

令和五年度
南篠崎町会

総合防災訓練

回覧

開催日

12月3日(日)

時間

午前10時～12時

場所

鎌田小学校校庭

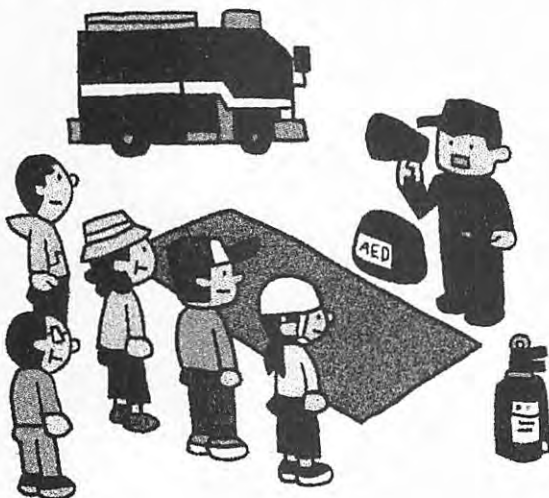
※雨天時は訓練内容変更の上、体育館で行います

【訓練内容】



初期消火訓練・スタンドパイプ取扱訓練・
応急救護訓練・煙体験ハウス・通報訓練・
起震車、はしご車(対象小5～6年生)の
体験乗車を行います。

※はしご車は火災、災害出動の際は乗車
できませんのでご了承ください。



参加者に
防災備蓄品
プレゼント



令和5年10月29日作成

令和5年度 総合防災訓練実施要綱

日時 令和5年12月3日(日)

午前10時開始—12時終了予定

1丁目参加予定人員および各丁目責任者

1丁目責任者	■■■■■	誘導者	消防団	1名
参加者	町会員 40名	大人	20名	子供 20名
集合場所	南篠崎1丁目公園			
出発時間	午前9時40分出発 鎌田小学校へ向かう			

2丁目参加予定人員および各丁目責任者

2丁目責任者	■■■■■	誘導者	消防団	1名
参加者	町会員 50名	大人	25名	子供 25名
集合場所	2丁目さくら公園			
出発時間	午前9時45分出発 鎌田小学校へ向かう			

3丁目参加予定人員および各丁目責任者

3丁目責任者	■■■■■	誘導者	消防団	1名
参加者	町会員 30名	大人	20名	子供 10名
集合場所	3丁目つつじ公園			
出発時間	午前9時30分出発 鎌田小学校へ向かう			

谷河内参加予定人員および各丁目責任者

谷河内責任者	■■■■■	誘導者	消防団	1名
参加者	町会員 20名	大人	10名	子供 10名
集合場所	谷河内野球グラウンド前			
出発時間	午前9時30分出発 鎌田小学校へ向かう			

多数の皆様のご参加をお願い申し上げます

実施場所 南篠崎町二丁目 45 番 18 号
鎌田小学校校庭

4 丁目参加予定人員および各丁目責任者

4 丁目責任者		誘導者	消防団	1 名
参加者	町会員 30 名	大人 10 名	子供 20 名	
集合場所	朝日信用金庫南篠崎支店前			
出発時間	午前 9 時 30 分出発 鎌田小学校へ向かう			

5 丁目参加予定人員および各丁目責任者

5 丁目責任者		誘導者	消防団	1 名
参加者	町会員 20 名	大人 10 名	子供 10 名	
集合場所	野田屋呉服店前			
出発時間	午前 9 時 45 分出発 鎌田小学校へ向かう			

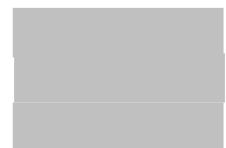
【注意事項】

- ① 参加者は各丁目集合場所に集り、責任者及び誘導者の指示に従い避難を想定して鎌田小学校へ移動。午前 9 時 55 分到着で学校集合を完了する。
- ② 責任者は、各丁目の参加人数を確認し防犯防火部長に人員数を報告する。
- ③ 服装は自由です。サンダル履きはおやめください。
- ④ 発熱(37.5 度以上)や体調不良がある場合は参加をお控えください。
- ⑤ 雨天時は、訓練内容を変更して体育館で行います。

【訓練内容等】

- 初期消火訓練・煙体験ハウス・スタンドパイプ取扱訓練・応急救護訓練・通報訓練・起震車、はしご車(対象小 5～6 年生)の体験乗車を行います。
※はしご車は、火災、災害出動の際は乗車できませんのでご了承ください。
- 当日参加者に粗品を差し上げます。《長期保存水、お菓子(中学生以下)ほか》

南篠崎町会会長
南篠崎町会副会長
防犯防火部長



ウォーキングフェスタ えどがわ2023

今年こそ歩こうよ！
笑顔で楽しくウォーキング

令和5年11月23日（木・祝）
式典：午前9時 / スタート：9時25分
※小雨実施・荒天中止

会場アクセス



京成バス

- ・篠崎駅から新小71（瑞江駅行き）、小72（瑞江駅行き）、小72（一之江駅行き）
「新町商店街入口」下車徒歩13分
- ・瑞江駅から小72（JR小岩駅行き・江戸川スポーツランド行き）、小73・76（江戸川スポーツランド行き）
新小71（JR新小岩駅行き）
「王子マテリア裏門」下車徒歩13分
- ・一之江駅から小72（JR小岩駅行き）
「王子マテリア裏門」下車徒歩13分

参加費無料

当日受付

Let's Walk !



コース

江戸川河川敷 5km / 10km
※裏面参照

受付・式典会場

水辺のスポーツガーデン

※会場にお越しの際は、公共の交通機関または徒歩・自転車をお願いします。

<主催> 江戸川区ウォーキング協会

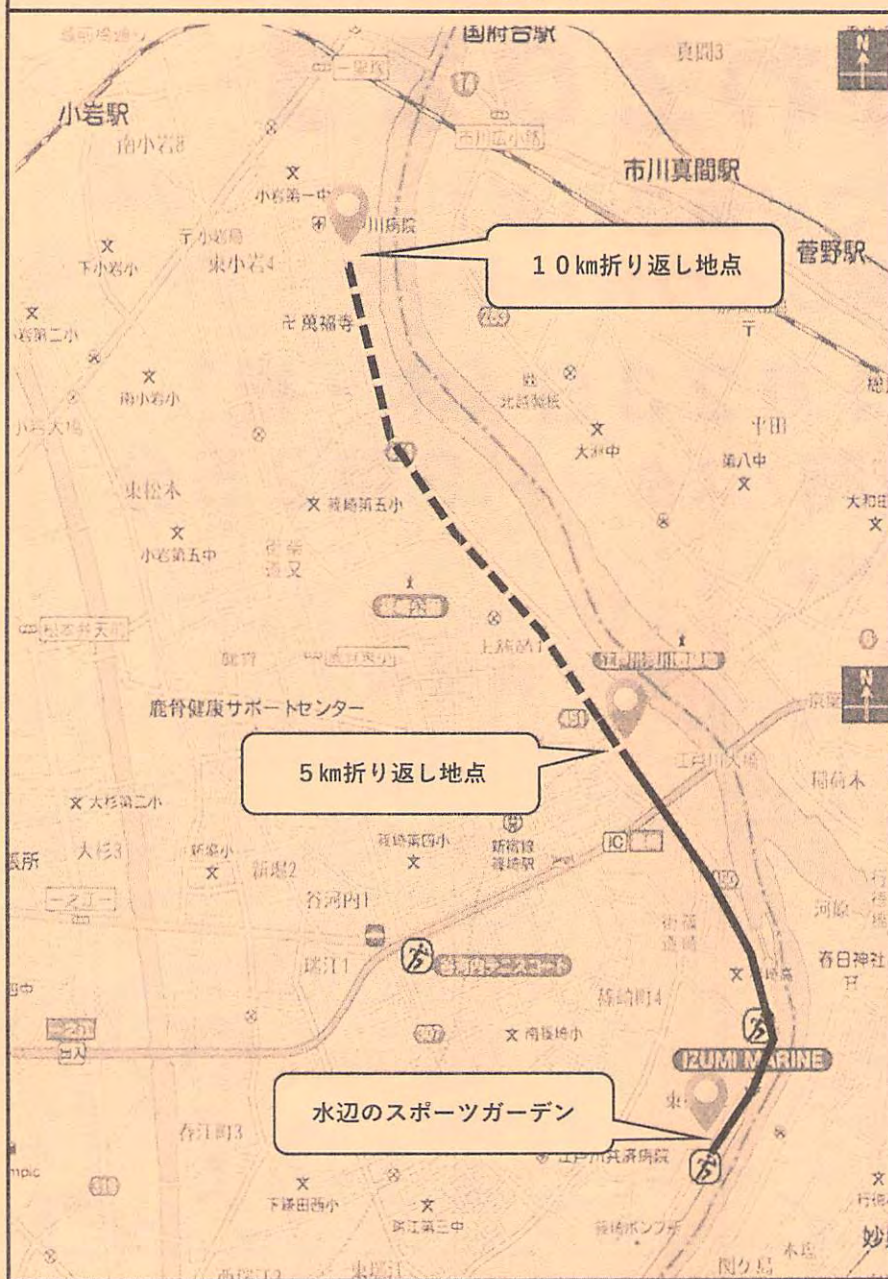
<後援> 江戸川区 <協賛> 大塚製薬株式会社

<運営> ウォーキングフェスタえどがわ2023実行委員会

<問合せ> 江戸川区スポーツ振興課スポーツ係 TEL: 03-5662-1636(直通)



◇ コース案内 ◇



会場では
楽しい企画やブースを
ご用意しております！

健康・食育 コーナー

江戸川区医師会など
医療五団体・地域活動
栄養士会による相談
コーナーです

もぎ店・物産展 キッチンカー出店

美味しいメニューを
ご用意！友好都市より
物産展も出店します

抽選会

毎年大好評！！
自転車など
豪華賞品も...！
※お手持ちの完歩証が
抽選券となります

青空ヨガ

どなたでも
参加できます
青空の下で心と体を
リフレッシュ！

〈注意事項〉

- * 新型コロナウイルス感染症には各々で十分注意し、体調管理をしっかり行い参加してください。
- * 飲み物は各自で用意してください。（完歩後にポカリスエットを配布予定です。）
- * ウォーキングに適した服装、履き慣れた靴で参加してください。
- * 歩行中は係員の指示に従い、ルールを守り、事故等に気を付けてください。
なお、病気療養中の方は、主治医に相談の上、参加してください。
- * 大会開催中の事故・傷病への補償については、主催者側が加入する保険の範囲内で対応いたします。ただし、その後の処置については各自で行ってください。
- * 大会中に撮影した写真や映像等は、インターネットやパンフレット等に掲載することがあります。また、その掲載権・使用权は主催者に属しますのでご了承ください。

「ひきこもり」 講演会

～まちの人に知ってほしい
ひきこもりの人のサポートとは～

令和5年

日時 **11月18日(土) 10:00～12:00**

会場 **グリーンパレス 千歳・芙蓉** 定員 90人 主催 江戸川区
江戸川区松島1-38-1

申込方法 **窓口、電話、webによる事前申し込み**
(右記二次元コードからお申込みください)
(空きがあれば当日参加も可)



講師:KHJ全国ひきこもり家族会連合会
副理事長 池上 正樹

<プロフィール>

ジャーナリスト。20年以上前から「ひきこもり」関係取材を続けている。
NHK「クローズアップ現代+」をはじめ、テレビやラジオにも多数出演。



トークセッション

ゲスト:

ひきこもり相談支援員

駄菓子屋居場所よりみち屋店長



【バス】

JR新小岩駅(南口)から

・都営バス(新小22)葛西駅行 ・都営バス(新小21)西葛西駅行

江戸川区役所前下車徒歩3分

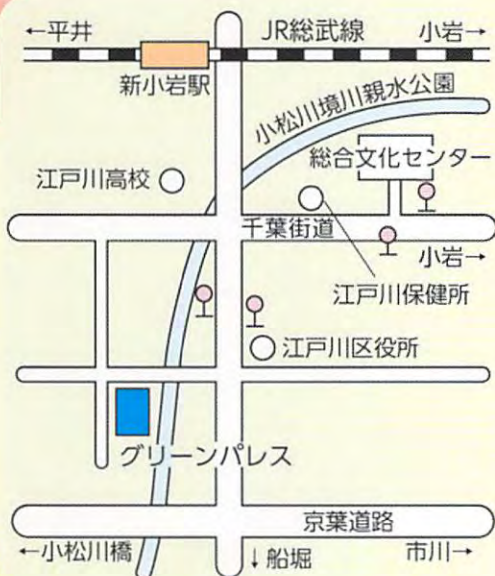
都営新宿線 船堀駅から

・都営バス(新小21)系統 新小岩駅行

江戸川区役所前下車徒歩3分

【駐車場】 有料駐車場(計86台) 利用料金:1時間200円、

以降1時間ごと100円



お気軽にお問合せください

江戸川区役所
生活援護第一課

ひきこもり相談窓口 ☎ 03-5662-0363

受付時間:平日8:30～17:00 江戸川区中央1-3-17(生活援護第一課内)


献血のお知らせ

楽しく
社会貢献！

11月25日(土)

【10:00~11:45/13:00~16:00】

※ご来場状況によって、受付開始・終了時間が前後する場合があります。

会場：都営新宿線 瑞江駅 南口 

主催：江戸川区赤十字奉仕団 篠崎分団

献血Web会員サービス「ラブラッド」
スマホからの事前予約も可能です！

※400mlのみ予約対応しています。

輸血を必要とする患者さんのため
皆様のご協力をお願いいたします。



確認事項 献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血をご遠慮ください。

- 体調が優れない
 - 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
 - 4週間以内に海外から帰国（入国）した
 - 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ（刺青）をした
 - 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
 - 過去に輸血や臓器移植を受けた
- 以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。
- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
 - 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い 400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL 献血は200mL 献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL 献血のご協力を願っています。

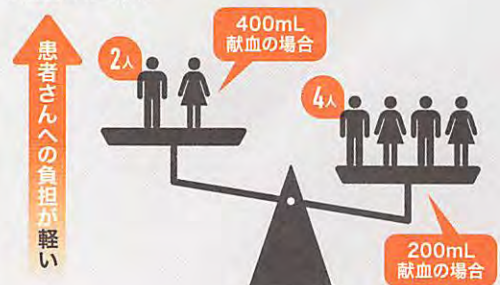
400mL 献血の主な基準

年齢	男性	17~69歳*
	女性	18~69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL 献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



お問合せ（9：00~17：20 土・日・祝日を除く）

東京都赤十字血液センター 献血推進課 TEL：03-5272-3523

献血の手順と血液のゆくえ

400mL献血の場合、所要時間は約40分です。当日は検診医による問診や事前検査で安全にご協力いただけることを確認してから採血を行うので安心です。

- … 献血の会場
- … 医療施設
- … あなたのご自宅



事前確認

申し込む前に、献血が可能か必ずご自分でチェックをしてください。

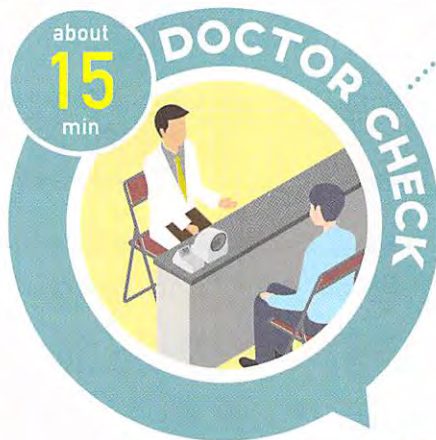
チェック項目は裏面に

受付・問診・事前検査

身分証明書等を提示して本人確認を済ませたら、「問診回答システム」で健康状態の質問に回答、検診医による問診、血圧測定、血液型の事前判定などを行います。

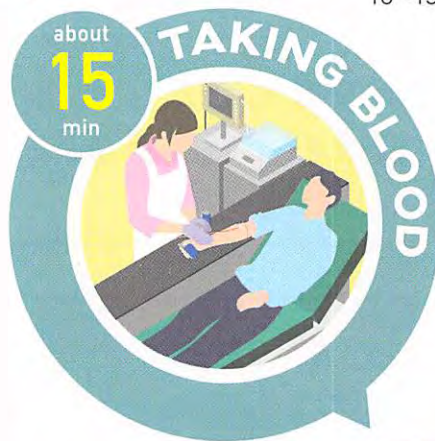
検査成績到着

ご希望者には献血後2週間程度で、生化学検査および血球計数検査成績を郵便にてお知らせします。



採血

採血ベッドに横になり、リラックスして採血スタート。400mL献血の場合、10~15分で終了します。



休憩・終了

献血が終わったら、十分に休憩を取り水分補給をしましょう。ドリンクなどをご用意しています。最後に今回の献血記録などを印字した献血カードをお渡しします。



患者さんへ

血液は検査・調製され、患者さんに必要な成分だけが輸血されます。

TOTAL たったの約40分!

※混雑状況によっては、待ち時間が発生することもあります。

2023年
第36回

★飲食産業展★

江戸川食文化の祭典

11月8日(水) AM 10:00~ PM 5:00 11月9日(木) AM 9:00~ PM 3:00

江戸川区総合文化センター

食に携わるプロが集まり、
味・技・道具を披露します。
ぜひ江戸川の「食」を
お楽しみください。



屋外会場

“食のプロ” 区内飲食業組合による模擬店コーナー



かけそば



カレー



うどん



フランクフルト



もつ煮込み

区内飲食業組合加盟店が多数出展!

自慢の逸品をどうぞ!!



からあげ



ドーナツ



チヂミ・キンパ



おやき



焼き鳥

玉こんにゃく・沖縄料理
和菓子・小松菜スイーツ

その他江戸川グルメが集結



わっぱ飯



野菜



くすもち



ソフト
クリーム



インド料理

ステーキ丼・やきそば
揚げパン

地方物産の販売

江戸川区の友好都市を中心に
地方都市の名産品を販売!



鶴岡市
お米・
粕漬 ほか



高島町
米沢牛串焼・
芋煮 ほか



長野県
信州みそ
信州そば
ほか



城里町
鮎の塩焼き

岩手県
盛岡冷麺・南部せんべい
わかめ ほか

南魚沼市
もち豚焼き・
笹だんご ほか

福島県
りんご・
お菓子 ほか

屋内会場

展示会場即売コーナー

～ご家庭でプロの味を～

★食材販売★

もう手放せない…

プロの道具

★調理器具各種★



主催：江戸川区・江戸川「食」文化の祭典実行委員会 《お問合せ》江戸川区産業経済課商業係 ☎03-5662-0523

協力：江戸川区食品衛生協会・区内食品関係団体・葛西警察署・小松川警察署・江戸川消防署

協賛：江戸川区食品衛生協会／松江料理飲食業組合／小松川料理飲食業組合／小岩社交飲食業生活衛生同業組合／小岩料理飲食店組合／小岩大衆飲食店組合／東京都麺類協同組合小松川支部／瑞江料理飲食業組合／東京スマイル農業協同組合／小松川信用金庫／東京東信用金庫／朝日信用金庫／サンワローラン(株)／日本給食(株)／平安祭典／《宴会場》エコー本店／船堀マツヤサロン／江戸川区浴場組合／㈱ユニマツキャラバン／ニューオークラ／㈱東京葬祭／東京花壇／ジャスラック／忠三櫻本舗／(一社)江戸川建設業協会

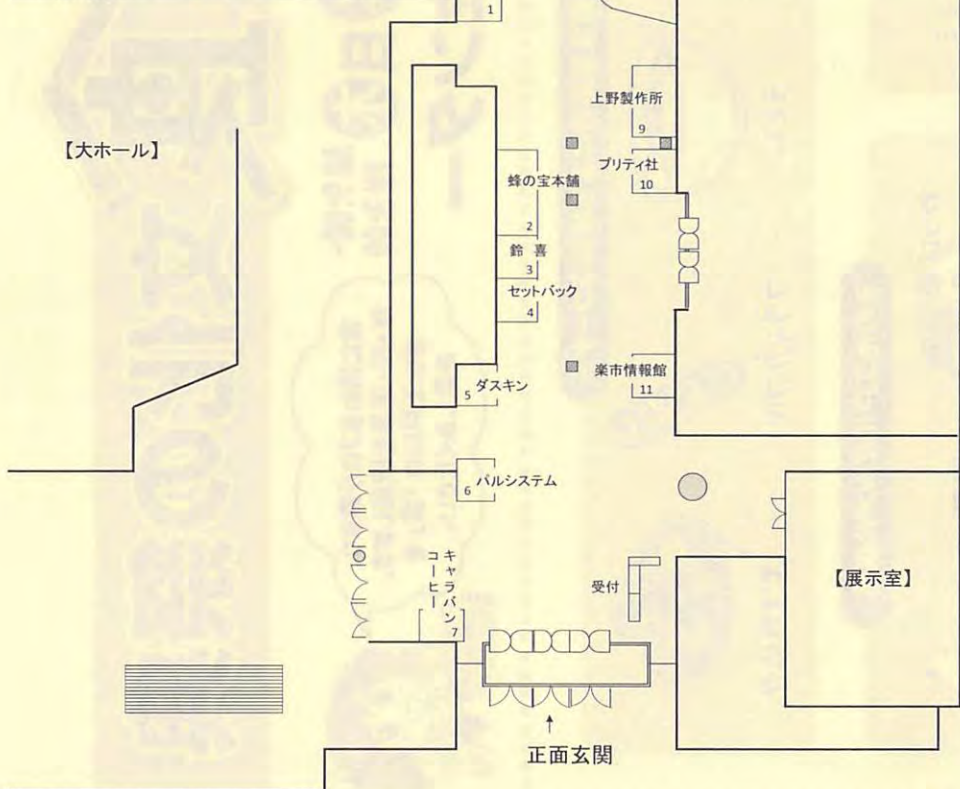
公式HP



食文化の祭典2023 会場案内図

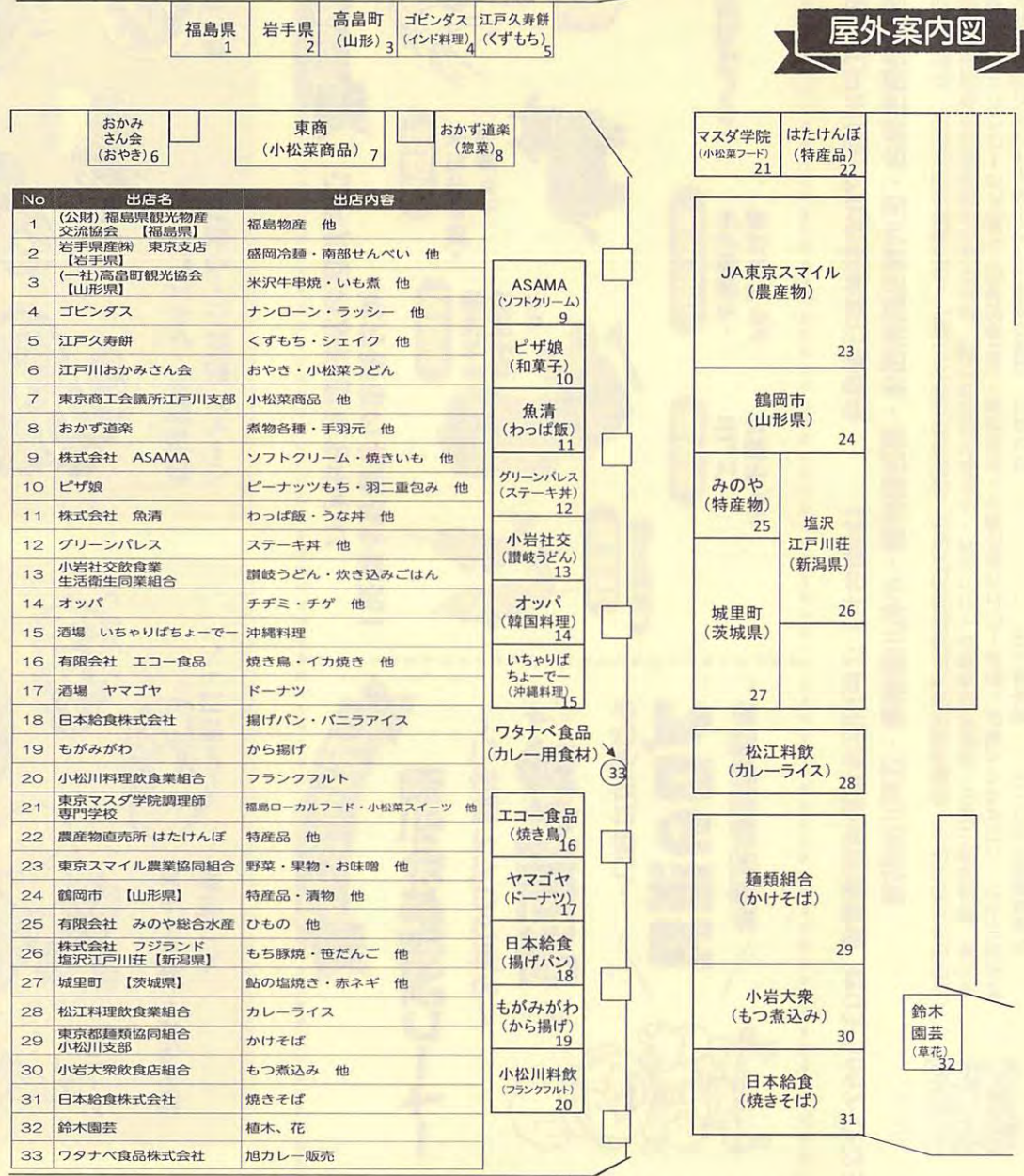
屋内案内図

No	出店名	出店内容
1	イシハシ食品	豆腐・チーズ 他
2	株式会社 蜂の宝本舗	プロポリス販売 他
3	株式会社 鈴喜	業務用食材・生ゆばの販売 他
4	有限会社 セットバック	タキノウミスト 他
5	株式会社 いつわワールド ダスキン 一之江支店	台所用品・清掃用品の販売 他
6	生活協同組合 バルシステム東京	ジュース等の無料提供 他
7	株式会社 ユニマットキャラバン	業務用コーヒー商品の販売 他
8	加藤レザー	革製品・コートの販売 他
9	株式会社 上野製作所	業務用冷蔵庫・業務用製氷機 他
10	株式会社 プリティ社	紀州梅・ピーナッツの販売 他
11	株式会社 楽市情報館 【長野県】	長野県物産販売 他



文化センター正面玄関

屋外案内図



福島県 1	岩手県 2	高島町 (山形) 3	ゴピンダス (インド料理) 4	江戸久寿餅 (くずもち) 5
----------	----------	------------------	-----------------------	----------------------

おかみ さん会 (おやき) 6	東商 (小松菜商品) 7	おかず道楽 (惣菜) 8
--------------------------	--------------------	--------------------

マスタグ学院 (小松菜フード) 21	はたけんぼ (特産品) 22
--------------------------	----------------------

JA東京スマイル (農産物) 23	
鶴岡市 (山形県) 24	
みみや (特産物) 25	塩沢 江戸川荘 (新潟県)
城里町 (茨城県) 27	26

松江料理 (カレーライス) 28

麺類組合 (かけそば) 29
小岩大衆 (もつ煮込み) 30
日本給食 (焼きそば) 31

鈴木園芸
(草花)
32

ASAMA (ソフトクリーム) 9
ピザ娘 (和菓子) 10
魚清 (わっぱ飯) 11
グリーンパレス (ステーキ丼) 12
小岩社交 (讃岐うどん) 13
オッパ (韓国料理) 14
いちやりば ちよーでー (沖縄料理) 15

ワタナベ食品
(カレー用食材)
33

エコー食品 (焼き鳥) 16
ヤマゴヤ (ドーナツ) 17
日本給食 (揚げパン) 18
もがみがわ (から揚げ) 19
小松川料理 (フランクフルト) 20

防火のつどい

第1部 火災予防業務協力者等に対する表彰式

第2部 東京消防庁音楽隊 防火のつどいコンサート

午後1時30分～午後3時30分
(受付開始 午後1時)



入場無料
※予約は不要です

小岩アーバンプラザ

江戸川区北小岩1-17-1
会場の都合により、先着300名に制限させていただきます

問い合わせ先

小岩消防署 予防課防火管理係
03-3677-0119 内線520

お問い合わせ時間は 平日8時30分～17時15分まで対応しています

11/10

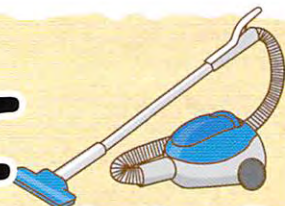
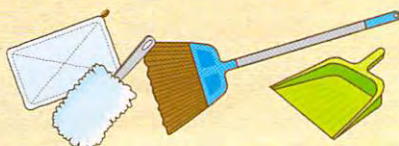


消防こいわ

Koiwa Fire Station
No. **395**
令和5年10月

【発行】 小岩防火防災協会 / 小岩災害防止会 / 小岩防火管理者研究会 / 小岩危険物安全会 / 小岩消防団

こまめに **掃除** して
いますか?



**秋の
火災予防
運動**

令和5年 11月9日(木)～11月15日(水)

「目で確認 声出し確認 火の用心」

(令和5年度東京消防庁火災予防標語 岩崎 公瑠美 さん【清瀬市在学】)

◎小岩消防署管内の令和5年中災害状況(1/1～9/30)

◎()は前年との増減を示しています

火災件数 **36件(-1件)**

救助件数 **325件(+27件)**

救急出場件数 **9,211件(+324件)**



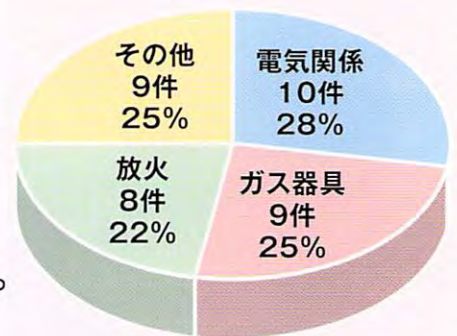
秋の火災予防運動

火災予防運動は、防火防災意識や防災行動力を高めてもらうことで、火災発生を防ぎ、その被害を最小限にとどめ、火災から命と財産を守ることを目的として実施されます。

小岩消防署管内で 多い火災原因は… 何でしょう??



令和5年9月30日現在の
小岩消防署管内の出火原因



令和5年9月30日現在までに36件の火災が発生しています。
出火原因は電気関係、ガス器具、放火が大半を占めます。

こんな火災がありました

電気関係



- 古いテーブルタップを使用したためショートして火災が発生
- コンセントとプラグのすき間にほこりがたまり、発熱して出火

対応策

ほこりがたまらないよう定期的に掃除する
古いコードや電気製品は使用しない



ガス器具



- 調理中に外出や就寝などガステーブルの使用放置
- ガステーブルの近くで殺虫スプレーを噴射し引火
- 調理中のガステーブルの火が着衣に着火

対応策

調理中は火のそばから離れない(目を離さない)
コンロの周りは整理整頓、こまめな清掃を心掛ける
安全装置付きガスコンロ「Siセンサーコンロ」

令和5年 11月9日(木)~11月15日(水)



火の用心!

秋の火災予防運動の行事

小岩の安全・安心を守る
地域の方々に**感謝状を贈呈!**



日 時

令和5年 **11月10日(金)**

午後1時30分~午後3時30分

場 所

小岩アーバンプラザ

(江戸川区北小岩一丁目17番1号)

第1部

火災予防業務協力者等に対する表彰式

第2部

東京消防庁音楽隊によるコンサート

**火災を未然に防ぐ! 火災発見・119番通報・初期消火
勇気ある行動に対して署長感謝状を贈呈**

今年7月、小岩消防署管内で発生した火災において、発見・119番通報・初期消火を行った小学3年生の児童、その母親、男性2名と女性3名の7名に対し、小岩消防署長感謝状を贈呈しました。

感謝状贈呈式には5名の方が来署され、勇気ある行動に対し、署長から感謝の言葉を述べました。また、署長が小学校の始業式に出向し、児童とその母親の勇気ある行動に対し全校生徒の前で感謝の言葉を述べました。



特別区消防団 大規模災害団員制度のご案内

長年培った豊富な知識や技術を活かしてみませんか？

大規模災害団員とは、震災・水災時等の大規模災害時に限り、消防団長の招集命令により参集し、活動する消防団員のことです。



対象者

- 18歳以上の健康な方
- 東京23区内に居住・勤務している方
- 建設機械操縦資格など災害活動で活用できる知識、技術がある方

処遇

- 報酬 年額7,000円
- 費用弁償 出場など1回につき4,000円～



第58回

江戸川区総合防災訓練 を実施します



実施日 令和5年 **11月16日(木)**

午前8時55分～午前11時00分

会場 江戸川区篠崎町一丁目地番
江戸川河川敷 (江戸川大橋上流)

当日は小岩水難救助隊、小岩消防団等が訓練参加予定です。
広報ブースも展示しますので是非ご見学下さい。



消防に関するお問合せ

(監修)

〒133-0073 江戸川区鹿骨二丁目42番11号

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-koiwa/>

小岩消防署 ☎ 03-3677-0119

小岩消防署

検索



在宅生活を応援します!!



江戸川区は、在宅で安心して暮らし続けられるよう、様々な介護保険外サービスの事業を実施しています。
二次元コードの記載がある事業は電子申請が可能です。

※令和5年8月現在

民間緊急通報システム「マモルくん」

自宅で体調が悪くなった時
「救急ボタン」を押すと

「人感センサー」に24時間
自宅での動きがないと

**マモルくんがあれば安心！
警備員がかけつけます。**

4,142世帯が
利用中です！
(令和5年7月現在)

火事の時、「火災報知器」が
煙を感知して

電話での相談サービスも受付
しています。



◆利用できる方 65歳以上の方

◆利用料金 月額2,200円(世帯状況等により月額300円もしくは1,000円に減額)
令和4年度は2,617件の出動があり、583件の救急要請を行いました。

ふれあい訪問員 皆さんのお話し相手に！

区に登録したボランティアの方(ふれあい訪問員)が定期的(月1回程度)に、ご自宅へ訪問して、お話し相手になります。ひとりであることが多い方、以前より話す相手が少なくなってしまった方の孤独感の解消のため、ふれあい訪問員がお伺いします。

◆利用できる方 ・一人暮らし又は日中お一人でお住まいの方(いずれも60歳以上)
・60歳以上のみの世帯

～ふれあい訪問員さんも募集しています～
空いている時間を利用してボランティアをしてみませんか？



三療サービス はり・きゅう・マッサージで癒します！

はり・きゅう・マッサージを安価で受けることができる制度です。年度内に75歳以上になる方には、200円券(1回200円で利用できる券)を15枚、2,200円券(1回2,200円で利用できる券)を10枚差し上げます。年度内に65歳から74歳になる方には、2,200円券を10枚差し上げます。(各年度の利用券の発行は1回限りです。)

申請方法は、江戸川区ホームページから電子申請いただくか、はがきに必要事項を記入し下記送付先までお送りください。

【必要事項】

①「はり・きゅう・マッサージ券希望」②氏名③住所④生年月日⑤電話番号

【送付先】〒132-8501(住所不要) 江戸川区福祉推進課孝行係



このページのサービスについては

【問合せ先】江戸川区福祉部福祉推進課孝行係 電話：5662-0314

紙おむつ等の支給・使用料助成

在宅で紙おむつを必要としている方に、紙おむつ・防水シートを支給します。また、紙おむつが持ち込めない病院に入院した場合、おむつ使用料の一部を助成します。

おむつの支給、助成ともに1割の自己負担があります。

◆利用できる方…60歳以上で紙おむつを必要とする方

※対象外…生活保護受給者、介護保険施設入所者、区外居住者（区外施設に入所中、
-区外親族宅に居住中等、区外に生活の場を移されている方）

◎紙おむつ・防水シートの支給

カタログ（テープタイプ・パンツタイプ・尿取りパット）より選んで申し込みます。

◎おむつ使用料の助成

助成額の上限は8,100円です。※上記の「紙おむつ支給」と同月の併用不可。

配食サービス バランスの良い食事をお届けします

ご自分で食事を用意するのが難しい方に、お弁当をご自宅へお届けします。

お弁当には「一般食」と「特別食」があります。

◆利用できる方

65歳以上のひとり暮らし及び65歳以上のみの世帯の方（日中独居の方も含む）



	一般食	特別食
内 容	食事に制限のない方用 （お粥・キザミ食も可）	食事形態・食事量・塩分に制限のある方用
弁当代（自己負担分）	1食 500円	1食 600～630円
利 用	昼食・夕食 週3回以上から	昼食・夕食（一部、昼食のみ） 週1回以上から
配送日	月～土曜日	月～金曜日

シルバーカーの支給

外出する際、シルバーカーを必要とする方に支給します。1割の自己負担があります。

◆利用できる方 65歳以上で非課税の方

※要介護認定4・5の方は対象外。



ライトミニM



ヘルスバックMB



ライトステップ・タイニー

徘徊探索サービス

徘徊行動のある熟年者の行方がわからなくなった時、登録しているご家族にGPS機能を使って、現在地をお知らせします。利用料の一部を区が助成します。

◆利用できる方

60歳以上の区内在住の熟年者の方
を在宅で介護する区内在住の親族



60歳以上で要介護4・5の在宅の方の手当・サービス

◎熟年者激励手当

手当（月額 15,000円）を支給します。

◆利用できる方 住民税非課税世帯の方（生活保護受給者は対象外。）



◎福祉理美容出張サービス

理美容師がご自宅に訪問し、調髪を行います。

1割（510円）の自己負担があります。

※生活保護受給者は対象外。



◎寝具乾燥消毒・水洗いクリーニングサービス

寝具をお預かりし、乾燥消毒または水洗いクリーニング後、ご自宅にお届けします。1割の自己負担があります。

※生活保護受給者は対象外。



おかえり リボン（認知症行方不明対策）

認知症の方が保護された時にご家族の方等と速やかに連絡が取れるように、ご本人がいつも身につける物や持ち歩くものにつけるリボンをお配りしています。

◆利用できる方 認知症の人をはじめ、物忘れに不安を感じている方

◆配布先 各熟年相談室・江戸川区介護保険課事業者調整係

その他 在宅生活の相談窓口

◎各熟年相談室 右記の二次元コードで検索できます。

月曜日～土曜日（定休日：日曜、祝日、年末年始） 午前9時～午後6時



◎認知症ホットライン 中央熟年相談室江戸川区医師会 電話：3652-2300

月曜日～土曜日（定休日：日曜、祝日、年末年始） 午前9時～午後6時

◎24時間介護電話相談 日曜、祝日、休日・夜間のご相談はこちらへ…

西葛西熟年相談室なぎさ和楽苑 電話：3675-7676

東小岩熟年相談室泰山 電話：5622-0556

2・3ページのサービスについては・・・

【問合せ先】江戸川区福祉部介護保険課相談係 電話：5662-0061

休日や夜間でも、体調の不安など相談できます！

「夜間・休日在宅療養相談窓口」

こんな不安や疑問はありませんか？

- ・夜になり、急に体調が悪くなった。救急車を呼んでいいものか。
- ・けがをしてしまった。血が出ているがどうしたらいいか。
- ・夜間や休日などに診察してくれる医療機関を知りたい。
- ・薬の飲み合わせについて相談したい。

自宅での療養に関する電話相談を受け、看護師が必要な情報を提供します。



江戸川区医師会在宅療養相談窓口

相談時間 夜間・早朝 午後9時～翌朝6時

※月曜・祝日・年末年始は午前9時～午後5時も受付

電話 6240-5535

困りごとは、なんでも「なごみの家」にご相談ください！

ちょっとした悩みや困りごと、相談できる人がなごみの家にいます！

なごみの家では相談員や保健師・看護師などの専門職が、地域の「なんでも相談」にのっています。相談の種類や分野は問いません。どこに相談したらいいかわからない困りごとはありませんか？一緒に解決方法を考えます。ぜひお近くのなごみの家にお立ち寄りください。

北小岩	3672-7753
小岩	3658-4753
鹿骨	3670-4753
瑞江	5636-7753
松江北	3652-4753
一之江	5661-6753
長島桑川	3680-2753
葛西南部	5659-0753
小松川平井	5858-9753

もしもの時のためにつくりませんか？ 見守りキーホルダー



いざというときの安心グッズ「見守りキーホルダー」を、各なごみの家で無料配布しています。外出先で倒れた時や、身元が分からず保護された時のために緊急連絡先などを登録します。費用は無料です。

申し込み・問い合わせはお近くのなごみの家まで！

熟年者・障害者世帯の方へ家具の転倒防止の施工をします

地元の大工さんが家具の転倒防止金具を無料で取り付けます。

【施工箇所】たんす・食器棚・冷蔵庫など9か所まで

【対象】熟年者（65歳以上）または障害者のみの世帯で、自力での取り付けが困難な世帯

※集合・賃貸住宅にお住まいの方は管理組合などの承諾が必要です。

【施工例】たんす



【問合せ先】江戸川区福祉部福祉推進課住宅係 電話：5662-0517