

首都直下大地震に備えよう !!

明日にも来る可能性 70%

政府発表

自分の命を助けるために



### 平常時に準備すること

- 1、 七日間分の水(一人1日3L)食糧+卓上コンロとカセット ボンベを用意  
(水道、電気、住む家が当分無くなるような地震の可能性)
- 2、 避難時持出しバッグの準備。(貴重品、薬、最低の衣服 等)
- 3、 家具倒れ防止器具の取り付け。
- 4、 玄関の整理 (いざと言う時逃げ易くしておく)

### 緊急地震速報後、揺れを動を感じたら

1. ガスコンロ、ストーブを消す
2. 電源盤ブレーカーを落とす(電線よりの発火防止)
3. 避難時持出しバックを持ち、玄関へ。(ドアは半開きにしておく)
4. 屋外に出たら物が飛んで来ない広場で地震の収まるのを待つ(余震に注意)
5. ご近所の安全を確かめ声を掛け合う、 出来る救援は助け合う。
6. 避難所 や 安全な建物に避難する。

(家から避難したら、家には戻らない、余震で崩壊する可能性)

7. 消防、警察、役所の救助を待つ