



会報 いずみ

2026年度 No.2
通巻 473号
発行日 6月6日
発行人 泉ヶ丘自治会

春季クリーンデーにご協力ありがとうございました



年2回、自宅周りの清掃、除草作業、庭木の手入れ、自治会で決められた道路や公園等の清掃を、松戸市全体で一斉に行うクリーンデーが、5月31日（日）9時から実施されました。総勢190名の方に参加していただき、和気あいあいとした雰囲気の中で短時間に作業を終えることができました。おかげさまで各清掃箇所が見違えるようにきれいになりました。ご協力ありがとうございました。

次回、秋季クリーンデーは10月25日（日）予定です。



泉ヶ丘自治会内では有志の方のグループ・サークルが活動しています 今回、第一弾として3つの活動を紹介します。今後も引き続き紹介していきます。

わくわくストレッチクラブ

活動日：毎週月曜日 月4回 14:00~16:00
場所：自治会館（大ホール）
内容：月1~2回須藤先生（理学療法士）に指導していただいています。他の週はテープ（先生の声）を聞きながら体をほぐしています。
代表者：滝林さん（5B-6）
会費：月1800円 会員募集中



卓球部

活動日：毎週日曜日 13:30~15:30
場所：自治会館（大ホール）
内容：80代を中心に8名のメンバーで健康維持のためフレイル予防のため活動しています。
代表者：吉野さん（4B-9）
興味のある方、気軽に見学してください！



ヨガと瞑想

活動日：週1回、ほぼ水曜日 10:00~ 場所：自治会館（大ホール） 代表者：杉山さん（2B-2）
内容：現在3~5名程度が参加。膝・腰・肩等の痛みがある、イライラ・不安などある、体が硬い、健康に興味がある方に向いています。会費：1回1000円 一度遊びに来て下さい。一生自分の足で歩く。



令和8年度6月の役員会・委員総会が開催されました

令和8年度第3回役員会は6月6日(土)朝9時から、第2回委員総会は朝10時から自治会館にて開催されました。

【報告・連絡事項】(6月6日)

●各専門部の報告・連絡

○広報部：「会報いずみ」発行

5月号：5月9日(土)発行済

6月号：6月6日(土)発行予定

○福祉部：

「お元気ですか」通信：6月4日発行

(70歳以上の方に毎月発行)

体操教室：地域包括支援センター主催

(毎月第2金曜朝10時)

5月8日(金)23名参加

6月12日(金)10時～ 2号緑地

いずみサロン

5月21日(木)12名参加

「市川植物園にお出かけ」は、雨天のため
会館でカラオケと合唱

6月18日(木)13:30～

「指編みでアクリル毛糸のスポンジ作り」

見守りパトウォーク

5月13日(水)実施

3町会合同で、串崎南町を見回りました。
次回は10月になります。

○防災防犯部：

・防犯パトロール

5月16日(土)4B 実施10名

6月13日(土)19時～ 5B

7月11日(土)19時～ 1B

・防犯のぼり旗交換

6月20日(土)10時～

防災防犯部員 全員！力仕事ですので、
ご主人・息子さんの応援を是非！

○環境衛生部：5月の活動報告

・春季クリーンデー〈表面参照〉

・ゴミ箱に貼ってある「家庭ごみの収集日」
を班長さんにご協力頂き、新しいものに張り替えました。未だ、貼られていないゴミ箱が何台かありましたので、班長さん、よろしくお願い致します。

○会館管理部：

会館清掃

5月9日(土)4B実施

6月6日(土)11時 5B

7月4日(土)11時 1B

会館利用受付 6月20日(土)14時～15時

○児童対策部：

・朝の小学校通学時の見守りを有志でシフト
を作って行っています。参加いただける方は
班長か児童対策部へお知らせください。

●財政局

・令和8年度自治会費集金(第1期)

・日本赤十字募金

ご協力ありがとうございました。

●事務局から

・役員・委員(班長)連絡網について

電子メール等での資料配布や連絡をすることで、
会館に集まる負担を軽減します。

・令和8年度家族構成について(調査)

ご協力ありがとうございました。

・ブロック委員打合せ会について

飯沼先生の新刊について

飯沼一茂先生(4B-3:医学博士)の新刊「母親の免疫が子どもの未来を創る」(免疫バランスがアレルギー・感染・こころの安定を左右する)が発売されました。Amazon等で購入できますので、ご関心のある方はどうぞ。

軒下回収(古紙・ペットボトル等)

新聞紙、段ボール、雑誌などの古紙、ペットボトル、衣類は軒下回収にご協力願います。自治会の収入にもなります。収集日は以下の通りです。東へて朝、玄関先にお出してください。

6月1日(月)、15日(月)、29日(月)

いずみサロン

6月18日(木)13:30～

「指編みでアクリル毛糸のスポンジ作り」
どなたでもお気軽にご参加ください。

福寿会 ～ゲーム大会開催～

モルックで軽い運動と歓喜を味わいます
合わせて食事会も。美味しく楽しくネ♪
6月21日(日)12時30分～

福寿会は60才以上の自治会員で運営する
親睦会です。新規会員大募集中！！

※7月の役員会・委員総会のお知らせ

7月の第4回役員会・第3回委員総会を7月4日(土)に予定していますが、詳細は後日、関係のみなさまに直接お知らせいたします。