

町会員各位



南篠崎天祖神社例大祭渡御募集のお知らせ

2026年8月吉日

南篠崎天祖神社氏子会 会長 大森 三三
南篠崎町会 会長 牧野 幸之助
南篠崎天神会 会長 樋口 光司
南篠崎町会 副会長 渥美 友江

来たる10月24日(土)、25日(日)にて天祖神社例大祭が行われます。そこで、10月25日(日)に行われる渡御(とぎよ)の際、触れ太鼓の引手、山車(だし)の引手、神輿(みこし)の担ぎ手を募集いたします。

このお手紙の募集対象者は、**以下の保育園、幼稚園、小学校に通われていない町会員のお子様(町会枠)**となります。(これらに通われているお子さんは、各園、小学校から9月初旬に案内のお手紙が配布されるのでそちらからお申込みください。)

- 篠崎保育園
- 暁幼稚園
- 鎌田小学校
- 南篠崎小学校

下記の注意事項をよく確認のうえ、9月7日(月)までに申し込みください。



1. 開催要項

開催日 **10月25日(日)**
場所 各コースにより異なります。※
集合時間 各コースにより異なります。※
※下記の「募集役割」と「渡御コース」を参照してください。

2. 募集役割

以下の役割で募集対象学年が異なりますので注意して申込ください。

役割	学年	集合場所時刻
触れ太鼓の引き手	幼稚園,保育園 年中、年長	各コースにより異なります。 (3.渡御コースを参照)
山車の引き手	小学1~4年生	
神輿の担ぎ手	小学5,6年生	7:30に天祖神社に集合し 全てのコース を交代しながら神輿を担ぎます。

3. 渡御コース

役割が触れ太鼓の引手、山車の引手の場合、以下のコースの内、お住まいに近いコースを選択してお申込み下さい。複数のコースを選択できません。

コース名	集合時刻	集合場所	渡御コース(始点→終点)
コースA	7:30	天祖神社	天祖神社(8:00発)→南篠崎小学校(9:00着)
コースB	9:00	南篠崎小学校	南篠崎小学校(9:30発)→谷河内グランド(10:00着)
コースC	10:00	谷河内グランド	谷河内グランド(10:30発)→たぶのき公園(11:30着)
コースD	11:30	たぶのき公園	たぶのき公園(12:00着)→さくら公園(12:30着)

4. 注意事項

- 集合時間厳守でお願いします。隊列が出発して動き出してから参加(遅れた場合)は、申し込んでいても、危険も伴うので対応できませんので申し訳ございませんが、参加できなくなってしまう可能性があります。ご協力宜しくお願い致します。
- 園児、低学年(1~3年)のお子様は、保護者同伴で参加をお願いいたします。大勢の子どもが参加され、混雑が予想されますので、保護者の方の手でお守りくださるよう、お願いいたします。
- 申込期限を過ぎて提出されたものは、無効となりますのでお気をつけください。

- 南篠崎ランチャーズに所属している児童は、この用紙で申し込まずに、別途ランチャーズが行う集約に申し込んでください。
- 当日は動きやすい服装で参加してください。
- 当日、受付時に参加園児、児童には渡御参加者の印としてリストバンドをお渡しします。終了時にリストバンドと引き換えに参加賞のお菓子和飲み物をお渡しします。
- 準備の都合上、当日の飛び入りの参加はできません。
- 付き添いの方の写真やビデオ撮影は、渡御や通行車両の支障とならないよう、指定された場所をお願いいたします。
- ベビーカーやバギーでの参加は混雑の原因になりますのでご遠慮ください。

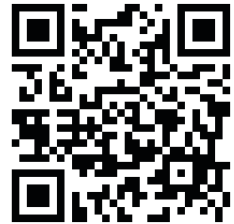
5. 申込方法と〆切日について

添付の参加申込用紙を記入、切り取りし組長に提出してください。
または、右記のQRコードを読み取り、Googleフォームから
申込みしてください。
共に以下の〆切日となります。

申込〆切日 9月7日(月)

※締切り日を必ず守ってください。

<https://forms.gle/gQi71oLyAsAjRGtj9>



6. お問い合わせ先

本件に関するお問い合わせ先は、以下になります。

南篠崎町会 副会長 渥美 友江

電話：090-2627-1309

メールアドレス：tomoe19331512@gmail.com

右のQRコードからメール可能です。



7. 渡御巡行図

渡御コースの詳細は以下の渡御巡行図をご参照ください。

令和8年 天祖神社例大祭 渡御巡行図



令和8年例大祭参加申込用紙

参加希望の場合は、必要事項を記入しキリトリ線で切り取りし、組長に提出してください。

(※1)電話番号は開催日当日に連絡がつく番号をご記入ください。

(※2)参加コースの確認を行うため住所をご記入ください。

キリトリセン

令和8年例大祭渡御参加申込書



以下のように例大祭渡御に参加申込します。

申込〆切日9/7(月)

参加児童

選択欄はいずれかに○をご記入ください。

園名/学校名	学年	性別	参加児童氏名 ()内：ふりがな	参加役割	参加コース
		男 女	()	触れ太鼓引手 山車引手 神輿担ぎ手	コースA・コースB・ コースC・コースC

※ご兄弟で参加する場合は、それぞれの申込書にご記入下さい。

保護者連絡先

保護者氏名 ()内：ふりがな	連絡先電話番号(※1)	住所(※2)
()		

※提供された個人情報は例大祭渡御の運営のみに使用され第三者に提供されることはございません。

キリトリセン

令和8年例大祭渡御参加申込書



以下のように例大祭渡御に参加申込します。

申込〆切日9/7(月)

参加児童

選択欄はいずれかに○をご記入ください。

園名/学校名	学年	性別	参加児童氏名 ()内：ふりがな	参加役割	参加コース
		男 女	()	触れ太鼓引手 山車引手 神輿担ぎ手	コースA・コースB・ コースC・コースC

※ご兄弟で参加する場合は、それぞれの申込書にご記入下さい。

保護者連絡先

保護者氏名 ()内：ふりがな	連絡先電話番号(※1)	住所(※2)
()		

※提供された個人情報は例大祭渡御の運営のみに使用され第三者に提供されることはございません。

キリトリセン

令和8年例大祭渡御参加申込書



以下のように例大祭渡御に参加申込します。

申込〆切日9/7(月)

参加児童

選択欄はいずれかに○をご記入ください。

園名/学校名	学年	性別	参加児童氏名 ()内：ふりがな	参加役割	参加コース
		男 女	()	触れ太鼓引手 山車引手 神輿担ぎ手	コースA・コースB・ コースC・コースC

※ご兄弟で参加する場合は、それぞれの申込書にご記入下さい。

保護者連絡先

保護者氏名 ()内：ふりがな	連絡先電話番号(※1)	住所(※2)
()		

※提供された個人情報は例大祭渡御の運営のみに使用され第三者に提供されることはございません。

江戸川区後援催しもの情報

令和8年9月号 Information

区内のイベント情報
(掲載情報含む)を
区HPのイベントカ
レンダー 
に掲載し
ています

当情報紙は、区が後援する事業を取りまとめて発行するものです。ご不明点は主催団体または後援主管部署にお問い合わせください。
発行:江戸川区 〒132-8501 江戸川区中央 1-4-1 ☎03-3652-1151(代表) 📠03-3652-1109 <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

ぶらり 湯らり スタンプらり~2026

問 各銭湯

※営業時間、入浴料など詳しくは
区浴場組合 HP をご覧ください。



区浴場
組合HP

公衆浴場組合江戸川支部に加盟する区内の
銭湯で、スタンプラリーを行います。スタンプ数
に応じて景品をお渡しします。詳しくは区浴場
組合HPをご覧ください。



銭湯
マップ

【日程】9月1日(日)~12月31日(日)

【場所】区内各銭湯 【費用】入浴料

【後援主管部署】伝統産業係 ☎03-5662-3462

第43回江戸川伝統工芸展

問 江戸川区伝統工芸会 林

☎03-3671-0890

【日時】9月3日(日)~8日(金)10時~19時

※8日(金)は17時まで。

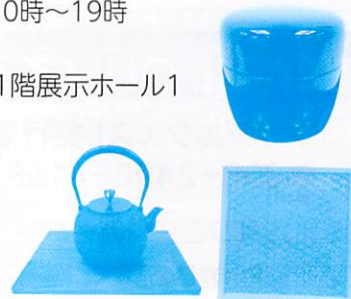
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール1

【申し込み】不要

【後援主管部署】文化財係

☎03-5662-7176

前回受賞作品▶



医療情報セミナー

「ここまで来た!糖尿病の最新治療」

問 江戸川病院患者サポートセンター地域連携室

☎0120-518-120

【日時】9月5日(日)10時~11時

【場所】東部フレンドホール

【定員】348人(申込順)

【講師】伊藤裕之(江戸川病院糖尿病・代謝・腎臓内科部長)

【申し込み】前日16時までに申し込みフォームまたは電話
(上記☎)で

【後援主管部署】健康推進課推進係 ☎03-5661-2462



弁護士などによる「不動産無料相談会」

問 (公社)全日本不動産協会江戸川支部

☎03-5663-7704=10時~16時(土・日を除く)

土地や家屋などの不動産の取引に係る相続や遺言などの
問題について、弁護士などによる無料の相談会を行います。

【日時】9月8日(日)13時~16時

【場所】タワーホール船堀3階産業振興センター

【定員】10人(申込順)

【申し込み】8月31日(金)10時から

電話(上記☎)で

【後援主管部署】住宅係 ☎03-5662-0517



江戸川メディケア病院健康教室

「知って得する腰痛対策!!」

問 江戸川メディケア病院患者支援センター地域連携室

☎03-6657-8175・📠03-6657-8197

【日時】9月12日(日)14時~15時

【場所】江戸川メディケア病院 【定員】45人(申込順)

【講師】泉田良一(江戸川病院慶友人工関節センター名誉
センター長)

【申し込み】前日までに電話(上記☎)・FAX(記入例参照・
上記☎)または窓口で

【後援主管部署】健康推進課推進係 ☎03-5661-2462

第53回松島土曜寄席

問 ひらい落語倶楽部 長峯

☎090-2400-7853=12時~13時

【日時】9月19日(日)14時~16時30分

【場所】松島コミュニティ会館

【定員】30人(申込順)

【費用】500円

【出演】麴家ペイ太郎 ほか

【申し込み】電話(上記☎)または電子メール(記入
例参照・📧oun090@yahoo.co.jp)で

【後援主管部署】文化振興係 ☎03-5662-0300



凡 例

☐…電子メール

問…問い合わせ

※費用の記載のないものは無料。

参加申し込み記入例

①催し名・コース(希望日・時間)

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢(学年)

⑤連絡先(電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

●原則①~⑤を全て記入

●区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入

●記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入

●原則1人1枚(重複申し込みは無効)



江戸川区少年少女合唱団 第28回ミニコンサート

問 江戸川区少年少女合唱団
☎080-5643-5788

【日時】9月20日 13時30分から
【場所】東部フレンドホール
【定員】300人(現地先着順)
【後援主管部署】青少年係
☎03-5662-1629



銭湯イベント「ピンクリボンの湯」

問 各銭湯

※営業時間、入浴料など詳しくは
区浴場組合 HP をご覧ください。



◀ 区浴場
組合HP

乳がんの早期発見・治療の大切さを伝える「ピンクリボン」
にちなみ、江戸桜の薬湯を実施します。

【日時】9月27日 各銭湯営業時間内
【場所】区内各銭湯
【費用】入浴料
【後援主管部署】伝統産業係
☎03-5662-3462



ブラジル クエスト BRAZIL QUEST in 小岩 2026

問 ブラジルクエスト実行委員会 梅本
☎090-2498-4168

【日時】9月27日 11時～17時30分
【場所】JR小岩駅周辺
【内容】ブラジル料理の模擬店、
ブラジル文化を体験できる
ワークショップ、スタンプラリー ほか
【後援主管部署】多文化共生センター
☎03-3877-3851



第165回小岩で落語を聴く会

問 江戸川落語研究会 長崎
☎090-2400-7853 12時～13時

【日時】9月27日 14時～16時30分
【場所】小岩区民館
【定員】30人(申込順)
【費用】500円
【出演】狐々亭さえの助 ほか
【申し込み】電話(上記☎)または電子メール
(記入例参照・✉oun090@yahoo.co.jp)で
【後援主管部署】文化振興係 ☎03-5662-0300



SIA健康講座 「体幹と体調を整える健康体操講習会」

問 スポーツ係 ☎03-5662-1636

【日時】10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日の 10時30分～12時(全6回)
【場所】グリーンパレス新館3階集会室302
【対象】15歳以上 【定員】30人(抽選)
【費用】3000円(全6回分を一括納入)
【講師】原美津子(健康運動指導士)
【申し込み】9月4日 15時までに往復ハガキ(記入例参照)を
郵送(必着・〒133-0055 西篠崎2-27-11 江戸川区
SIA事務局 小泉功)で
【後援主管部署】スポーツ係 ☎03-5662-1636

初心者のための華道教室

問 江戸川区華道茶道協会
☎090-6701-8359

【日時】10月3日・24日、11月7日・28日、12月12日・19日の 10時～11時30分(全6回)
【場所】東部フレンドホール 【対象】区内在住・在勤・在学
【定員】15人(申込順) 【費用】5000円(材料費)
【申し込み】往復ハガキ(記入例参照)を郵送(必着・〒132-8501(住所不要)文化課文化振興係)または電子メール
(記入例参照・✉edogawa.kasadou@gmail.com)で
【後援主管部署】文化振興係 ☎03-5662-0300

えどがわ朝日創業塾

問 朝日信用金庫お客様サポート部
☎03-3862-0668

【日時】10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日の 18時30分～20時30分(全5回)
【場所】タワーホール船堀3階産業振興センター
【対象】区内で創業予定または創業後5年未満
【定員】30人(申込順)
【申し込み】HPで
【後援主管部署】経営支援課相談係
☎03-5662-0525



ホープフルコンサート2026 ～映画とバレエの饗宴～

問 江戸川演奏家協会 ☎080-6776-1795

名曲の数々を秋の彩りと共にお送りいたします。
【日時】10月31日 13時30分～15時15分
【場所】タワーホール船堀5階小ホール
【定員】260人(申込順) 【費用】1000円
【申し込み】電話(上記☎)・電子メール(記入例参照・
✉edogawa.music.1991@ezweb.ne.jp)または
窓口(タワーホール船堀5階総合受付)で
【後援主管部署】文化振興係 ☎03-5662-0300

タムス瑞江病院・タムス松江病院 合同

ヘルスケア講座 01

地域の皆様の
健康に役立つ情報を
わかりやすくお届け！

tums®
TOWAKAI UNIVERSAL MEDICAL SERVICE

スツキリわかる ‘肝臓’と‘腰椎疾患’のお話



講座最後には
「ちょっと聞いてみたいコーナー」もあります！

参加料無料・事前申込不要

ご参加いただいた方には、タムスグッズを差し上げます。

2026 **8.29** 土

15:00 ~ 16:00 (開場 14:45)

会場 一之江コミュニティプラザ 集会室第1・2

江戸川区一之江7丁目35番22号

一富ビルディング4階

(都営新宿線「一之江駅(環七口)」 徒歩1分)

放っておくと怖い脂肪肝。男性の話？
いいえ、実は女性に増えています！

お酒を飲む・飲まないにかかわらず
誰にでも起こる病気です。
近年は女性にも増えており、
特に閉経後は注意が必要です。
男女問わず、お気軽にご参加ください。

腰椎疾患、
外傷に対する
診断と治療の実績を
ご紹介します。

タムス松江病院 医師

専門：消化器内科

加藤 直也

Kato Naoya

タムス瑞江病院 医師

専門：整形外科

山田 剛史

Yamada Tsuyoshi



ご予約・お問い合わせ

※お電話で

「ヘルスケア講座の件」とお伝えください。

タムス瑞江病院 地域医療連携室

TEL 03-5879-8256



令和8年度

さまざまな専門家によるワンストップの相談会

無料

総合相談会

生きるのに悩んでいる、あなたへ

自立した
生活ができない

借金が返済
できない

仕事が
みつからない

心配なことがあり、
眠れない・気分が沈む

複数の相談が可能です。

相談員

- ・弁護士
- ・ハローワーク職員
- ・保健師
- ・生活困窮支援相談員等

※相談員は変更となることがあります。

◆事前予約は不要。当日直接会場にお越し下さい。◆受付時間：13時 30分～15時

日程	9月4日(金) 令和9年 3月5日(金)	10月30日(金)	12月4日(金)	令和9年 1月15日(金)
会場	葛西健康 サポートセンター3階 中葛西3丁目10番1号 	東部健康 サポートセンター3階 瑞江2丁目5番7号 	江戸川保健所1階 中央4丁目24番19号 	小岩健康 サポートセンター1階 東小岩3丁目23番3号

江戸川区は
SDGsに積極的に
取り組んでいます。

「こころの体温計」で
こころの健康状態を
チェックしてみましょう。

問い合わせ 江戸川保健所保健予防課いのちの支援係

☎03-5661-2478

区ホームページ▶





～いのちをつなぐ～ 江戸川区相談窓口一覧

分類	名称	電話番号	受付時間等
総合	よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休 24時間 通話料無料
自殺防止	こころといのちのほっとライン(東京都)	0570-087478	年中無休 12:00～翌朝5:30
	東京いのちの電話	03-3264-4343	年中無休 24時間
	東京自殺防止センター	03-5286-9090	年中無休 20:00～深夜2:30 月 22:30～深夜2:30 火 17:00～深夜2:30
	東京都夜間こころの電話相談	03-5155-5028	年中無休 17:00～21:30
身体 こころ アルコール	中央健康サポートセンター	03-5661-2467	月～金 8:30～17:00
	小岩健康サポートセンター	03-3658-3171	
	東部健康サポートセンター	03-3678-6441	
	清新町健康サポートセンター	03-3878-1221	
	葛西健康サポートセンター	03-3688-0154	
	鹿骨健康サポートセンター	03-3678-8711	
	小松川健康サポートセンター	03-3683-5531	
	なぎさ健康サポートセンター	03-5675-2515	
消費生活	江戸川区消費者センター	03-5662-7637(相談専用)	月～金 9:00～16:00
	東京都消費生活総合センター	03-3235-1155(消費生活相談)	月～土 9:00～17:00
	消費者ホットライン	188	月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 土・日・祝 10:00～16:00 (相談窓口によって受付時間が異なります。)
仕事	ヤングほっとワークえどがわ	03-5659-3685	月～金 9:30～16:30
	ほっとワークえどがわ	03-5662-0359	月～金 9:00～17:00
	船堀ワークプラザ	03-5659-8609	月～金 9:00～17:00
	ハローワーク木場	03-3643-8609	月～金 8:30～17:15
	江戸川区立障害者就労支援センター	03-5622-6050	月～金 8:30～20:00 土 8:30～17:00
	東京都ろうどう110番	0570-00-6110	月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00
	有楽町総合労働相談コーナー	03-5288-8500	月～金 9:30～17:30
暮らし	くらしごと相談室	中央 03-5662-0085	月～金 8:30～12:00 13:00～17:00 新規の相談受付は16時まで
		小岩 03-5876-7730	
		葛西 03-5659-6626	
中小企業	中小企業相談室	03-5662-0525	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
法律	江戸川区法律相談(助言・対面)	03-5662-7684	第1から第4 火・金 9:30～12:00 13:30～16:00
	江戸川区法律サポート相談(法テラス)		毎週 月・木 9:30～12:00 13:30～16:00
	法テラス・サポートダイヤル	0570-078374 03-6745-5600	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
人権	みんなの人権110番	0570-003-110	月～金 8:30～17:15
	東京都人権プラザ	03-6722-0124	月～金 9:30～17:30 (火・木は午前中のみ)
		03-6722-0125	
医療	医療機関案内サービス(ひまわり)	03-5272-0303	年中無休 24時間 聴覚障害者向け FAX 03-5285-8080
犯罪被害	警視庁犯罪被害者ホットライン	03-3597-7830	月～金 8:30～17:15
	性暴力救援ダイヤルNaNa(ナナ)	0120-8891-77 #8891	年中無休 24時間
熟年者	介護ホットライン	03-5662-0400	月～金 8:30～17:00
	24時間介護電話相談	03-3675-7676 (なぎさ和楽苑内)	年中無休 24時間
		03-5622-0556 (泰山内)	
障害者	障害者福祉課障害相談(第一、第二)係	03-5662-0052 03-5662-0053	月～金 8:30～17:00
	各健康サポートセンター(8か所)	上記参照	月～金 8:30～17:00
	江戸川区24時間障害者虐待通報ダイヤル	03-5662-1014	年中無休 24時間 聴覚障害者向け FAX 03-3656-5874
子ども	江戸川区児童相談所はあとポート	0120-189-783	月～土 8:30～17:00 通話料無料
	児童相談所虐待対応ダイヤル	189	年中無休 24時間 通話料無料
	えどがわ子どもの権利ほっとライン	0120-301-123	火・木 13:00～18:00 土 10:00～15:00 通話料無料
女性	東京ウィメンズプラザ	(一般相談) 03-5467-2455 (DV相談) 03-5467-1721	毎日9:00～21:00
ひとり親	ひとり親相談室 すずらん	03-6638-8085	月～金・第3土曜日 9:00～17:00
	東京都ひとり親家庭支援センター はあと	03-6272-8720(生活相談等)	月・土・日・祝 9:00～17:30 火・水・木・金 9:00～20:30
	東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋	03-3263-3451(就業相談) (日・祝 電話相談のみ)	月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30

※各相談窓口の受付時間等は、特に表記がない限り、祝日・年末年始を除きます。

令和8年8月1日現在

※受付時間等は変更される場合があります。電話・ホームページなどで最新情報をご確認ください。

目安	レベル5 特別警報
	レベル4 危険警報
	レベル3 警報
	レベル2 注意報
	レベル1 早期注意情報

避難の 目安となる 防災気象情報 を知ろう

※お住まいの区市町村の
避難情報に従って避難してください

避難場所や
経路を
確認しよう



非常用
持ち出し品を
準備しよう



詳細はこちら



台風や集中豪雨が増える季節です！
日頃の備えて風水害から身を守ろう



東京都

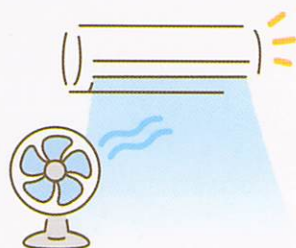
かわら版

第6号

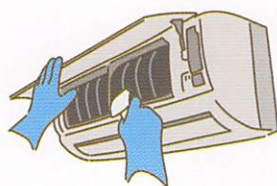
室内でも熱中症になる恐れ 迷わず賢くエアコンを使いましょう！

クールビズ

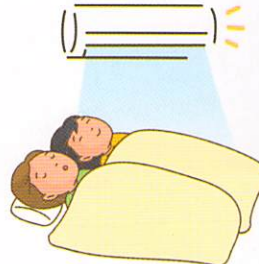
①扇風機と併用で効果UP



②フィルター掃除で効率UP



③夜間も活用



熱中症対策は
こちら





東部地区ファミリーヘルス推進委員会通信

ファミリーあい

令和 8 年 8 月発行 第114 号
東部地区ファミリーヘルス推進委員会 広報部
東部健康サポートセンター内
03-3678-6441

令和8・9年度ファミリーヘルス推進委員の活動が下記役員体制の元24名でスタートしました。

役員名	氏名	町・自治会名
会長	佐藤 美恵子	椿親和会
副会長	(新) 小田川 和子	南篠崎町会
	(新) 野本 浩代	下篠崎町会
会計	田中 弓子	今井町会
	(新) 佐藤 恵美子	椿住宅自治会
監査	山田 操	椿東町会
	粕谷 千代子	椿東町会

ファミリーヘルス推進委員は地域の健康づくりを推進するため、健康づくりに高い関心を持つ方々を推進員として、区長が委嘱しています。推進員は、健康サポートセンターを拠点とし、健康講座・ウォーキング等町会・自治会や、ときには区内全域で活動しています。



会長挨拶

令和8年度東部地区ファミリーヘルス推進員会長の佐藤美恵子です。
新副会長の小田川和子、野本浩代、町会選出のファミリーヘルス推進員一丸となり地域の皆様が健康に過ごしていただけるよう活動して参ります。
各部ともいろいろな行事を企画推進しております。奮ってご参加ください。

各専門部紹介

ウォーキング部 部長 大庭町子

今期は新メンバー2名が加わり9名で活動いたします。
ウォーキング大会2回とウォーキングの基本の講座を予定しています。
健康づくりは足が基本、楽しく毎日を過ごせるようメンバーがお手伝いをいたします。



講座・研修部 部長 野本浩代

地域の皆さんの関心度を高めるための活動を目指しております。
フレイル予防など幅広いテーマで健康講座を開催して参ります。
開催の折はぜひお気軽にご参加ください。



育成部 部長 田中弓子

毎月1回東部健康サポートセンター主催の「ふたごちゃんの会」お手伝い
東部フレンドホールまつりには折り紙コーナー・輪投げゲーム等を企画し
参加者皆様に楽しんでいただいています。
全部員、力を合わせ地域の皆様との交流をはかります。



広報部 部長 佐藤美恵子

ファミリーヘルス推進員の活動や、健康に関する情報を広報誌『ファミリーあい』にてお知らせします。町会の回覧板や掲示板にて、地域の皆様にご覧いただけるよう発行してまいります。

ファミリーヘルス推進員選出町会

椿町会、椿親和会、椿東町会、今井町会、下鎌田町会
西瑞江三丁目町会、江戸川一丁目町会
江戸川二丁目都住自治会、谷河内南町会、椿住宅自治会
下篠崎町会、南篠崎町会、東篠崎団地交友会、都営下団地自治会
南篠崎スカイハイツ自治会、東篠崎団地絆自治会

令和8年度ファミリーヘルス推進員

ウォーキング講座のお知らせ

いつまでも歩ける！からだづくり！

日 時・・・令和 8年 9月 25日（金）

10時00分 ～ 11時30分

（ 受 付 9時45分～ ）

場 所・・・東部フレンドホール 5F

健康スタジオ

内 容・・・ウォーキング前のトレーニング・歩き方

ウォーキング後のからだのケア

講 師・・・齊 藤 作業療法士



★ 軽装で動きやすい服装！上履きを用意してください。

★ 室内ですが、熱中症予防のため飲み物・タオルを忘れずに！



問い合わせ

東部健康サポートセンター

03-3678-6441

（平日9時～17時）