

仲間づくり
健康づくりに

地域で活動してみませんか

くすのき 五北長寿会

会長 田中 一志

下記にお住まいのおおむね60歳以上の方が入会できます。

北小岩2丁目・3丁目・5丁目にお住まいの方

主な活動内容

- ▶ラジオ体操 毎日
- ▶リズム運動 毎週土曜日
(10時～12時)
- ▶カラオケ 第2・4木曜日
(13時～15時)
- ▶朗読 月曜日(月1回)
- ▶新年会・誕生会・総会
- ▶古紙回収 月1回

主な活動場所

- 北小岩コミュニティ会館
☎5693-1162
- 北小岩五北自治会

年会費 2000円

入会特典

今回、加入した方には、素敵な優待券をプレゼント!!

船堀シネパル券(割引券)

※800円で鑑賞できる券を配布します。(有効期間中、何回でも利用可能)

※入会を希望される方は、下記申込書を連絡先もしくは事務局に御提出ください。

【連絡先】

田中 一志
江戸川区北小岩5-27-22
☎090-9803-5409

【事務局】

江戸川区福祉部福祉推進課生きがい係
江戸川区中央1-4-1(区役所2階3番)
☎5662-0039

No.10 くすのき五北長寿会

令和 年 月 日

入会申込書

ふりがな
氏 名

生年月日 (歳)

住 所

電話番号