

シニアのための

## パソコン教室のご案内

シニアの方々限定の初心者向けパソコン教室とオンライン（Zoom）体験教室のご案内です。主催する「江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ」は、長年シニアの方のパソコンライフを支援している団体で、江戸川区が後援しています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください！

## \* シニアのための はじめてのパソコン教室 \*

日時：日程は下表のとおり／時間はいずれも13時30分～16時30分  
各回とも同じ内容で、各回とも6日間のコースです。希望する回をお選びください。

	1日目 マスの操作	2日目 文字入力	3日目 はがき作成	4日目 カレンダー作成	5日目 メール	6日目 インターネット
<b>第1回</b> (令和8年)	<b>8/31</b> (月)	<b>9/4</b> (金)	<b>9/7</b> (月)	<b>9/11</b> (金)	<b>9/14</b> (月)	<b>9/18</b> (金)
<b>第2回</b> (令和8年)	<b>11/16</b> (月)	<b>11/20</b> (金)	<b>11/27</b> (金)	<b>11/30</b> (月)	<b>12/4</b> (金)	<b>12/7</b> (月)
<b>第3回</b> (令和9年)	<b>2/15</b> (月)	<b>2/19</b> (金)	<b>2/22</b> (月)	<b>2/26</b> (金)	<b>3/1</b> (月)	<b>3/5</b> (金)



場所：中央くすのきカルチャーセンター（江戸川区西小松川町34-1）

内容：パソコンの基本操作・ワード・メール送受信・ネット閲覧等

対象：区内在住で60歳以上のパソコン初心者の方

人数：各回12人（参加者多数の場合は抽選になります）

費用：6,000円（実費・材料費）

申込：8月17日（月）までに下記送付先に「往復はがき」で郵送（必着）

- ①希望する回を第1希望・第2希望・第3希望まで記入  
②氏名（フリガナ）③住所 ④年齢 ⑤連絡先（電話番号）

送付先：〒132-0013 江戸川区江戸川1-32-20

江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ 左本 肇

問合せ：江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ

パソコン教室担当：左本 090-5526-8449

## 往復はがき記入例

はじめてのパソコン教室

- ①第1希望：第〇回 } 希望する回を  
第2希望：第〇回 } 順番に記入  
第3希望：第〇回 } して下さい

②氏名（フリガナ）

③住所

④年齢

⑤連絡先（電話番号）

※返信用はがきにも住所・氏名を記入

## \* シニアのための オンライン（Zoom）体験教室 \*

日時：① 10月22日（木）または ② 10月25日（日）13時30分～16時30分

場所：中央くすのきカルチャーセンター（江戸川区西小松川町34-1）

内容：パソコン上でオンラインアプリ（Zoom）を体験

（希望者には後日無料フォローアップをいたします）

対象：区内在住で60歳以上のオンラインアプリ（Zoom）未体験の方

人数：各回6人（参加者多数の場合は抽選になりますが、別日程のご案内も可能です）

費用：1,500円（実費・材料費）

持ち物：ご自身のパソコン（推奨）、持参できない方には会のパソコンを貸与

申込：9月16日（水）までに下記の申込先アドレスに「電子メール」で『希望日』を申込

（件名に「オンライン体験教室申込」本文に「氏名・住所・年齢・メールアドレス・希望日」を記載して送信）

又は下記送付先に「往復はがき」で氏名・住所・年齢・電話番号・希望日を記載して郵送（必着）

申込先：kenfujii1024@yahoo.co.jp

送付先：〒132-0021 江戸川区中央2-14-2 藤井 健

問合せ：江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ Zoom担当：藤井 080-3084-5159





# えどがわボランティアセンターだより



出会い

ふれ合い

助け合い

令和8年6月発行  
第78号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【発行】

公益財団法人えどがわボランティアセンター  
〒132-0031 江戸川区松島1-38-1 グリーンパレス  
電話:03-5662-7671 FAX:03-3653-0740

江戸川区は、誰もが安心して自分らしく暮らせる共生社会の実現に向けてSDGsに積極的に取り組んでいます。

## 今年も開催！ 2026夏のボランティア体験



### ボランティア体験者を募集！

ボランティア活動に興味はあっても、活動するきっかけがなかったり、普段は学校や仕事で時間が取れない方、夏に「ボランティア体験」をしてみませんか？

図書館での書架整理、保育園や特別養護老人ホームでの活動、各施設等で開催されるイベントでの活動など様々なボランティア体験があります。

ぜひ、ボランティアへの最初の一步としてご参加ください。

【期間】 令和8年7月18日(土)～令和8年8月31日(月)

【費用】 350円(ボランティア保険料)

【事前説明会】下記の日程で実施します。いずれかにご参加ください。

※夏のボランティア体験参加には、事前説明会への参加が必須です。

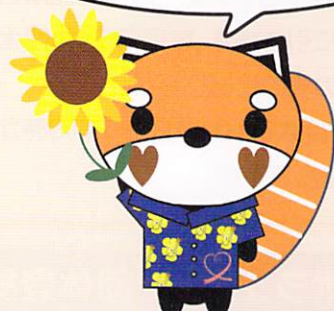
※予約制

※6月以降、申込みフォームをHPに掲載します。



日程	曜日	時間	会場
7月8日	水	18:00～20:00	グリーンパレス 集会室401
7月11日	土	10:00～12:00	
7月23日	木	10:00～12:00	篠崎コミュニティホール 集会室第1,2
7月25日	土	10:00～12:00	グリーンパレス 集会室401
7月30日	木	16:00～18:00	
8月18日	火	10:00～12:00	

昨年は、延べ170名以上の方が参加しました！！ボランティアが初めての方もそうでない方も気軽にご参加いただけます。



### ボランティア体験の受け入れ施設等募集中！

夏ボラ体験者を受け入れていただける「団体・施設」と、ボランティアを必要とする「イベント」も募集中です。



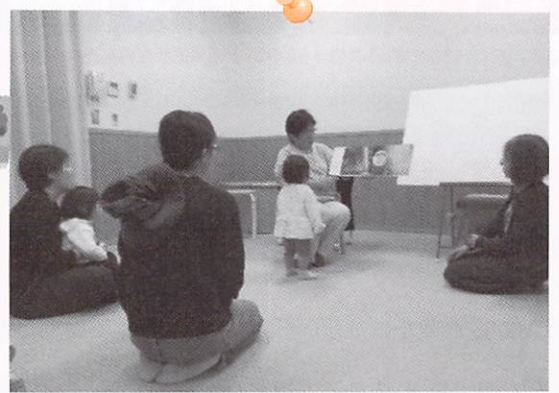
詳細は当センターHPで  
順次お知らせします！



問合せ先 (公財)えどがわボランティアセンター ☎03(5662)7671

## 図書館でおはなし会が開催されました

4月15日に小岩図書館でボランティア団体「おはなしポポの森」(代表:齊藤 祥子<sup>さちこ</sup>さん)がおはなし会を開催しました。参加した子どもたちは、童話の絵を指さしたり、ボードに張られた蝶々や毛虫などを見たり、とても楽しそうでした。会場の「おはなしのへや」は絨毯が敷いてある小さな部屋で子どもたちも、のびのび遊んでいました。



エチ・エス・エス ジャパン(HSS JAPAN)主催

## 国際的・ヨガ・デー

ヨガを通じてインドと日本の文化交流などを行っているボランティアグループです。みんなでヨガを楽しみましょう! 参加無料

- ① 日時 … 6月21日(日) 9:00~11:00
- ② 場所 … 船堀小学校 体育館 (船堀2-22-22)
- ③ 持ち物 … ヨガマット、タオル、水
- ④ 連絡先 … グブタムケシユクマール ☎070-1327-0209



出会い  
ふれ合い  
助け合い

## 2026 ボランティアフェスティバル開催決定!



【日時】令和8年12月5日(土) 10:00~15:00 【会場】タワーホール船堀

※今後、実行委員会で内容を決定し、6月に当センターHPで参加団体募集などの詳細をお知らせする予定です。



## 令和8年度 ボランティアセンター土曜開所日

### 令和8年度 土曜開所日カレンダー

今年度の当センターの土曜開所日は、昨年度に引き続き、毎月第二、第四土曜日と右の表のとおりです。(4月、5月は省略) 時間は午前9時から午後5時までです。

6月	13日・27日	11月	14日・28日
7月	11日・25日	12月	12日・26日
8月	8日・22日	令和9年1月	9日・23日
9月	12日・26日	2月	13日・27日
10月	10日・24日	3月	13日・27日

### ボランティア団体登録数

登録団体数:162団体/登録人数:3,436人  
(令和8年 4月末現在)

### ありがとう

3月・4月分

- 使用済み切手 … 受領:51件/17.7Kg
  - 寄付 … 匿名 5,000円
- ボランティアの振興に、有効に使わせていただきます

このページのお問い合わせ先

(公財)えどがわボランティアセンター Tel.03-5662-7671

こども  
ボラン  
ティア①

## ポッチャの体験会が開催されました

ボランティア団体「江戸川みまもり隊」(代表: 伊久美 明さん)が3月27日に江戸川コミュニティ会館で、ポッチャの体験を行いました。

10人の参加者と6人のボランティアが講師のレクチャーを受けた後、実際にボールを触って体験しました。皆さんポッチャは初めてで、最初は力加減が分からずうまくいかないことが多々ありましたが、そのうち慣れてきて皆さん調子よく投げられるようになっていきました。



こども  
ボラン  
ティア②

## グリーンハーモニカ江戸川がハーモニカの演奏を披露しました



4月10日に「デイホームゆりの木江戸川」でボランティア団体「グリーンハーモニカ江戸川」(代表: 小柳 幸枝さん)がハーモニカの演奏を披露しました。「瀬戸の花嫁」「茶つみ」「背くらべ」「ふるさと」などを演奏し、14人のデイサービス参加者も音楽に合わせてリズム遊びをしたり、とても楽しい時間が流れました。



最後にはアンコールもありました!

こども  
ボラン  
ティア③

## “第2回 かさいこども食堂マルシェ”が開催されました

4月26日に区立滝野公園(中葛西3丁目)で「第2回かさいこども食堂マルシェ」が開催されました。

このイベントは、子ども食堂ってどんなところ?をテーマに、警察や消防の制服を着ての仕事体験、揚げパンの無料配布、フード販売などが行われました。なぎさ和楽苑の「なぎさ☆キッチン」など多くの子ども食堂が出店しました。



このページのお問い合わせ先

(公財)えどがわボランティアセンター Tel.03-5662-7671

ここでも  
ボランティア④

## 満開の桜の下で昔話の読み聞かせ会を開催



ボランティア団体「アイフレンズ江戸川」(代表:星谷 弘子さん)と「江戸川区の昔話を語り継ぐ会」(代表:八角 尚見さん)が、3月30日に大島小松川公園で、視覚障がい者の方たちに江戸川区の昔話の読み聞かせ会を開催しました。

約50人の参加者の皆さんは、駄菓子を食べたりお弁当を広げたり、楽しいひと時を過ごしていました。丁度桜が満開でお天気にも恵まれた素晴らしい読み聞かせの会となりました。

ここでも  
ボランティア⑥

## 新川を和船で遊覧しました

ボランティア団体「えどがわArc19」(代表:中 りつ子さん)が4月2日、専門学校に通う12人の外国の方たちと新川を約1時間船で遊覧しました。皆さん初めて船に乗る方がほとんどでしたが、安全のためオレンジ色のライフジャケットを身に着け、桜を見ながら遊覧を楽しみました。



\*\*\*\*\*

和船運航:「特定非営利活動法人 和船の会」(代表:豊澤 功盛<sup>こうせい</sup>さん)

## ボランティアセンター新メンバーの紹介



小嶋(こじま) 事務局長

このたび、局長に就任いたしました小嶋と申します。江戸川区には、豊かな自然とともに、お互いを思いやる温かい「人のつながり」が息づいています。ボランティアセンターは、そのつながりを絆として結び、育てる大切な場所です。

これまでの素晴らしい伝統を受け継ぎながら、時代の変化に合わせた新しいボランティアの形も提案していきたいと考えております。「何か自分にできることはないかな?」という最初の一步を、私たちが精一杯サポートいたします。

皆さまにとって、ボランティアセンターがもっと身近で、頼れる場所になるよう努めてまいります。よろしくお祈りいたします。

4月よりボランティアセンターに配属となりました花澤と申します。これまで江戸川区で働くなかで、ボランティアの方々をはじめとして、地域の方々の生き生きとした活動にご尽力に触れる機会が多々ありました。地域とともにあるまちづくりが江戸川区の強みであると感じております。

江戸川区の目指す「ともに生きるまち」づくりのため、皆さまのボランティア活動の一助となるよう尽力してまいります。よろしくお祈りいたします。



花澤(はなざわ) 主査

問合せ先 (公財)えどがわボランティアセンター ☎03(5662)7671