



会報 いずみ

2023年度 No.7
通巻 442号
発行日 11月12日
発行人 泉ヶ丘自治会

飯沼先生(医学博士)が免疫力アップをご紹介

～ TBS テレビ『健康カプセル！ゲンキの時間』12月3日(日)朝7時～

12月3日(日)朝7時からTBSテレビ「健康カプセル！『ゲンキの時間』」にて、飯沼一茂先生(4ブロック3班：医学博士)が出演されます。今回はこの冬のインフルエンザやコロナ対策としての免疫力アップをご紹介します。日曜朝は早起きして、この冬を健康で乗り切りましょう。

また、飯沼先生はYouTubeでも医療関連の情報をわかりやすく解説されています。

<飯沼一茂先生の略歴>



1948年生まれ。立教大学理学部卒業後、米国製薬企業に研究員として勤務。1987年大阪大学医学部にて医学博士取得。2010年より国立国際医療研究センター・肝炎免疫研究センター客員研究員。

2012年から純真学園大学客員教授。

腫瘍や感染症などの測定法開発に多く携わり特に肝炎の検査薬については、C型肝炎の輸血による感染をC型肝炎マーカーの開発により撲滅させた世界的実績をもつ。免疫のスペシャリストとして知られ、日本機能性免疫力研究所の代表を務める。著書に『それでは実際、なにをやれば免疫力があがるの？ 一生健康で病気にならない簡単習慣』(ワニブックス)など。

飯沼一茂の免疫アップチャンネル

飯沼先生が医学博士の立場から免疫について最新の情報をYouTube動画でわかりやすく解説してくださっています。

- ・ 認知症の原因と誰でもできる予防法とは？
- ・ がんになりやすい人 なりにくい人
- ・ 50代で心筋梗塞になりやすい人の特徴とは？
- ・ インフルエンザやコロナにかかりにくい人の共通点などなど。詳しくは以下のURLから。

<https://www.youtube.com/@meneki.up.channel>



軒下回収(古紙・ペットボトル等)

新聞紙、段ボール、雑誌など、ペットボトル、衣類は束ねて朝、玄関先にお出してください。

11月6日(月)、20日(月)

福寿会：12月はやっぱりXmas

「師走」は慌ただし！「12月」はルンルン！勝手なイメージです。童心に返って楽しみましょう！12月17日(日)泉ヶ丘自治会館にて

福寿会は60才以上の自治会員で運営する親睦会です。新規会員大募集中！！

いずみサロン

11月15日(水)13時30分自治会館

「難聴について」

年齢とともに聴こえが悪くなりがちなのに、「しょうがない」と思っていないですか？

聴こえについてサポートボランティアを通して研究している杉山光勇さんを招いて講座を行います。どなたでもお気軽にご参加下さい。

令和5年度11月の役員会・委員総会が開催されました

11月4日(土) 令和5年度第8回役員会は朝9時から、第7回委員総会は朝10時半から泉ヶ丘自治会館で開催され、同時にZOOMでのWEB開催も実施しました。

【報告・連絡事項】(11月4日)

●各専門部の報告・連絡

○広報部：「会報いずみ」発行

10月号：10月15日(日)発行済

11月号：11月12日(日) 8:30~

○福祉部：

「お元気ですか」通信：11月2日(木)発行
(70歳以上の方に毎月発行)

体操教室：地域包括支援センター主催
(毎月第2金曜朝10時)

10月13日(金) 25名参加

11月10日(金) 10時~ 2号緑地

いずみサロン

10月18日(水) フレイル予防29名参加

11月15日(水) 13時30分~

難聴について

見守りパトウォーク

11月 8日(水) 15時30分~

○防災防犯部：

・防犯パトロール

10月14日(土) 4B 8名参加

11月11日(土) 18時~ 5B

12月 9日(土) 18時~ 1B

○会館管理部：

会館清掃

10月 8日(日) 4B実施

11月 5日(日) 9時~ 5B

12月 3日(日) 9時~ 1B

会館利用受付

11月18日(土) 14時~15時

○いずみんスマイルプロジェクト：

1. いずみハロウィン2023(右参照)

10月28日(土)実施。

○環境衛生部：

1. 10月の活動報告

1B-7に新しいごみ箱を設置しました。

1B-5の側溝が勾うので松戸市道路維持課に清掃依頼して11月2日に完了しました。

2. 秋季クリーンデー(中止)

3. 12月9日(土)けむし公園と階段清掃実施

環境衛生部員にて行います。

4. ボタン電池は販売店にて回収

ボタン電池は火曜日に回収されません。ケイヨーデイツー等販売店にお持ちください。

●事務局から

・ 秋季クリーンデーは雨天中止でした

・ 令和6年度役員推薦候補者選出について

12月22日(金)までお願いします。

・ 防犯カメラ更新の件

7年前に設置した防犯カメラが故障したため、今般、防犯カメラシステム一式を更新して7年間のリース契約といたします(月額8800円。保証付き)。

いずみハロウィン実施報告

10月28日(土)15時半にスタート。こども33人と保護者15名(22世帯)が参加して1時間ほどで全員帰着しました。お菓子の家には9軒がご協力くださいました。こどもたちもお菓子の家の方々も普段あまり接することがないのでいい機会になったと思います。4年ぶりの開催で、新しい方も増えましたが、みんな口々に『楽しかった!』と言っておられたのが印象的でした。

開催させていただきありがとうございました。



自治会館 無料Wi-Fi

自治会館には無料Wi-Fiが入っていて、インターネットが無料で利用できます。利用マニュアルがホールと中会議室にございますのでご参照ください。

izumigaokajichikai-1から-5まで5つのポートどれでも使うことができます。

パスワードはizumin2019です。

ご意見などは泉ヶ丘自治会のメールアドレスにどうぞ。

izumigaokajichikai@cap.ocn.ne.jp

※12月の役員会・委員総会のお知らせ

12月2日(土)予定ですが、詳細は後日、関係のみなさまに直接お知らせいたします。