

原一通信

Hara-ichi Press

避難所訓練

2024/1/17 (水)

まずは個人備蓄の充実、避難所は“最後の砦”

令和6年1月17日(水)、ケアコミュニティ原宿の丘にて避難所設営訓練が行われました。

この日は阪神・淡路大震災の教訓にちなみ、渋谷区では「防災点検の日」に指定されています。訓練には渋谷区防災課・サービス公社・原宿の丘施設の職員、及び原一・原二町会からの参加者を含め総勢約50名が参加しました。

今回、避難所設営の初動対応として、①避難者の受付・受入訓練、②パーティション設置訓練を実施しました。元自衛隊員の都築主査(渋谷区防災課)からは、受付で長蛇の列を作らない仕組みの必要性、性別や家族連れ等で分けしプライバシーに配慮したパーティション設置をご指導いただきました。

そして、東京のような都市型の震災では、何より



も個人備蓄が重要であること、避難所は自宅が倒壊した方等の“最後の砦”であることを認識してほしい、とのことでした。みなさんも個人備蓄を充実させることを意識し、日頃から必要な物を備えておい

① 避難者の受付・受入訓練

避難者の受付・受入訓練では、

- ・ 入口で避難者のアルコール消毒と体温をチェック
- ・ 避難所利用者登録票・健康チェックリストの記入
- ・ レクホールへ避難者を誘導

これら一連の流れをシミュレーションする訓練を行いました。



② パーティション設置訓練

当訓練では、以下の訓練を行いました。

- ・ レクホールをA・B・C・フリーの4つに区分け
- ・ 倉庫から2種類のパーティションを搬出
- ・ パーティションを各ゾーンに設置

パーティションの設置はとても簡単でしたが、段ボール箱への収納には手こずりました。





備えていますか？

個人備蓄チェックリスト



災害時に備え、下記の物が家に揃っているか家族で確認しましょう。
また★がついている物は特に重要です。必ず備えるようにしましょう。

項目	☒	品名
食事関係	☐	★水 1人1日3L × 7日分
	☐	★食料 3日～7日分
	☐	皿・コップ 洗う必要がないもの
	☐	スプーン・箸 洗う必要がないもの
	☐	カセットコンロ
衛生用品	☐	★簡易トイレ 1人1日5回 × 7日分
	☐	★洗口液 口内殺菌に有効
	☐	歯ブラシ
	☐	トイレットペーパー 30日以上
	☐	マスク 30日以上
	☐	体温計
	☐	アルコールティッシュ

項目	☒	品名
生活用品	☐	衣類 冬を基準に準備（防寒）
	☐	スリッパ 足のケガ防止
	☐	タオル 30日以上
	☐	ビニール袋 大小各100枚以上
	☐	ラップフィルム
	☐	カイロ 冬用30日分
その他	☐	★ラジオ 情報収集の手段として
	☐	現金
	☐	懐中電灯 交換用の電池も含む
	☐	モバイルバッテリー
	☐	常備薬 各自必要なもの

※必要な物は人それぞれです。各自個人的に必要な物は備蓄しておきましょう。

地域を愛するスポンサー

青山ウエスト歯科 / 青山熊野神社 / 青山健楽堂整骨院・鍼灸院 / イルムス青山店 / ELTE 表参道 / 岡本ビル /
おたふくわた / 香咲 / 嘉麟香 / 國學院高等学校 / クレスト青山 / 三光産業(株) / (株)ジム / 新川屋田島酒店(株) /
Dive to Wine 神宮前 / 大宝山 長安寺 / 蛸あざぶ / とうふ創菜Dining 蒼 / とちの樹 / とんかつ七井戸 / gnudi /
日本基督教団 原宿教会 / 原宿の丘コミュニティ委員会 / 原宿幼稚園 / フェイズアオヤマ / フラッツ矢野 /
FUGA / Hair & Make Ridicule / (株)堀内カラー コマーシャルイメージングセンター / 香港屋台G-1
焼き鳥今井 / Lift up Cut SUNAYAMA / 蓮光山 妙圓寺（五十音順・敬称略）

原宿一丁目町会のホームページは、スポンサーの皆様からの協賛金で運用されています。
ご興味のある方は、町会ホームページ内のお問い合わせフォームよりご連絡下さい。

原宿一丁目町会

制作：広報部 制作責任：広報部部长 藤岡秀行

<http://www.chokai.info/harajuku1/>