

救急車の適時・適切な利用にご協力ください

タクシーだと
お金が
かかるので...

遠いなあ!
急げっ!

薬が
なくなりそう

蚊にさされて
かゆい!

え?

救急車はタクシー
がわりでは
ありません!

そんな理由で
呼ばないで!

救急車はまだ?

救急車は
必要な人に届けましょう!

—— 緊急時は、ためらわず119へ ——

病院 ? 救急車 ? 迷ったら

24時間365日対応の相談できる電話窓口へ

#7119

こちらからもつながります ☎03-3212-2323 ☎042-521-2323

東京版救急受診ガイドもご利用ください!

病気やけがの緊急度、医療機関での受診の必要性、受診する科目などが確認できます。



公益財団法人

東京防災救急協会

Tokyo Disaster Prevention & Emergency Medical Service Association



東京消防庁

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>
東京消防庁公式アプリ配信!!



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

12110-061219

救急車 適切利用で 救える命

令和8年度 東京消防庁救急標語 作者：堤 莉渚さん（台東区在学）

命を救う

あなたの一歩が



救命講習のお申込み

ホームページまたは、
お電話で申し込めます！

東京防災救急協会

検索

<https://www.tokyo-bousai.or.jp>

（インターネットによる講習のお申込みは24時間対応しております）



救命講習受付専用電話番号

03-5276-0995

（土日祝日を除く平日午前9時～午後4時）



場所を選ばず、自分のペースで学べる！

オンライン

短縮救命講習

事前にオンライン学習（電子学習室）をすることで会場での講習時間が短縮される講習もあります。

※詳細は東京消防庁HP「短縮救命講習のご案内」をご確認ください。



公益財団法人 東京防災救急協会
Tokyo Disaster Prevention & Emergency Medical Service Association

〒102-0083 東京都千代田区麹町一丁目12番 電話03-5216-9995

東京消防庁

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクル適性A

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。