



伊興町自治会

書：鈴木柚衣さん

令和5年5月26日
発行：伊興町自治会
会長：豊田 紀雄
広報部：岩崎孝和

令和5年度を迎え 4年ぶりの総会開催

コロナも世界的な終了が告げられインフルエンザ並みの第5類とされました。

当自治会でも4年ぶりの総会を開催、当日は会場一杯となる38名の方の出席と381名の委任状により会議が成立。例年の如くの事業報告、決算報告、事業計画案、収支予算案の審議が行われ、議事は全て原案通り可決、決定されました。

会議は各部長からの事業報告に続き会計部長から決算報告が行われ、会長より本年から各部ごとの活動に改められた事業計画の説明がありました。

収支予算案については会計部長から説明があり、記載の決算金額が3月上旬の予算書作成時の見込み額のままになっており、別に報告された収支決算書の金額と相違があるが、決算書の数字が正であるとの訂正、お詫びがありました。

総会では先の常任委員会に続き、新たな若い人たちの参加で活発な質疑応答があり、昨年の七夕祭りはお子様に好評、子供会復活したい等の意見があった他、自治会の活性化のための広報活動の考え方、役員増強をすべきである等、運営に関する今後考えるべき色々な多くのご意見をいただきました。



会長からパソコン操作の達者な方に協力をお願いしたいとのサポーター募集が求められています。

令和5年1月～3月の実施事業

自治会主催の主な活動が出来ない令和4年度でしたが、2回のひよこ寄席の開催、その他各種イベントを実施。一月以降、協賛を含め以下の事業、活動を行いました。

* 防犯カメラの設置、稼働開始

11月に設置工事を開始12月中旬にFG団地支部地域7か所、前沼支部地域3か所、見通り支部地域2か所の全12か所の設置工事を完了、1月に稼働になりました。設置早々詐欺事件犯人追跡のための画像解像が求められこれに協力しました。

* 令和5年1月 **新成人の方にお祝い品贈呈** 12名

* 令和5年3月 **18日(土)栗原北住区センターでカラオケ開催**

* 令和5年 **小学校3月卒業、4月新入学の皆様にお祝い品贈呈**
卒業者は14名、入学者9名の計23名

本年4月以降の実施・予定事業

* 令和5年4月22日 **常任委員会**

若い人の参加が多数あり積極的意見を聞くことが出来ました。

* 令和5年4月29日 **青パト巡回**

先に区民事務所に配備された青パト、これまで使用の機会がありませんでしたが、この度交通防犯担当役員、サポーター、防災士による巡回を実施しました。

* 令和5年5月11日～20日 **春の交通安全運動**

例年亀有信用金庫さん前にテントを張って活動しておりましたが、今回は都合により自治会倉庫前にテントを張って実施しました。



* 令和5年5月27日(土) 午前10時より区民事務所にて **防犯講和会** 1部: 竹の塚生活安全課“詐欺に注意”
2部: 津軽三味線、出演 澤田邦丸・澤田邦海・澤田邦哉

* 令和5年6月24日(土) 午前10時半より
包括支援センター伊興2階 **知って安心認知症 講和会**

* **春のごみゼロ清掃活動**

本年も集合しての清掃は行いませんが、ゴ・ミ・ゼロ・デイの5月30日には 街を綺麗にするための自宅前の掃除など多くの皆様の参加・ご協力をお願いいたします。

◆ **パークで筋トレ** 毎月第一、第三木曜日に大境公園で開催

無理なくマイペースの運動が出来とても良いと思います。 毎回参加されておられる Y “ペンネーム運動ベタ”さん からいただいた参加感想文を以下にご紹介します。



『パークで筋トレ』で元気に

今日も行くぞと向かうは近隣の「パークで筋トレ」の公園だ。65歳以上が集いなかなかの盛況振りだ。コロナ禍であり健康と運動に関心が高いのでしょう。

先生方の軽妙なリードで時間があっという間に過ぎていく。筋トレ・脳トレ・ストレッチ体操・リズム体操とメニューも豊富だ。深呼吸から始まり脳トレと続く、これが結構やっかいで最初からつまずく。右と左で非対称の動きをさせられます。

やってみますか? 右手は上・下と動きます。繰り返します。左は1・2・3と三角を描きます。左右別々の動きになります。どうです? 上手く動きましたか? これはどうでしょう? 右手を開いて親指から1・2と折ります。左手は結んでいて小指から1・2と数えるのです。左右セットで同時に始めます。

如何ですか? ぐちゃぐちゃになっていませんか? いまいい限りですが克服しようと今日も公園に向かうのです。お勧めです。

指導員・インストラクターの門脇さんからは、「始めて半年くらいの方から、『ご家族に姿勢が改善し若々しくなったとほめられました。』という嬉しいお言葉をいただきました。」とのご紹介をいただきました。

大境公園 14 中側の花壇、丸山さんのお世話で咲いたチューリップ ⇒



令和5年3月から 自転車用ヘルメット購入費(2,000円割引)

自転車事故が増加しており、本年4月1日 法改正により全年齢に自転車に乗るときのヘルメット着用が義務になりました。

これに対し足立区では、指定店で基準を満たした3,000円以上のヘルメットを購入した時に2,000円の補助がされます。予算なくなり次第終了となりますが、この機会に着用するようにいたしましょう。

体の自由が利かなくなっているのに、渡るべきでないところ、信号無視で道路の横断をする高齢者、若い人、子供さんの危険な運転が目につきます。事故を起こさないよう日ごろから心がけましょう。

