

2023. 8 NO.290
FIRE SERVICE

しょうぼう広場



監修：渋谷消防署

防災週間（8月30日～9月5日）



関東大震災100年

幾多の災害を乗り越えてきた東京
備えよう、明日の防災

9月1日は防災の日です。
1923年に関東大震災が
発生してから今年で100年。
あなたは地震への備えはできていますか？



救急医療週間（9月3日～9月9日）

その電話、救急ですか？ あなたにもできる応急手当があります！



発行：渋谷防火防災協会・渋谷災害予防研究会・渋谷災害予防協会
渋谷防火管理研究会・渋谷建築防災推進連絡協議会
協力：渋谷消防団



渋谷消防署ホームページ

首都直下地震に備えよう

長周期地震動と対策について

長周期地震動とは？



大きな地震があると、
周期（揺れが1往復する時間）
 の長い揺れが発生する！
 このことを長周期地震動というよ！

- 高い建物が長時間にわたって大きく揺れる。
- 遠くまで伝わりやすい。



高い建物のほうが
 大きく長く揺れる

地震だ！身の安全！

緊急地震速報を受けた！揺れを感じた！

その時は身の安全を最優先に行動しましょう！

・丈夫なテーブルの下などで「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

高層階（概ね10階以上）での注意点

- ・高層階では、揺れが数分続くことがある。
- ・大きくゆっくりとした揺れにより家具類が転倒・落下する危険や大きく移動する危険がある。



家具転倒防止対策

事前に対策することで、
長周期地震動による被害を小さくできます



オフィスでも
家具転対策！

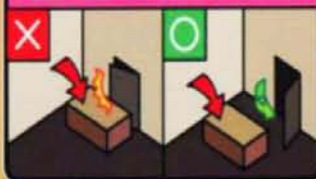
集中収納しよう！

据え付け家具に収納する



レイアウトを工夫しよう！

出入口から離して配置



倒れても安全な向きに配置



家具を固定しよう！

L型金具



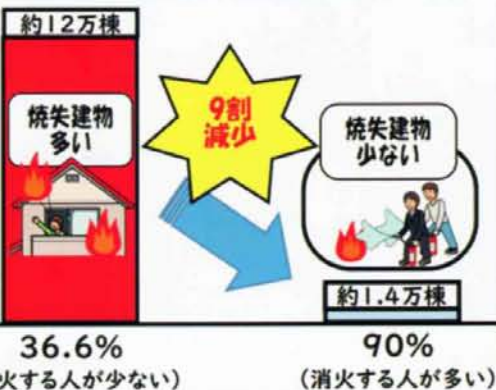
ボール式＋ストッパー式



火災による被害を減らす

首都直下地震発生時
初期消火を行う人が多い方が被害を減らすことができる！

焼失（焼けてなくなる）建物の割合



家具転対策HP

詳しい内容は
 東京消防庁ホームページの
 家具転対策ページを見てね！

HP
 を
 チェック



熱中症にならないために…

熱中症の原因として**高温**や**多湿**があります。

**暑すぎたり、じめじめした環境に
長い時間いないようにしましょう!**

屋外では、強い日差しを避けましょう。
屋内では、風通しを良くしたり、扇風機を使うなど
体温調節のための工夫をしましょう。



「のどが渴いたな」と思った時には
脱水症状が始まっています。

**のどが渴く前に、こまめな
水分補給をしましょう!**

水分補給の目安は**1日あたり1.2リットル!**



イベント情報 ～渋谷 防災・救急フェア2023～

令和5年9月9日(土) 午前10時00分から午後3時00分まで

会場: 明治神宮原宿口 JR原宿駅西口

スタンプラリーをしながら防災や救急について楽しく学べる体験型イベントです。



大切な命を救う知識を
身につけましょう!



音楽隊・カラーガーズ隊の
演奏・演技に乞うご期待!



スタンプラリー達成で
消防ガチャにチャレンジ!



しぶや

インフォメ

あなたは消火器 使えますか？

消火器が一番身近にあって、安全に火災を消すことができる器具です。



YouTube リモート防災訓練
キュータと学ぼう！消火器の使い方



① ピンをぬく



② ホースを火元にむける



③ レバーをにぎる

病院？ 救急車？ 迷ったら…

東京消防庁救急相談センター

#7119

こちらからもつながります。

23区:03-3212-2323

多摩地区:042-521-2323

※通常の通話料がかかります。



電話で相談

東京消防庁救急相談センター

医師・看護師等が24時間・年中無休で対応！

ネットでガイド

東京版救急受診ガイド

パソコン、スマートフォン、携帯電話で自ら
緊急性を判断できます！

自分の街は、自分で守る！



消防団員募集



渋谷消防団は18歳以上で、渋谷区内に
居住または通勤・通学する方ならどなたでも
入団できます。



興味がある！という方
渋谷消防団事務局
(03-3464-1031)
へご連絡ください。

首都東京を守る
消防団

緊急時にも役立つ！ 東京消防庁公式アプリ

「学べる」「調べる」「遊べる」をコンセプトに
多くの機能を備えた無料アプリです。

こちらから今すぐダウンロード!! ↓



東京消防庁ホームページ
(公式アプリの紹介)