

ネットワーク



高齢者総合相談センター新宿
電話 03-3826-8726
高齢者総合相談センター金町
電話 03-3826-5031
(地域包括支援センター新宿)

特集



特殊詐欺にご注意を!!

被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込みやその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪を特殊詐欺といいます。

葛飾区内での令和5年1月から5月の特殊詐欺被害額は約4,846万円でした。(R5.4月末現在) 巧妙な手口が多様に存在しますので、手口の特徴をしっかりと把握して被害を未然に防ぎましょう。

オレオレ詐欺

親族、警察官、弁護士等を装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金等を名目に金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。息子や孫になりすました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺です。

注意



携帯番号が変わった、風邪引いたは注意!!

電話でお金のお話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談しましょう!

キャッシュカード詐欺盗

警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカード(銀行口座)が不正に利用されている」「預金を保護する手続きをする」などとして、嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口です。

注意



口座が悪用されている、キャッシュカードを確認しに行くは注意!!

警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません!

架空請求詐欺

未払いの料金があるなど架空の事実を口実とし金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。

注意



裁判という言葉をちらつかせることで、被害者の不安感をあおります、支払わせる為の嘘です!!

事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで電子マネーを購入させることはありません!

還付金詐欺

税金還付等に必要の手続きを装って被害者にATMを操作させ、口座間送金により財産上の不法の利益を得る手口です。自治体の職員などと名乗り、未払いの年金などお金を受け取れるという内容の電話をかけ、指示通りにATMを操作すると、犯人側の口座にお金振り込まれるという詐欺です。

注意



還付金がある、ATMで手続きがあるは注意!!

ATMでお金が返ってくることは、絶対にありません!

事業案内

認知症サポーター養成講座・スキルアップ講座

認知症サポーター養成講座とスキルアップ講座を開催いたします。初めての方や受講されたことがある方もお電話でお申し込みの上、ぜひご参加ください。

認知症サポーター養成講座 ZOOM 開催 

【日 時】令和5年8月26日(土) 10:00~11:30

【講師】キャラバンメイト 平野 穰 氏

詳細は7月25日号の広報かつしかに掲載予定!!



認知症サポータースキルアップ講座 会場開催 

【日 時】令和5年9月12日(火) 14:00~15:30

【講師】キャラバンメイト 村松 康子 氏

【場 所】金町地区センター 5階ホール

※認知症サポーター養成講座を受講された方が対象です。

詳細は8月15日号の広報かつしかに掲載予定!!



新型コロナウイルス感染状況によって、開催方法の変更や中止になる場合がございます。ご了承ください。

福祉情報

葛飾区役所に新しい相談窓口が出来ました!

くらしのまるごと相談窓口

「くらしのまるごと相談窓口」はくらしに関するお困り事を福祉の専門職と一緒に考えていきます。年齢・障害の有無などは関係なく葛飾区内在住の方や区内在住の方をご支援いただいている支援者の方であれば相談が可能です。

気になることがございましたら、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

～相談例～

- 困っているけど、どこに相談すればいいのか分からない
- 急に仕事がなくなってしまった
- ひきこもりの家族がいる
- 生活やこれからのことに不安がある
- 近所の方が生活に困っている など



【受付日】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

【受付時間】8:30~17:00

【電話】03-5654-8560

【FAX】03-5698-1530

葛飾区役所 3階 312窓口 (予約不要・相談無料)



(詳しくはHPへ)

健康メモ

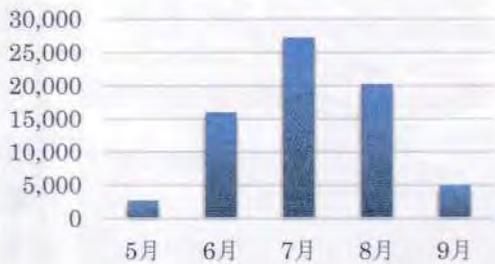
夜間熱中症について

今年も暑い季節がやってきました。昨年度の統計によると、熱中症で救急搬送される人の数は7月がピークで、年齢別でみると65歳以上の高齢者が最も多いです。

熱中症は昼間の熱や日射しによるものと思われがちですが、実は眠っている間にも起こり得ます。日中に壁や天井が暖められて蓄積された熱が室温を高くしてしまうからです。

また暑い日では眠っている間に500mlもの寝汗をかくとされていますが、眠っている間は水分補給が出来ないため、体の中の水分が少なくなり、夜間にも熱中症になる可能性があります。

令和4年全国における
熱中症による救急搬送状況



(令和4年10月28日 消防庁)

熱中症予防として出来る事

- ・扇風機やエアコンで室温調整



※室温・湿度計を置いて室温が分かるようにする

- ・遮光カーテンやすだれを利用

- ・通気性のよい服を着る

- ・保冷剤や冷たいタオルでからだを冷やす

- ・喉の渇きを感じなくても水分補給をする



栄養まめ知識

夏のお楽しみ♪今が旬の「枝豆」

枝豆と大豆は同じ豆で、まだ青いうちに収穫したものを枝豆、完熟して茶色くなってから収穫したものが大豆です。そのため枝豆は野菜類としてのビタミンが多く含まれているほか、大豆本来の栄養も備わっており、身体づくりに欠かせないたんぱく質やイソフラボン（大豆特有の女性ホルモンに似た働きをする栄養素）も豊富です。野菜類と豆類の両方の良さを持つ枝豆は免疫力を高め夏バテ防止効果もあるので、ぜひこの時期食事に取り入れてください！

枝豆入りさつま揚げ



栄養価（1人分）

エネルギー290Kcal たんぱく質20.8g 塩分1.2g

材料(4人)

いわしのすり身	350g	ひじき	大さじ1
卵	1個	酒	大さじ1
玉ねぎ	1/4個	A 醤油	小さじ1
みょうが	2本	片栗粉	大さじ2
生姜	5g		
枝豆(さやから外して)	50g	揚げ油	適量

作り方

- ①枝豆を好みの硬さに茹で、さやから外す。
- ②ひじきを水で戻す。
- ③玉ねぎ、みょうが、生姜をみじん切りにする。
- ④ボールに、すり身、卵、①②③Aを入れよく混ぜる。
- ⑤油を180度に熱し、④をスプーンですくって落とし揚げる。

◆高齢者総合相談センター新宿・金町のご案内◆

【地域包括支援センター新宿】

高齢者総合相談センターは、高齢者のみなさまが地域で安心して生活できるよう、支援を行うために葛飾区から委託を受けた相談窓口です。

さまざまな相談に応じます

介護・健康・福祉・医療・生活など

自立した生活を支援します

介護保険や介護予防など

みなさまの権利を守ります

高齢者虐待や消費者被害など

暮らしやすい地域づくりを目指します

ケアマネジャー・主治医など関係機関との連携

高齢者総合相談センター新宿

(介護老人保健施設花の木併設)



葛飾区新宿2-16-4
電話 03-3826-8726
ファックス 03-3826-8725

担当地域

- 金町1丁目19～22
- 新宿1～2丁目全域
- 金町2～6丁目全域
- 新宿3丁目1～28
- 金町浄水場全域
- 新宿4～5丁目全域

高齢者総合相談センター金町

(UR都市機構金町駅前団地1号棟内)



葛飾区東金町1-36-1-108
電話 03-3826-5031
ファックス 03-3826-5032

担当地域

- 東金町1～8丁目全域
- 水元公園1
- 東水元1丁目19
- 新宿6丁目全域
- 東水元2丁目1～4、20～22

※お気軽にご相談ください。
相談は無料です。



編集後記

なるべく日陰を探し歩いている
今日この頃、暑くなってきました。
この時期は熱中症に注意です。
電気代も気になりますが、エアコン
や扇風機で室温調整に心がけましょ
う。栄養と水分をしっかりと摂り、
この夏を元気よく過ごしましょう。

次回ネットワークは、
9月配布予定です。

認知症等家族支援事業のご紹介

認知症家族会	奇数月第3水曜日	13:30～15:30	東かなまち桜園	1階地域交流室
カフェほほえみ	毎月第1火曜日	14:00～16:00	新宿地区センター	1階会議室
東金町よりみちカフェ	毎月第2金曜日	14:00～15:30	東金町地区センター	1階会議室
カフェひだまり	毎月第4月曜日	13:30～15:00	cooking day えんがわ	

日程等変更する場合がありますので事前にお問い合わせください。