

令和5年度第2回

18歳~39歳

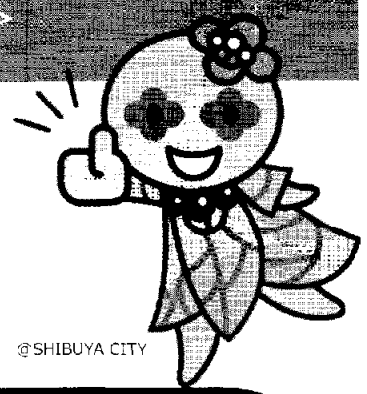
国保無料健康診査

対象者:渋谷区の国民健康保険に加入している18歳から39歳まで
<昭和59年4月1日~平成18年4月1日生まれ>

健診期間:11月20日(月)~1月31日(水)の診療時間内

健診内容:問診・身体測定・尿検査・血圧測定・胸部X線撮影・
血液検査・心電図

受診医療機関:渋谷区内の国保無料健康診査を実施している医療機関



@SHIBUYA CITY

受診方法

Step1 いずれかの方法で申し込みをする

- ① 渋谷区ホームページからスマート申請で申し込む
- ② 渋谷区公式LINEから友達登録をして申し込む
- ③ はがき等に必要事項を記入し郵送で申し込む

〒150-8010

国民健康保険課

国保無料健診申込

1. 国保証
記号番号枚番
13-0000000000

2. 氏名

3. 生年月日

4. 郵便番号

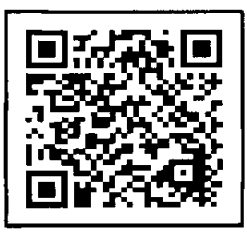
5. 住所

6. 電話番号

はがき記載例

Step2 受診票を受け取る ※11月中旬に受診票を郵送します

Step3 医療機関に健診の予約をする
受診票に同封された実施医療機関一覧表から受診する医療機関を選び予約する



詳細はこちら

●30歳代対象の保健指導を実施しています●

健診結果により、30歳代で生活習慣の改善が特に必要な方は、
専門家による保健指導を受けることができます。

問い合わせ：渋谷区 国民健康保険課 経理係

03-3463-1768

渋谷区 国保無料健康診査

検索

※昭和59年3月31日以前に生まれた方で、渋谷区の国保に令和5年4月1日以降引き続きご加入の方は「特定健康診査」をご受診いただくこととなりますので、別途、受診票を送付します。