

# 今から始めるスマホ、 身近なところで役立ちます！



こんなに便利で快適！



## 写真&動画撮影が簡単にできます

いつでもどこでもボタン一つでスマホがカメラに変身。誰でも簡単にキレイな写真や動画を撮影できます。



- ▶ 写真で綴る日常の記録や思い出づくりに。動画撮影を始めてみたい方にもおすすめ。



## お友達や家族と気軽に交流できます

無料通話やビデオ通話、グループでの掲示板など、スマホには、人と気軽にコミュニケーションできる機能がいっぱいです。



- ▶ 離れて暮らす家族がぐっと身近に。お友達との会話やサークル仲間との連絡にも便利。



## 日々の健康管理にも便利です

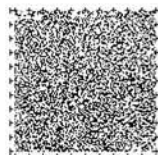
食事、ウォーキング、血圧など、毎日の記録にスマホの機能を活用すれば、健康維持や管理が今よりもっと楽に。



- ▶ 元気な毎日を送るための習慣づくりに。

### 他にも…

- 気になるお店のメニューを調べたり、口コミで人気のお店を探したりできます。
- 地図機能は、目的地までの道順や交通手段も教えてくれます。
- いつでも最新のニュースをチェックできます。文字の拡大もできます。
- 各種申請や手続きなど、スマホを活用した行政サービスも拡充しています。





# ＼ スマホに替えて本当に良かった！ ／ スマホデビューしたみなさんの

声

60代からスマホを使い始めたみなさんに聞きました！  
「スマホのある暮らし」ってどうですか？



私たち世代にも便利なスマホ。  
一度使ったら手放せません！

鈴川さんご夫婦

北村さん

新井さん

「娘にすすめられて」「携帯を  
換えようと思ったたら、ほしい機  
種がなかったから」「新しい物  
好きなので」と、理由やきつか  
けは様々ですが、「スマホに替  
えてよかった！」と声を揃える  
みなさん。操作に慣れるまでは  
やや悪戦苦闘したもの、今で

はそれぞれ自分らしい使い方を  
見つけ、スマホライフを楽しん  
でいるそうです。スマホは、電  
話やメール機能はもちろん、健  
康管理や、災害時などのいざと  
いう時にも役立つ優れモノ。便  
利で快適、安心な暮らしを、今  
こそあなたも！

スマホは何歳からでも始められます！



夫と一緒に同じ機種でデ  
ビューしました。困った時  
は購入店の問い合わせ窓口  
がとても頼りになります。

鈴川さん(72歳)

日々のちょっとした調べ物  
にはスマホが重宝。お友達  
との何気ないメッセージの  
やり取りも楽しいです！



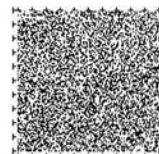
北村さん(69歳)



スマホのカメラは高性能な  
のに簡単で使いやすい！  
写真の次は、動画撮影に  
チャレンジしたいです。

新井さん(71歳)

※感染症対策に注意して実施しています。  
写真撮影時のみマスクを外しています。



スマホのある暮らし