



会報 いずみ

2025 年度 No.5
通 巻 464 号
発行日 9 月 6 日
発行人 泉ヶ丘自治会

家族構成記入調査へのご協力ありがとうございます

家族構成記入調査にご協力いただきありがとうございました。調査票回収世帯数 470（集合住宅は除く。昨年 481）、世帯人数 1,260 名（昨年 1,292 名）。来年 4 月小学校入学予定者 11 名（昨年 6 名）、中学校入学予定者 8 名（昨年 7 名）。70 歳以上の方は 348 名で 28%（昨年 363 名）でした（令和 7 年 3 月 31 日の松戸市の 70 歳以上 104,386 人は総人口 500,922 人の 21%）。独居世帯 84（昨年 78）、うち 70 歳以上の方の独居は 50（昨年 43）、70 歳以上の高齢者のみの世帯は 106（昨年 102）で 23%でした。敬老祝賀会（70 歳以上の方々）や小学校入学・卒業を祝う会などの自治会行事対象者の把握、災害時の安否確認・支援物資の配布数の登録等に活用させていただきます。

敬老のお祝い品を贈呈いたします

敬老のお祝い品は、9 月 6 日（土）役員会・委員総会の際に班長さんに配布いたしますので、その後、班長さんが対象の方のご自宅にお届けいたします。

【対象の方】

- ① 古希を迎えた方（昭和 29 年 9 月 17 日～昭和 30 年 9 月 15 日生）『記念品』：今治バスタオル
- ② 80 歳以上の方（昭和 20 年 9 月 15 日以前にお生まれの方）『お祝いの品』：メッセージ入りカステラ

令和 7 年国勢調査 がはじまります

9 月下旬から国勢調査員（自治会より推薦された方々が中心）が書類をお届けします。

インターネットでも簡単に回答できます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

講演会のお知らせ ～倍速老化～

日時：11 月 9 日（日）14 時～15：30 自治会館にて

演題：「倍速老化」

講師：飯沼 一茂 氏（医学博士：4 ブロック 3 班）

いまなら、まだ間に合う。進みすぎた時を戻そう。

- ・ しっかり睡眠時間を確保したのに疲れが取れない。
- ・ 体があちこち痛む。
- ・ これまでになかった病気や不調に悩まされている。
- ・ ふと鏡を見たら驚くほど老け込んだ自分がいた……。

どれか一つでも心当たりのある方は、体の内側で通常の老化とは違った形で激しく急速に老化が進行しているリスクがあります。その秘密は免疫にあり。

今後、医学の主役となる免疫の最新知見が急速に老いた体を若返らせ病気や痛みを遠ざけます。

- 飯沼一茂（いいぬま かずしげ）氏 医学博士。純真学園大学客員教授。日本機能性免疫学研究所代表。1948 年生まれ。1971 年立教大学卒業後、ダイナボット RI 研究所（現：アボットジャパン）入社。1987 年大阪大学医学部老年病医学講座にて医学博士取得。1995 年、米国アボットラボラトリーズ・リサーチフェロー。2008 年よりアボットジャパン上級顧問。2010 年より国立国際医療研究センター・肝炎免疫研究センター客員研究員。2012 年から純真学園大学客員教授。



軒下回収(古紙・ペットボトル等)

新聞紙、段ボール、雑誌などの古紙、ペットボトル、衣類は軒下回収にご協力願います。自治会の収入にもなります。収集日は以下の通りです。東ねて朝、玄関先にお出してください。

9 月 8 日（月）、22 日（月）

福寿会 ♪お出かけします♪

「行楽の秋」とまではいきませんが、お出かけを計画しています。行先は何処となるか？
詳細は来月に！10 月 19 日（日）実施予定

福寿会は 60 才以上の自治会員で運営する親睦会です。新規会員大募集中！！

令和7年度9月の役員会・委員総会が開催されました

令和7年度第6回役員会は9月6日(土)朝9時から、第5回委員総会は10時から自治会館にて開催され、同時にZOOMでのWEB開催も実施しました。

【報告・連絡事項】(9月6日)

●各専門部の報告・連絡

○広報部：「会報いずみ」発行

8月号：8月2日(土)発行済

9月号：9月6日(土)発行予定

○福祉部：

「お元気ですか」通信：9月4日(木)発行
(70歳以上の方に毎月発行)

体操教室：地域包括支援センター主催

(毎月第2金曜朝10時)

8月 8日(金) 17名参加

9月12日(金) 10時～ 2号緑地
いずみサロン

8月～9月はお休みです。

見守りパトウオーク

7月～9月はお休みです。

○防災防犯部：

・防犯パトロール

8月 お休み

9月13日(土) 19時～ 4B

10月11日(土) 18時～ 5B

・防災訓練 11月8日(土) 9時～

○環境衛生部：《お願い》

リサイクル(火曜日)の缶のカゴに入れたスプレー缶が、回収されずにゴミ箱の周りに転がっていることがあります。

スプレー缶の出し方については、下記のようにご協力をお願いします。

◎スプレー缶は、不燃ゴミです。

・リサイクル(火曜日)の缶のカゴには、入れないで下さい。

・《スプレー缶は》他の不燃ゴミとは別の袋に入れ、ゴミ箱に出して下さい。

◎中身は、必ず使い切して下さい。

◎穴は開けないで下さい。

*ルールを守らないで出すと回収されずに、当番の方の迷惑になりますので、ご協力をお願いします。

○会館管理部：

会館清掃

8月 お休み

9月6日(土) 11:10～ 4B

10月4日(土) 11:10～ 5B

会館利用受付 9月20日(土)14時～15時

○児童対策部：

夏休みラジオ体操

後半：8月25日(月)～29日(金) 実施

参加者へ花火をプレゼント。11名

朝の見守り 9月 1日(月)より再開

ハロウィン 10月25日(土)午前

バーベキュー 10月25日(土)午後

●事務局から

- ・ 家族構成記入調査：ご協力有難うございます
- ・ 敬老祝賀について：表紙参照
- ・ 講演会：11月9日(日)14時～表紙参照



お宅の植木が隣家・公道電線等に張り出していないですか？

木々の成長が盛んな時期です。庭の植木が無意識のうちに近隣のお宅や公道に張り出して、ご迷惑をかけている場合があります。今一度、点検して、必要に応じて剪定をお願いいたします。

自治会の剪定道具の貸し出しもいたします。

侵入窃盗にご注意！

千葉県警察からのお知らせです。

戸建て住宅や集合住宅等に侵入して金品等を盗む犯罪を「侵入窃盗」といいます。「侵入窃盗」は、時として強盗等の凶悪事件に発展する恐れがあります。自己の生命・身体・財産を犯人から守るため、日頃から防犯対策をしっかりと行いましょう！

【防犯対策】

◎ 外出や就寝時はもちろんのこと、在宅時であっても、出入口や窓の施錠を確実にを行う習慣を身につけましょう。

◎ 防犯性能の高い鍵や防犯ガラスに交換したり、補助錠を取付けるなどし、犯人の侵入を防止しましょう。

◎ 長期不在の場合は、郵便物の不在届や新聞の配達止めを行うことで郵便受けに郵便物等が溜まらないようにし、犯人に不在を悟られないようにしましょう。

◎ 防犯カメラやセンサーライトの設置、警備会社のセキュリティサービスの導入など、防犯環境の向上を図りましょう。

◎ 自宅付近で、普段見慣れない人が徘徊しているなど、不審と思われる人がいたら、迷わず110番通報しましょう。

※10月の役員会・委員総会のお知らせ

役員会・委員総会を10月4日(土)に予定していますが、詳細は後日、関係のみなさまに直接お知らせいたします。