい内容がありましたらご相談ください。

「マンションだから大丈夫」と安心していませんか？

マンション の 地震対策

地震時には停電や、建物被害等により各種設備が停止し、マンション自体が本来有している安全性が低下する可能性があります。また、消防隊や救急隊の到着が遅れることも予想されることから、普段の生活以上に火事やケガに注意することが大切になります。



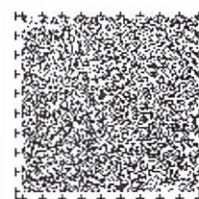
マンションの地震対策動画公開中！ >>



東京消防庁 マンションの地震対策 🔍

あらすじ・STORY

冬の18時00分、東京都23区南部にあるマンションを震度6強の地震が襲う。停電で暗闇になる中、ケガや火事にあうマンションの住民。玄関ドアもゆがんで廊下に出られなかったり、トイレに閉じ込められたり…。そんな危機を住民が力を合わせて乗り越える。



東京消防庁
TOKYO FIRE DEPARTMENT



公益財団法人
東京防災救急協会
Tokyo Disaster Prevention & Emergency Medical Service Association

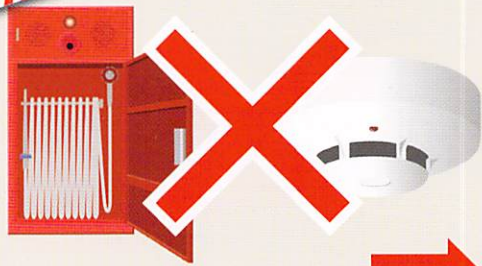
音声コード

地震後のマンションではこんなことが 起こるかもしれません…。

「マンションだから大丈夫」と

安心していませんか？

火事



対策

- 消火設備や警報設備が動かないことがあり、火事の発見が遅れたり、消火や避難が困難になったりする。
- 壁・窓や、玄関ドアなどの防火戸が壊れると、火が燃え広がる。

- 各家庭に消火器などを備える。
- 火の取扱いに注意する。
- 火事起きた時は、ホイッスルなどで周囲に知らせ、初期消火を行う。
- 炎が天井に届くなど危険を感じたら周囲に呼びかけて、避難する。

ケガ



- エレベーターが停止すると、ケガ人を地上まで運ぶのが困難になる。

対策

- ケガをしないために、各家庭で家具や家電の転倒・落下・移動防止対策をする。
- マンション全体で搬送用担架を備える。
- みんなで応急手当や担架の使い方を学ぶ。

閉じ込め

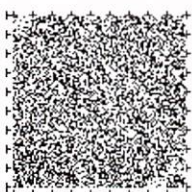


- ドアがゆがんだり、家具や家電が倒れたりして、部屋やトイレなどに閉じ込められたときに、防音性が高いマンションでは助けを呼ぶ声が聞こえない。
- 震度4程度以上の地震が発生した場合、エレベーターが停止し、閉じ込められる。

対策

- 家具や家電が転倒しないよう固定する。転倒してもドアを塞がないレイアウトにする。
- 居住者間で安否確認ができる仕組みを作る。
- マンション全体で、バールなど救助に使える資器材を備える。
- マンション全体で、エレベーター内に水・携帯トイレを備えた防災キャビネットを備える。
- エレベーターに閉じ込められた場合は、インターホンなどで連絡する。

家庭で マンションで 地域で 地震対策をすすめましょう！



音声コード

問合せ先 マンションでの訓練に関するお問合せは、最寄りの消防署へ

詳しくは東京消防庁ホームページへ

東京消防庁

検索



東京消防庁
ホームページ



2025年

11/23(日)

午前9時30分～午後3時

ステージ発表

模擬店

鶴岡市・塩沢江戸川荘

健康文化コーナー

作品展示・即売・体験

はばたけふれあいの
ハーモニー

文

化

第27回
東部フシ

健康スタジオ体験

11/22(土)

午後4時～午後5時

前夜祭

(ステージ発表のみ)

祭

インドホール

会場 東部フレンドホール 江戸川区瑞江2-5-7

主催 東部フレンドホール文化祭実行委員会

協力 東部健康サポートセンター、ファミリーヘルス推進員
鶴岡市東京事務所、塩沢江戸川荘