

江戸川区後援催しもの情報

令和8年3月号 Information

区内のイベント情報
(掲載情報含む)を
区HPのイベントカ
レンダー
に掲載し
ています



当情報紙は、区が後援する事業を取りまとめて発行するものです。ご不明点は主催団体または後援主管部署にお問い合わせください。
発行:江戸川区 〒132-8501 江戸川区中央 1-4-1 ☎03-3652-1151(代表) ㊚03-3652-1109 <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

令和7年度 シニアソフトテニス教室

問江戸川区ソフトテニス連盟 正村
☎03-5243-1452

【日時】 3月3日から毎週㊗12時~16時
【場所】 谷河内テニスコート
【対象】 区内在住・在勤の60歳以上の方
【定員】 30人(抽選) **【費用】** 1回300円
【申し込み】 前日正午までに電話(上記問)または
FAX(記入例参照・㊚03-5243-1452)で
【後援主管部署】 スポーツ係☎03-5662-1636

家庭教育セミナー シニアコース

問江戸川区家庭教育サークル連絡会
松岡☎080-3463-5344・鳥居☎080-5019-8381

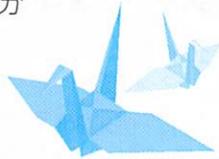
【日時】 3月6日㊗・9日㊗・13日㊗10時~12時(全3回)
【場所】 タワーホール船堀(3月6日・13日⇒4階
403会議室、9日⇒3階303会議室)
【定員】 30人(申込順)
【講師】 棒田明子((特非)孫育て・ニッポン理事長)ほか
【申し込み】 2月16日㊗9時から電話(上記問)また
は電子メール(記入例参照・✉kateikyoiku.
e@gmail.com)で
【後援主管部署】 育成活動支援係☎03-5662-0357

東京大空襲江戸川区戦災犠牲者追悼式

問東京大空襲江戸川区犠牲者追悼「世代を結ぶ平和
の像の会」代表 楠田☎03-3659-1182

小松川さくらホールでの式典終了後、小松川さくら
公園内の「世代を結ぶ平和の像」前で献花を行います。

【日時】 3月10日㊗15時~16時30分
【場所】 小松川さくらホール、
小松川さくら公園
【後援主管部署】 相談啓発係
☎03-6638-8089



第29回茶の湯を楽しむ会

問江戸川区華道茶道協会☎090-6701-8359

【日時】 3月15日㊗10時~15時
【場所】 源心庵(行船公園内)
【対象】 区内在住・在勤・在学
の方
【定員】 50人程度(現地先着順)
【費用】 3000円
【後援主管部署】 文化振興係☎03-5662-1628



菊づくり講習会

問善養寺^{ようごう}影向菊花会☎03-3657-6692

【日時】 3月15日・4月19日・5月
17日・6月21日の㊗13時から
※5月17日㊗9時から菊苗の即売
会も実施。

【場所】 善養寺(東小岩2-24-2)
【定員】 各20人(現地先着順)
【後援主管部署】 伝統産業係☎03-5662-3462



江戸川区マンション管理組合セミナー

問東京都マンション管理士会城東支部
☎080-3729-6655

【日時】 3月20日㊗13時30分~15時40分
【場所】 船堀コミュニティ会館
【対象】 区内在住・在勤の方
【定員】 40人程度(申込順)
【申し込み】 3月17日㊗17時までに申し込みフォーム
または電話(上記問)で
【後援主管部署】 耐震化促進係
☎03-5662-6389



凡例

✉…電子メール

問…問い合わせ

※費用の記載のないものは無料。

参加申し込み記入例

①催し名・コース(希望日・時間)

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢(学年)

⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

①原則①~⑤を全て記入

②区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入

③記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入

④原則1人1枚(重複申し込みは無効)



①第47回松島土曜寄席 ②第159回小岩で落語を聴く会

問ひらい落語倶楽部・江戸川落語研究会 長寄
☎090-2400-7853=12時～13時

【日時】 3月①21日②・②29日③14時から

【場所】 ①松島コミュニティ会館、
②小岩区民館

【定員】 各30人(申込順)

【費用】 各500円

【出演】 ①神楽坂圓ヶ朝 ほか、②ぼんぽん亭遊月 ほか

【申し込み】 電話(上記問)または電子メール(記入例参照・☎oun090@yahoo.co.jp)で

【後援主管部署】 文化振興係☎03-5662-1628



江戸川区少年少女合唱団 第39回定期演奏会

問江戸川区少年少女合唱団☎080-5643-5788

1年間の活動の集大成として、コンサートを開催します。

【日時】 3月22日③13時30分から

【場所】 タワーホール船堀
5階大ホール

【定員】 750人(現地先着順)

【費用】 1000円

【後援主管部署】 青少年係
☎03-5662-1629



医療情報セミナー 「アルツハイマー病の新しい治療法」

問江戸川病院患者サポートセンター地域連携室
☎0120-518-120

【日時】 3月28日③10時～11時

【場所】 東部フレンドホール

【定員】 348人(申込順)

【講師】 新海泰久(江戸川病院神経内科医長)

【申し込み】 前日16時までに申し込みフォームまたは電話(上記問)で

【後援主管部署】 健康推進課推進係
☎03-5661-2462



銭湯イベント「美生柑湯」

問各銭湯

※営業時間、入浴料など詳しくは
区浴場組合HPをご覧ください。



区浴場
組合HP

区内各銭湯(公衆浴場)で「美生柑湯」
を実施します。

【日時】 3月29日③各銭湯営業時間内

【場所】 区内各銭湯

【費用】 入浴料

【後援主管部署】 伝統産業係
☎03-5662-3462



銭湯
マップ



SIA健康講座 「体幹と体調を整える健康体操講習会」

問スポーツ係☎03-5662-1636

【日時】 4月3日・17日、5月1日・15日、6月5日・
19日の③10時30分～12時(全6回)

【場所】 グリーンパレス3階集会室302

【対象・定員】 15歳以上の方30人 ※申し込み多数の場合は抽選。

【費用】 3000円(全6回分)を一括納入で

【講師】 原美津子(健康運動指導士)

【申し込み】 3月13日③までに往復ハガキ(記入例参照)を郵送(必着・〒133-0055 西篠崎2-27-11 江戸川区SIA事務局・小泉功)で

【後援主管部署】 スポーツ係☎03-5662-1636

硬式テニス初心者・初級者講習会

問スポーツ係☎03-5662-1636

【日時】 4月4日～25日の毎週③18時30分～20時30分
(全4回) ※予備日5月9日③。

【場所】 谷河内テニスコート

【対象・定員】 区内在住の15歳以上の方45人(申込順)
※申し込み多数の場合は抽選。

【費用】 4000円(保険代含む)

【申し込み】 3月6日③21時までに江戸川区テニス
連盟事務局に電子メール(記入例参照・☎contact@etl.gr.jp)で

【後援主管部署】 スポーツ係☎03-5662-1636

令和8年度ジュニアソフトテニス教室

問スポーツ係☎03-5662-1636

【日時】 4月4日～9年3月27日の③
10時～12時(全37回) ※除外日あり。

【場所】 谷河内テニスコート

【対象・定員】 区内在住の小学4～6年生の方20人
※申し込み多数の場合は抽選。

【費用】 1万6000円(保険代含む)

【申し込み】 3月14日③までに江戸川区ソフトテニス
連盟ジュニア教室事務局に電子メール(記入例参照・☎edgsta.jr@gmail.com)で

【後援主管部署】 スポーツ係☎03-5662-1636

SIAテニス講習会(初心者・初級者)

問スポーツ係☎03-5662-1636

【日時】 4月30日～5月21日の毎週③19時～21時
(全4回)

【場所】 谷河内テニスコート

【対象】 小学生以上の方 ※小学生の方は保護者同伴。

【定員】 30人(申込順) 【費用】 3500円

【持ち物】 運動着、テニスシューズ(運動靴も可)、
ラケット(貸出用若干あり)

【申し込み】 3月13日③までに往復ハガキ(記入例参照)を郵送(必着・〒133-0055 西篠崎2-27-11 江戸川区SIA事務局・小泉功)で

【後援主管部署】 スポーツ係☎03-5662-1636

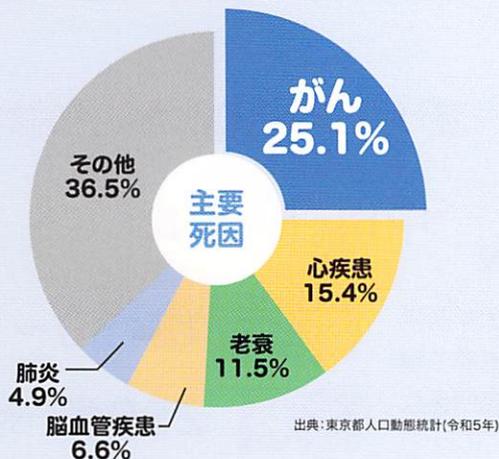
みんなで
受けよう

がん検診

がんは、一生のうち2人に1人がかかるとされる身近な病気！

江戸川区のがんの状況

4人に1人が、“がん”で亡くなっています。



早期発見・早期治療をすれば5年後の生存率は
90%以上であることがわかっています。

出典：がん診療連携拠点病院等院内がん登録2014～2015年 5年生存率集計報告書

科学的根拠に基づくがん予防ガイドライン

「日本人のためのがん予防法(5+1)」



たばこは吸わない



飲酒をひかえる



食事をバランスよくとる



日常的に身体を動かす



適正な体重を維持する



感染を予防する

健康習慣を実行することで、がんのリスクは減少します。
できることから始めましょう。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス

手軽にできる大腸がん検診を受けよう

全国で、大腸がんは最も多くの人がかかるがんです。*

① 大腸がんキットを受け取る

各健康サポートセンター・医療検査センター・区内指定医療機関のいずれかにあります



② 2日分、採便をする



③ 大腸がんキットを提出する

各健康サポートセンター・医療検査センター・区内指定医療機関のいずれかをお願いします



④ 後日、郵送された検査結果を確認する

「要精密検査」となったら、必ず精密検査を受けましょう。
精密検査は保険診療となり有料です。

*出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計(全国がん登録) 2021年

元気なときこそ、がん検診！

7種類のがん検診を無料で受診できます。

種類	対象	検査内容など
大腸がん	40歳以上	便潜血検査
子宮頸がん	20歳以上	視診・細胞診・内診 2年に1回
乳がん	30歳以上	年齢によりエコー またはマンモグラフィ
胃がん	30歳以上	年齢によりバリウム または内視鏡
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン 喀痰細胞診
前立腺がん	60・65・70歳	血液検査
口腔がん	40歳以上	視触診



詳しくは区のホームページをチェック！

「けんしんナビ」は質問に答えるだけであなたに必要な検診がわかります！



いつかじゃない。いま！ 大腸がん 啓発月間

日時 **3月14日(土)**

会場 **タワーホール船堀 2階**

参加費
無料

特別講演

場所:瑞雲・平安の間 14:00~15:00

大腸がん検診のススメ ~受けなきゃソン、がん検診~



東京大学大学院医学系研究科
総合放射線腫瘍学講座 特任教授

中川 恵一 氏

東京大学医学部医学科卒業後、東京大学医学部放射線医学教室専任講師、准教授を経て現職。緩和ケア診療部長、放射線治療部門長などを歴任。著作には「がんのひみつ」「コロナとがん」などがんに関する著書多数。日本経済新聞でコラム「がん社会を診る」を連載中。

開場 13:30~

定員 250名 (先着順)

申込み 不要

イベント内容

場所:福寿の間 11:00~15:30

大腸がんクイズラリー

大腸がん撲滅トイレットペーパーをプレゼント！
(※個数に限りがあります。)

大腸トンネル探検隊

お子さまが大腸トンネルを探検できます！
検診の大切さを実感しましょう！

健康測定コーナー

ベジチェック ~野菜摂取レベル測定~
血管年齢測定 (血液の採取不要)



協力:NPO 法人プレイブサークル運営委員会



協力:日本生命保険相互会社

大腸がんは、早期発見・早期治療で9割以上が治ります！

春の火災予防運動

令和8年 3月1日(日)~3月7日(土)

～火災の危険を知らせる道具～

鳴りますか!?

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知し、警報音などで火災の発生を知らせ早く気付くことができ被害を軽減させることができます。しかし、設置から10年を経過すると電池切れや機器の劣化でいざという時に鳴らない可能性があります。

交換

設置から**10年**経過したら本体の交換を!



古くなった住宅用火災警報器は、電池切れや電子部品の劣化などにより火災を感知しなくなる恐れがあります。設置から10年経過したものは、機器本体を交換しましょう。

購入場所は… ホームセンターや家電量販店などで購入できます。

消防署では、販売は行っていません。悪質な訪問販売にご注意ください。



点検

定期的に**作動確認**を行いましょ!

本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検します。正常な場合は、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。



消防団員募集!!

入団要件

- 18歳以上の健康な方
- 23区内に居住、勤務、通学している方
- 手当は出場1回につき4500円
- 活動服、制服等の支給あり
- 公務災害補償あり

今
あなたの
力が必要です!



○小岩消防署管内の令和7年中災害状況

○()は前年との増減を示しています

火災件数 **59件(+8件)** 救助件数 **446件(+18件)** 救急出場件数 **12,595件(-101件)**

☎電話で相談
東京消防庁救急相談センター
#7119
03-3212-2323 / 042-521-2323

🌐ネットでガイド
救急受診ガイド
インターネットで、病気やけがの緊急度、受診する時期、受けする科などを検索できます。



小岩消防署ふれあいフェア



防災クイズ

～ 集まれ防災の勇者たち～

入場
無料

日時

2月28日 土 10:00
12:30

会場

篠崎公園 第2駐車場

(小岩消防署向かい) 江戸川区上篠崎4丁目2番

※雨天時は、小岩消防署車庫内にて規模を縮小して実施します。



ミッション①

火災発生!消火器で消火せよ!



ミッション②

煙だ!姿勢を低く避難せよ!



ミッション③

地震だ!身の安全を守れ!



ミッション④

呼吸がない!AEDで命を救え!



ミッション⑤

キュータ探してクイズに答えよ!

エドレンジャーも参戦!!

スタンプラリーを完成させ
防災景品をゲットしよう!
※景品は数に限りがあります。



エドレンジャーショーも見に来てね!!



その他にも楽しく学べる防災ブースも多数開設!

みんな遊びに来てね!!

詳しくはこちら→



小岩消防署HP



【問合せ先】小岩消防署 予防課 防火管理係

☎ 03-3677-0119 (内線521)