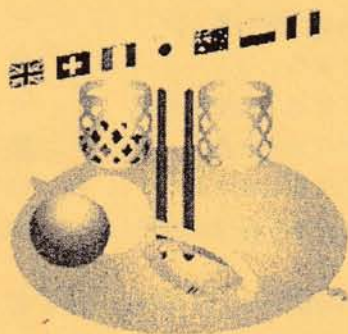


第55回 蓮根地区

大運動会



日時 令和5年10月9日(月・祝)

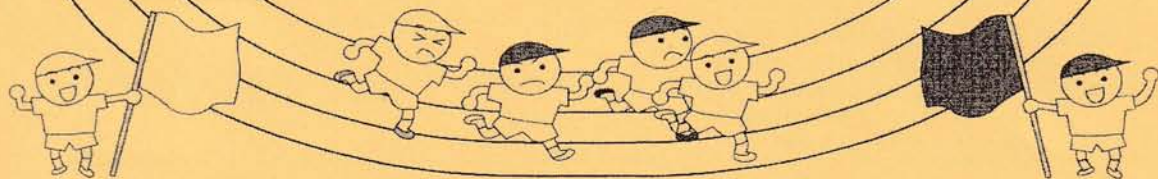
午前10時00分～午後2時45分

*小雨決行(順延はありません)

会場 区立城北公園野球場

主催 板橋区町会連合会蓮根支部

板橋区青少年健全育成蓮根地区委員会



第55回 蓮根地区区民大運動会 プログラム

入 場 行 進 (10:00) 選手入場 行進曲演奏: 志村第六小学校鼓笛隊

開 会 式 (10:10) ①開会宣言 ②あいさつ ③選手宣誓 ④準備体操

競技 午 前 の 部 (10:30)

No.	種 目	区分	対象者	人数・回数	競技説明
1	ラケットレース	個人	来賓	10人×3回	ラケットにボールをのせてゴールへ
2	あなたと共に	個人	一般 男5女5	10人×8回	同じカードの相手を探し、二人でフラフラでゴールへ
3	徒競走(80m)	個人	小学生 (1~3年) 男/女	8人×8回	
4	ストレス解消	個人	一般 女子	8人×12回	風船をおしりで割ってゴールへ
5	紅白玉入れ	団体	小学生 男女	120人×1回	2本先取
6	宝さがし	個人	未就学児童 75歳以上	50人×4回 50人×2回	途中でおみやげを持ってゴールへ
7	徒競走(80m)	個人	小学生 (4~6年) 男/女	8人×8回	

～昼休み～ (アトラクション)

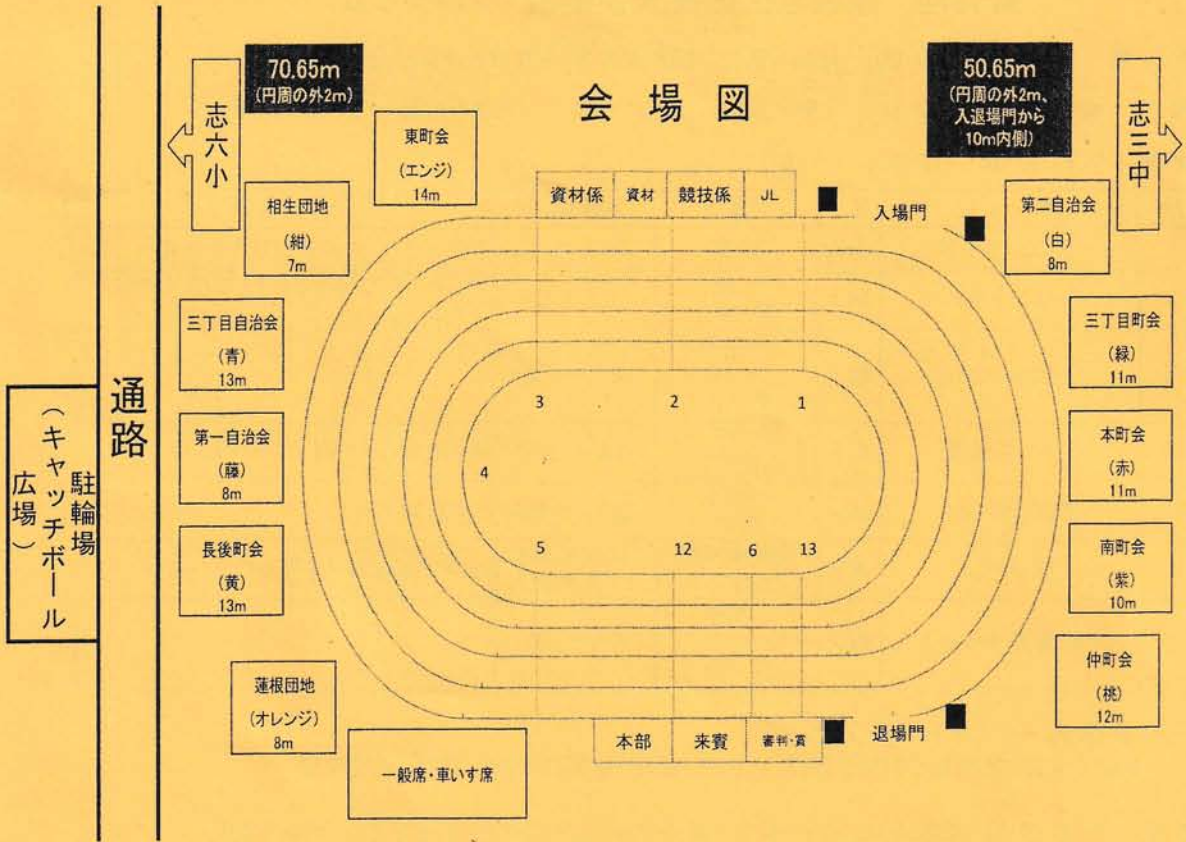
長後睦太鼓、民謡おどり(東京音頭、いたばし音頭、板橋にりんそう音頭、町連音頭)

競技 午 後 の 部 (13:00) ※ 午前中の進行状況により、時間が前後することがあります。

No.	種 目	区分	対象者	人数・回数	競技説明
8	町会・自治会対抗リレー 小学生(予選)	団体	低・中・高学年 各男1女1	1R 6人×6組 2R 6人×5組	高→低→中→高学年の順に走る。第1走者とアンカーはトラックを一周。第2から第5走者はトラック半周。上位3組は決勝へ
9	町会・自治会対抗リレー 中学生以上(予選)	団体	中学生以上 男3女3	1R 6人×6組 2R 6人×5組	第1走者は中学生以上の女性、第2走者は中学生以上の男性で、トラックを1周。第3走者は40歳以上女性、第4走者は40歳以上男性で、トラックを半周。第5、第6走者はトラックを一周。上位3組は決勝へ
10	紅白玉入れ	団体	一般 男女	120人×1回	2本先取
11	棒DEボール運び	個人	小・中学生 男/女	10人×6回	2人で棒を2本持ってその上にボールを乗せ、運びながらゴールへ
			一般 男/女	10人×6回	
12	ゲートボールリレー	団体	60歳以上 男5女5	1R 10人×6組 2R 10人×5組	ソフトボールをスティックで打って2つのゲートを通させる。
13	みんなで協力	団体	小学生以上	1R 15人×6組 2R 15人×5組	頭上でボールを後ろに送り、列の最後尾がコーンを回り先頭につく
14	町会・自治会対抗リレー 小学生(決勝)	団体	低・中・高学年 各男1女1	1R 6人×6組	高→低→中→高学年の順に走る。第1走者とアンカーはトラックを一周。第2から第5走者はトラック半周。
15	町会・自治会対抗リレー 中学生(決勝)	団体	中学生以上 男3女3	1R 6人×6組	第1走者は中学生以上の女性、第2走者は中学生以上の男性で、トラックを1周。第3走者は40歳以上女性、第4走者は40歳以上男性で、トラックを半周。第5、第6走者はトラックを一周。

閉 会 式 (14:45) ①あいさつ ②閉会宣言 ③選手退場

会場図



◎ ご来場の皆様へ

- 1 自動車、バイクでのご来場はご遠慮ください。
- 2 自転車は城北公園内の所定の場所（キャッチボール広場等）にとめてください。
※ 城北公園内では、自転車の走行は禁止です。自転車を降りて、押し歩きしてください。
- 3 入口付近通路には自転車を止めないでください。
※ 所定の駐輪場に駐輪していない場合、自転車を移動することがあります。
- 4 交通公園側の駐輪スペースをご利用になる場合、近隣のマンション等の迷惑にならないよう、十分に注意してください。
- 5 ごみ等は必ず各ご家庭までお持ち帰りください。
- 6 公園内は禁煙です。
- 7 競技の際、スパイクは使用できません。
- 8 車いす用の席も用意しています。
- 9 各自、準備運動を十分に行い、ケガのないように気をつけてください。

会場内禁煙、城北公園内の自転車走行は禁止です。