



# 会報 いずみ

2022年度 No.8  
通巻 431号  
発行日 12月11日  
発行人 泉ヶ丘自治会

## 防災出前講座（報告）

11月27日（日）10：30～11：30 松戸市危機管理課の方々をお迎えして、防災出前講座を開催し、31名が参加されました（会館27名、リモート4名）。地震と水害に対する備え、避難所への避難の仕方と避難所での過ごし方などの説明をうかがいましたので概要をご紹介します。今回ご参加できなかった方も含め、災害への備えに万全を期して、今日からできる準備を始めましょう。

### 自助、共助、公助 まずは自分の命を守る。次に家を守る。そして隣近所。

#### ① グラツときたら、自分の命を守る【自助】

- ・机などの下にはいって、落下物から身を守りましょう
- ・扉を、出口を確保しましょう（ゆがんで開かなくなることがあります）
- ・屋外では、カバンなどで頭を守りましょう

#### ② 揺れがおさまったら家を守る【自助】

- ・もしも出火したら、小さいうちに消火しましょう
- ・家族を助け出しましょう
- ・電気のブレーカー・ガスの元栓などを切りましょう
- ・外出中の家族が無事かどうか、連絡をとりましょう

#### ③ 隣近所・地域を守る【共助】

- ・周囲の被害の様子を確認しましょう
- ・みんなで協力し、近所の人を助け出しましょう
- ・近所に住む避難行動要支援者（※）の方々の安否を確認し、救助・援助しましょう
- ・もしも出火していたら、隣近所で協力しあって、消火しましょう



#### 地震発生～最初の3日程度 とりあえずの生活を

- ・困難なことは、地域で助け合いましょ

#### ④ 3日以降に復興へ向けた【公助】

- ・被害状況が把握され、支援体制が徐々に整います

※避難行動要支援者とは、自分ひとりでは避難や避難生活が困難な人（高齢者、障害のある人、乳幼児、日本語のわからない人など）です。日ごろから交流する機会を持ち、声を掛け合えるまちづくりをしましょう。

### 指定避難所

泉ヶ丘周辺の避難所は以下のとおりです。



松飛台第二小学校と市立松戸高校は学校救護所です。大規模災害発生時に松戸市が医師会等と連携して指定された学校に「学校救護所」を設置して応急救護を行います。この応急救護は、本来重症者の治療を行うべき医療機関に軽症者が殺到することを防止することで効果的に超急性期の医療活動を実施するという目的があります。

# ~~~~ 災害に対する日ごろの備え ~~~~

## 松戸市安全安心メール 災害時緊急情報を配信します。ぜひご登録下さい。

このサービスは、災害・不審者・犯罪などの情報を、携帯電話をお持ちの皆様のご希望により自動的にメール配信します。メールの内容は避難準備情報、避難勧告、避難指示、避難所開設情報など災害時の緊急情報を配信しますのでぜひご登録下さい。

### 【登録サイトにアクセスして空メール送信】

右の QR コードを読み込んでサイトにアクセスしてください。次に「メールを送信する」をクリックすると、メール作成画面が開きますので、件名、本文に何も書かず、そのまま送信してください。



QR コードの読み取りができない場合は下記の URL (アドレス) を入力してください。

<https://service.sugumail.com/matsudo/>

空メールを直接送る際は、次のメールアドレスに送信してください。

登録用空メールアドレス [tmatsudo@sg-m.jp](mailto:tmatsudo@sg-m.jp)

※ 迷惑メールを設定されている方は、事前に“sg-m.jp”のドメインからの受信を許可するように設定してください。

## スマートフォン用松戸市防災マップ情報提供アプリ

松戸市が配布している防災マップがスマートフォン用のアプリで見られます！事前にこのアプリをお手持ちのスマートフォンにダウンロードしておくことで、発災時にオフラインでも防災マップを確認することができます。さらに、GPS機能が使用できる状態であれば、現在いる地点を表示することができ、目標とする収容避難所等を登録しておく、その場所が今いる地点からどちらにあるか、方向を示してくれる機能も有しています。その他にも様々な防災情報の閲覧もできます。スマートフォンをお持ちの方はぜひダウンロードを！



・ iPhone 端末をお持ちの方



・ Android 端末をお持ちの方



## 防災行政用無線音声自動応答

松戸市では、災害情報等の重要な情報を発信する手段の1つとして、「防災行政用無線」を使用しています。しかし、家の中にいるときや周辺環境などによっては放送内容が聞き取りづらいことがあるため、専用のフリーダイヤルに電話すると放送内容が音声で確認できるサービスを行っています。放送がよく聞こえなかったときや、もう一度確認したいときは、下記の電話番号までご連絡ください。 **フリーダイヤル 0800-800-9366**

## 災害用伝言版

日本国内で震度6弱以上の地震など大規模災害発生時に、メッセージの伝言板の役割を果たすシステムで、各電話会社が提供するものです。

(出典：社団法人電気通信事業者協会)

