

地域みんなで**災害**に備えましょう

いつかやってくる“その時”のための準備を！

災害時には、自分の身は自分で守る「**自助**」とあわせ、町会・自治会や防災会などの地域コミュニティによる「**共助**」も重要です。

自助の取り組み

・日常備蓄（普段使っているものを常に少し多めに備えましょう）

東京
備蓄ナビ→



・家具類の転倒、落下、移動防止（家具の固定や配置の工夫）



- ・携帯トイレ、簡易トイレの準備
- ・家族同士での安否確認の方法や集合場所などの確認 など

共助の取り組み

- ・地域の防災訓練への参加
- ・防災市民組織への積極的な参画
- ・近所の助け合いや日頃から顔の見える関係づくり など



マンション防災の推進



マンション防災リーフレット

外国人とも助け合うまちづくりを！

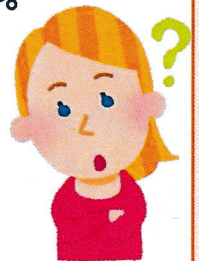
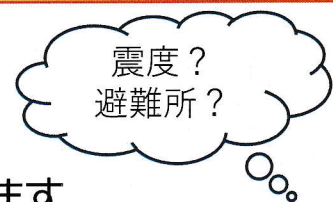
言葉・文化の違いなどから、災害への備えや災害時に取るべき行動がわからない方がたくさんいます。

声をかけてみよう！！

お互いに顔の見える関係になれば、いざというときも必要な情報を話すことができます。まずはやさしい日本語で声をかけてみませんか。

一緒に活動してみよう！！

外国人が参加できる防災訓練を行うことで、いざという時に地域が一体になって助け合うことができます。



誰一人取り残さない、災害に強い街づくりを目指しましょう。

