



会報 いずみ

2026 年度 No.5
通 巻 476 号
発行日 9 月 5 日
発行人 泉ヶ丘自治会

8 月千葉豪雨を教訓にご家庭の防災対策を見直しましょう

令和 8 年 8 月 13 日の千葉豪雨については、午後 7 時 30 分に松戸市長を本部長とする松戸市災害対策本部が設置され、災害対応が行われました。松戸市内でも道路の冠水や浸水が発生しました。また、8 月 23 日未明には松戸市で震度 4 を観測する地震がありました。こうした災害時を想定して、松戸市危機管理課では、防災意識普及啓発資料『災害に対する備え』を配布しています。その中では、家族で「防災ミーティング」を開こう、非常持出品を準備しよう、家具の配置・固定の工夫、地震による電気火災を防ぎましょう、などの具体的なアドバイスをしています。

『災害に対する備え』は、松戸市ホームページからダウンロードできます。

ホームページの「トップページ」→「くらし」→「防災・防犯」→「防災」→「地震災害に備えよう」→【資料ダウンロード用】災害に対する備え（パートナー講座資料）

グランドゴルフチーム入いませんか

8 月 23 日、泉ヶ丘でグランドゴルフチームを立ち上げました。メンバーは種市会長（3B-1）、鈴木さん（2B-3：事務局次長）の 2 名と指導役の原口さん（4B-7）です。今後、練習を重ね、10 月 18 日に行われる松飛台地区会主催のグランドゴルフ大会への参加を目指しています。

興味のある方は一緒にいかがでしょうか。

年齢、性別を問いません。お子さん大歓迎です。

道具は先輩諸氏が残して下さったものが自治会倉庫にありますのでそれを使用します。



秋のおもてなし

10 月 24 日（土）9：30～会館前集合
参加費：1 口（2 株）500 円（雨天中止）

参加をご希望される方は

9 月 30 日（水）までに、
QR コードからお申し込み
ください。問い合わせ先：

izumigaokajitikai@gmail.com



敬老のお祝い品の贈呈

敬老祝賀の式典は、残暑対策が難しいため開催しません。お祝い品を 9 月 5 日以降にブロック委員（班長）からお渡しする予定です。

【対象の方】

- ① 満 70 歳の方（昭和 30 年 9 月 16 日～昭和 31 年 12 月 31 日生まれの方）：今治バスタオル
- ② 満 80 歳以上（昭和 21 年 12 月 31 日以前にお生まれの方）：カステラ

軒下回収（古紙・ペットボトル等）

新聞紙、段ボール、雑誌などの古紙、ペットボトル、衣類は軒下回収にご協力願います。自治会の収入にもなります。収集日は以下の通りです。東ねて朝、**玄関先**にお出してください。

9 月 7 日（月）、21 日（月）

道路が舗装されました

5B-6 コーポコマイの前の道路について崖に近い部分は、これまで砂利が敷かれて段差があり、歩行者にとってつまずくおそれがありました。

自治会から松戸市に要望したところ、松戸市がこの度、この砂利部分を舗装してくださいましたので、ご報告いたします。



福寿会 ～お互いの長寿を祝う会～

シルバーウィークの 9 月！お食事処で会食です。20 分程度のドライブも楽しみましょう！！

9 月 28 日（月）11 時 30 分集合

福寿会は 60 才以上の自治会員で運営する親睦会です。新規会員大募集中！！

令和8年度9月の役員会・委員総会が開催されました

令和8年度第6回役員会は9月5日（土）朝9時から、第5回委員総会は10時から自治会館にて開催されました。

【報告・連絡事項】（9月5日）

●各専門部の報告・連絡

○広報部：「会報いずみ」発行

8月号：8月1日（土）発行済

9月号：9月5日（土）発行予定

○福祉部：

「お元気ですか」通信：8月、9月はお休み
（70歳以上の方に毎月発行）

体操教室：地域包括支援センター主催
（毎月第2金曜朝10時）

8月14日（金）17名参加

9月11日（金）10時～ 2号緑地

いずみサロン

8月、9月はお休みです

見守りパトウォーク

8月、9月はお休みです

次回は10月14日 三町会合同で見回り

○防災防犯部：

・防犯パトロール

8月 お休み

9月12日（土）19時～ 2B

10月10日（土）18時～ 3B

防災訓練「防災出前講座」11月21日（土）

○環境衛生部：8月の活動報告

- ・ 先日の豪雨の際、会館の前が冠水し、流れてきた木や砂で汚れてしまいました。そのような中、猛暑にもかかわらず、数名の有志の方が自発的に片付けを行ってくださいました。迅速できれいにしていただき、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

- ・ 10月25日（日）9時～秋のクリーンデー

○会館管理部：

会館清掃

8月 お休み

9月 5日（土）11時～ 2B

10月 3日（土）11時～ 3B

会館利用受付 9月19日（土）14時～15時

11月13～15日は市議会議員選挙のため会館使用不可

○児童対策部：

・夏休みこどもラジオ体操

後半 8月24日～28日 朝6：30～
2号緑地にて実施。参加者へ参加賞（ゼリ－）をお配りしました。

・ハロウィン 10月31日（土）午後予定

●事務局から

・敬老祝賀について

役員会・委員総会にて「敬老祝賀」の対象者リストとお祝い品を各班長にお渡しします。

・「秋のおいも掘り」

10月24日（土）9：30～会館前集合

参加費：1口（2株）500円（雨天中止）

9月30日（水）までに、QRコードからお申し込みください。



・バーベキュー 10月下旬実施予定

飯沼先生の免疫の本：ご紹介

昨年は自治会にて倍速老化について講話をしていただき、健康長寿と免疫の関係についてわかりやすく解説してくださった医学博士の飯沼一茂先生（4B-3）が、新しい書籍『油と免疫の最適解』を出版されました。

なぜチュニジア産オリーブオイルは「免疫の暴走」を抑えるのか、という副題で、ポリフェノールやオレイン酸を豊富に含むオーガニック・エキストラバージンオリーブオイルが脳や認知機能の健康維持に優れる可能性について紹介しています。

会報いずみ6月号で紹介した『母親の免疫が子どもの未来を創る』（免疫バランスがアレルギー・感染・こころの安定を左右する）も好評発売中です。

これらの書籍は、Amazonなどで購入できます。

ご関心のある方は、お手に取ってどうぞ。



※10月の役員会・委員総会のお知らせ

10月の第7回役員会・第6回委員総会を10月3日（土）に開催の予定ですが、詳細は後日、関係のみなさまに直接お知らせいたします。