## テーマを絞った防災訓練のお知らせ

(炊出しとマイ・タイムライン作成にチャレンジ)

台風や異常気象等による大災害が各地で発生しています。

様々な洪水リスクを知り、どの様な避難行動が必要か、また、どういうタイミングで避難することが良いのかを自ら考え、家族が一人ひとりの適切な行動を予め決めておき、いざという時に慌てることがないようにしましょう。

今回は、炊出しとマイ・タイムライン作成にテーマを絞った訓練を行います。

名称: 防災訓練「風水害に備え、マイ・タイムラインを作成する」

参加対象:東金町宮元自治会の区域にお住いの方。

町会の会員以外の方も参加できます。

日時: 令和7年11月8日(土) 13:30~16:30

場所:東金町宮元自治会館(葛飾区東金町 6-5-3)

内容: ① アルファ米の炊出し

- ② ハザードマップの確認、避難先の選択、避難行動計画(マイ・タイムライン)作成
- ※「マイ・タイムライン作成」については、葛飾区職員出前講座によるワークショップを予定しています。

参加申込: 会場や資料準備のため、参加される方は、申し込みをお願いします。 申込は、お電話か町会で回覧している申込書をお使いください。

申込しめきり: 令和7年10月19日



## 私たちは、川の水面よりも低い所で生活をしています



主催:東金町宮元自治会

TEL:03-3609-0053

「令和7年度東京都地域の底力発展事業助成」対象事業