

リサイクルワールド ・IN・東部

◆開催日時

9月17日(日)
午前9時～午後2時

◆会場

東部区民館駐車場・下鎌田広場



- ・臨時駐輪場：東部公園 ※会場内には駐輪できません。
- ・車でのご来場はご遠慮下さい。

フリーマーケット
コーナー
衣類、家庭用品、
手作り品など
約50店舗

模擬店コーナー
焼きそば、フランクフルト、
かき氷 など

小松菜販売
空き缶プレスコーナー
江戸川区名物小松菜
を数量限定で発売！
缶つぶし体験実施！

～眠っている食品大集合～ フードドライブコーナー実施！

リサイクルワールド・IN・東部において「フードドライブ」を実施します！
ご家庭で食べられず、眠っている食品がありましたら、ぜひお持ちください！
NPO法人などを通じて福祉団体や施設などに後日、提供いたします。



- 主催：環境をよくする東部地区協議会・江戸川区
- 問合せ：東部事務所 地域サービス係 TEL 3679-1124



第46回 篠崎地区区民

運動会

令和5年 9月24日(日) 午前8時45分～

篠崎第二中学校 校庭 (駐車場はございません)



- ☆ 先着500名さまに、福引抽せん券をさしあげます
- ☆ 競技に参加された方には、賞品がございます(自由参加)
- ☆ 出場券は、当日に召集場所で配布いたします
(但し、出場券の数には限りがございます)



★お願い★

当日は、放送や音楽が流れ、近隣にお住まいの皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします

主催:江戸川区・篠崎地区連合町会



第46回

篠崎地区 区民運動会



と き

令和5年 **9月24日** (日曜日)

午前8時20分集合 (8時45分 開会)

※ 小雨決行 (雨天中止《順延なし》)

ところ

篠崎第二中学校 (下篠崎町 14-1)

※ 一般駐車場はございませんのでご了承ください

- ◇ 先着 500 名様に福引抽選券をさしあげます。
- ◇ 係員は担当別の名札をつけておりますので、ご用の際はご相談ください。
- ◇ ごみは各自でお持ち帰りください。

主 催 篠崎地区連合町会・江戸川区



プログラム



I. 開会式 (午前8時45分 開会)

♪ アトラクション ♪ - 篠崎第二中学校 金管バンド -

- | | |
|------------------|----------|
| 1 区歌斉唱 -国旗・区旗掲揚- | 6 来賓紹介 |
| 2 開会のことば | 7 優勝杯返還 |
| 3 大会会長挨拶 | 8 競技上の注意 |
| 4 実行委員長挨拶 | 9 選手宣誓 |
| 5 区長挨拶 | 10 準備体操 |

II. 競技種目 (開会式終了後 開始)

《 午前の部 》



- | | |
|----------------------|----------------|
| 1 徒競走 (低学年) | 【小学生1~3年】 |
| 2 マスターズ (リレー) | 【来賓】 |
| 3 徒競走 (男子) | 【一般男子】 |
| 4 仲良くおさんぽ (リレー) | 【くすのき】 |
| 5 パカポコ競争 (リレー) | 【小学生4~6年、一般男女】 |
| 6 未来に向かってヨーイドン | 【親と幼児】 |
| 7 むかで競走 (リレー) | 【一般男女】 |
| 8 篠崎フンころがし (リレー) | 【小学生】 |
| 9 町会対抗 なつかしのレース [予選] | 【町会役員】 |
| 10 子ども対抗 リレー [予選] | 【子ども会等】 |

《 昼 食 》

♪ 余 興

- 都立篠崎高等学校和太鼓部・盆踊り - 【自由参加】

《 午 後 の 部 》

- | | | |
|----|--------------------|-----------|
| 11 | デカパン競争（リレー） | 【一般男女】 |
| 12 | 徒競走（高学年） | 【小学生4～6年】 |
| 13 | 鳴門のうずしお（リレー） | 【一般男女】 |
| 14 | 徒競走（女子） | 【一般女子】 |
| 15 | つな引き | 【小学生】 |
| 16 | 町会対抗 玉入れ | 【町会代表】 |
| 17 | 町会対抗 なつかしのレース [決勝] | 【町会役員】 |
| 18 | 子ども対抗 リレー [決勝] | 【子ども会等】 |
| 19 | 町会対抗 リレー [決勝] | 【町会代表】 |

※ 参加対象の「一般」には中学生を含みます

★競技内容については、お近くのスタッフまでお尋ねください

Ⅲ. 閉 会 式

- | | | | |
|---|-------|---|---------|
| 1 | 成績発表 | 4 | 国旗・区旗降納 |
| 2 | 優勝杯授与 | 5 | 万歳三唱 |
| 3 | 講評 | 6 | 閉会のことば |

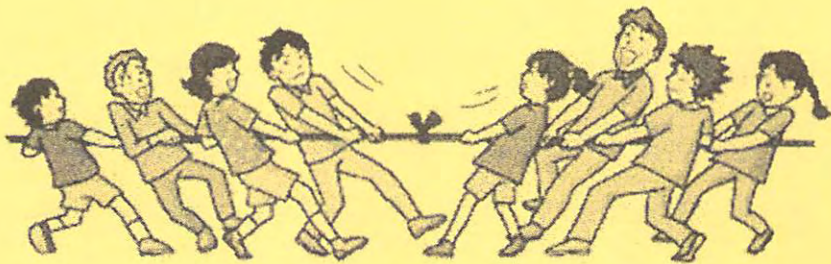


★福引抽選…受付テントにて、当選番号を発表します（14時頃～掲示予定）

※当選者の方は、閉会式終了後、本部にて景品を引き換えます

江戸川区歌

- 1 風^{かぜ}もみどりの 香^かにあけて かがやく朝^{あさ}の 太陽^{たいよう}に
空^{そら}もいらかも 晴^はれわたる 希望^{きぼう}の都市^{とし}よ わがさとよ
ああ 江戸川^{えどがわ}はあこがれの 夢^{ゆめ}がたのしく わくところ



隣近所の大家族・入って安心、助け合いの輪
～町会・自治会に加入しましょう！～

たくさんの笑顔が走る 首都東京

1

車が来て
いないか
チェック!

2

車が
止まったか
チェック!

3

横断中も
車を
チェック!

+1

アクション
(プラスワン)

手をあげる
車の方を見

等の動作で横断
したい気持ちを
伝えましょう。

横断中

令和5年 9/21(木)~30(土)

秋の全国交通安全

自転車に乗る時は

ヘルメット
全員着用!



交通事故死
ゼロを目指す日

9/30

運動

運動の重点

回覧

こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

- 「横断 SAFETY ACTION」の効果的推進
- 歩行者の交通ルール遵守の徹底
- 歩行者の安全確保



夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 運転者の歩行者等保護意識の向上
- 飲酒運転の根絶
- 妨害運転の防止
- 高齢運転者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい使用の徹底



自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

- 自転車の交通ルール・マナーの周知徹底
- 乗車用ヘルメット着用促進に向けた広報啓発活動の推進
- 業務運転中の自転車安全利用の推進
- 自転車の安全利用の促進等



自転車保険に加入しましょう!

※詳しくはHPをご覧ください



特定小型原動機付自転車(いわゆる「電動キックボード等」)の交通ルール遵守の徹底

- 利用者に対する交通ルールの周知と安全利用に関する広報啓発の推進



二輪車の交通事故防止

- ヘルメットの正しい着用の徹底と胸部プロテクター着用の促進等



バッグス
BAGS
Boys And Girls for Safety

東京交通少年団 募集中

詳しくはこちら

まもるくん まなちゃん



世界一の交通安全都市
TOKYOを目指して

(一財)東京都交通安全協会 警視庁交通部

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



消防こいわ

Koiwa Fire Station
No. **394**
令和5年8月

【発行】 小岩防火防災協会 / 小岩災害防止会 / 小岩防火管理者研究会 / 小岩危険物安全会 / 小岩消防団

第72回はたらく消防の写生会優秀賞作品

管内の小中学校21校、2,094名の児童・生徒が参加しました。



防災週間

令和5年 8月30日(水)~9月5日(火)

「参加しよう もしものための 防災訓練」

小竹 亮輔 さん
(台東区在学)

救急医療週 間

令和5年 9月3日(日)~9月9日(土)

「まず行動 救える命 あなたから」

岡本 純一 さん
(府中市在勤)

◎小岩消防署管内の令和4年中災害状況

◎()は前年との増減を示しています

火災件数 **44件(-11件)** 救助件数 **412件(+67件)** 救急出場件数 **11,979件(+1,462件)**

9月1日



防災の日

8月30日～9月5日は防災週間



関東大震災100年

幾多の災害を乗り越えてきた東京
備えよう、明日の防災

今年は関東大震災から100年という節目の年です。
常時から地震に備え、有事の際に適切な行動することで自身や家族を守ることにつながります。この節目の年に改めて防災について見直しましょう。

地域
と共に



消防
少年団
と共に



防災について共にできることを見直しませんか

消防団
と共に



事業所
と共に



防災・救急 フェスタ



令和5年 **9月3日** 日 10:00～15:00 鹿骨区民館
江戸川区鹿骨一丁目54番2号

内容

- 初期消火訓練
- 煙体験ハウス
- 通報訓練
- 応急救護訓練
- 消防ゲーム
- その他多数の催しを予定!

同時開催 第72回はたらく消防写生会の表彰式を実施します



9月9日は救急の日



～9月3日から9月9日は救急医療週間です～

※厚生労働省と総務省消防庁は、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む一週間を「救急医療週間」と定めています。

迅速な通報と救命処置(心肺蘇生・AED) により尊い命が救われました!!



今年4月、JR小岩駅ロータリーで心肺停止の男性に救命処置を実施した6名に対して、消防総監感謝状の贈呈式を行いました。

傷病者を発見した大学生、警察官2名、薬剤師、医師と看護師が連携し、119番通報、胸骨圧迫、除細動を実施し、男性の呼吸と脈が回復しました。

最初に傷病者を発見した大学生は、「倒れた方が無事であったことに安堵しました。協力してくれた皆さんに感謝します。例えば、義務教育の中で応急手当に関する授業を導入すれば、より救命率の向上が期待できると思いました。」とのコメントをいただき、救命処置の重要性を再認識しました!

「救命の連鎖」 (Chain of Survival)

大切な命を救うために必要な行動を、迅速に途切れることなく行う重要性を表しています。

- ♥ 心停止の予防
- ☎ 早期認識と通報
- ⚡ 一次救命処置(心肺蘇生とAED)
- 🏥 二次救命処置と集中治療



病院? 救急車? 迷ったら...

#7119

☎ 電話で相談
東京消防庁救急相談センター

💻 ネットでガイド
東京都救急受診ガイド

こちらからも つながります

23区 03-3212-2323
多摩地区 042-521-2323

東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

小岩消防署では、毎月1回救命講習を実施し救命処置に関する普及活動を実施しています。ご興味がある方、ぜひ北小岩出張所へお問合せください。

連絡先 ☎03(3672)0119

小岩消防団消防操法大会

5月28日、江戸川河川敷において小岩消防団消防操法大会が実施されました。小岩を守る8つの分団から代表選手が出場し、迅速、確実かつ安全にポンプ操作や放水するための技術を競い合いました。



第7分団



第2分団



第8分団



詳細はこちら



入団
資格

◎18歳以上の健康な方

◎消防団の区域に居住・通勤・通学
している方

【小岩消防団連絡先】 ☎080-4096-9976



風水害から身を守ろう!

大雨が降る前、台風が来る前に備えましょう

- 窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する。
- 非常用品を確認しておく。(懐中電灯、携帯用ラジオ(乾電池)、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など)
- 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておく。
- 避難場所を確認しておく。

江戸川区水害ハザードマップ



消防に関するお問合せ

〔監修〕

〒133-0073 江戸川区鹿骨二丁目42番11号

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-koiwa/>

小岩消防署 ☎03-3677-0119

小岩消防署

検索



シニアのための

リズム運動体験教室のご案内

参加費
無料!

～リズム運動で 心も体も元気に！～

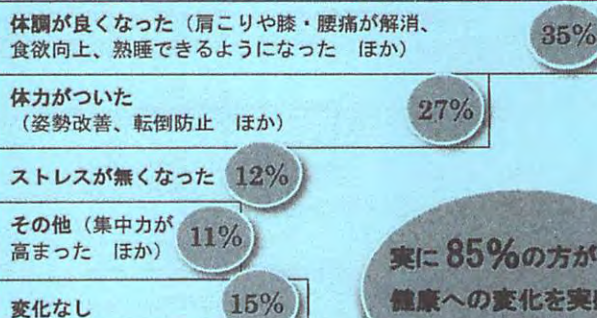
日々の生活の中で、健康面に不安を感じることはありませんか。

体験教室ではリズム運動はもちろん、準備運動で行うストレッチや脳トレも好評をいただいています。運動不足の解消にもなる「リズム運動」をぜひこの機会に始めてみませんか。

リズム運動とは…

マンボやジルバといった社交ダンスのステップを基本とした江戸川区独自の軽運動で、40年以上にわたって区内の熟年者に親しまれています。
現在、区内200箇所、1万人以上の方が参加されています。

リズム運動を始めたことで健康への変化はありましたか
(令和4年度 リズム運動初心者教室の修了者アンケート結果より)



★リズム運動未経験の方を対象とした

「リズム運動体験教室」を開催します★

会場・日程・時間はウラ面をご確認ください

【対象】 区内在住のおおむね60歳以上で、リズム運動未経験の方

【参加費】 無料

【参加方法】 体験を希望される方は、参加希望日の前日までに、福祉推進課生きがい係まで連絡をお願いします。

※定員に達している場合は、希望日に参加いただけない場合があります。

リズム運動では、初心者教室を開催しています！どの教室も無料で参加できます！

男性限定『初めてのリズム運動』

令和6年1月～3月（全10回）

募集の詳細は、広報えどがわ

11月15日号に掲載予定です

リズム運動初心者教室

令和6年4月～令和7年3月（全45回）

募集の詳細は、広報えどがわ

1月15日号に掲載予定です

【体験教室申し込み・問い合わせ先】

江戸川区福祉推進課生きがい係 5662-0039

令和5年度 リズム運動体験教室 会場一覧

令和5年10月から令和6年3月までの6ヵ月間が体験のチャンス！！

★下記一覧の会場からご都合の良い一日をお選びください★

(参加希望日の前日までに福祉推進課生きがい係にご連絡ください)

	会場		定員	開催日	曜日	開催時間
①	小松川区民館 (平井 4-1-1)	レクリエーション ホール	15	10/2・11/13 12/11・1/15 2/5・3/11	月	13時～14時
②	南小岩コミュニティ会館 (南小岩 7-17-10)	スポーツルーム	20	10/16・11/20 12/18・1/15 2/19・3/18	月	15時～16時
③	船堀コミュニティ会館 (船堀 1-3-1)	集会室 4	20	10/10・11/14 12/12・1/9 2/13・3/12	火	15時～16時
④	グリーンパレス (松島 1-38-1)	集会室 408	15	10/25・11/22 12/27・1/24 2/28・3/27	水	13時～14時
⑤	葛西区民館 (中葛西 3-10-1)	健康スタジオ	20	10/4・11/8 12/13・1/10 2/14・3/13	水	15時～16時
⑥	東部区民館 (東瑞江 1-17-1)	つつじ・りんどう	20	10/12・11/16 12/14・1/18 2/8・3/14	木	15時～16時
⑦	篠崎コミュニティ会館 (上篠崎 4-21-8)	スポーツルーム ※10/27、 11/24は集会室 1・2で開催	35	10/27・11/24 12/22・1/26 2/16・3/22	金	13時～14時
⑧	葛西区民館 (中葛西 3-10-1)	レクリエーション ホール	20	10/7・11/4 12/2・1/13 2/3・3/2	土	11時～12時

【体験教室申し込み・問い合わせ先】

江戸川区福祉推進課生きがい係 5662-0039