

# しょうぼう広場

2024. 8  
No. 293

監修 渋谷消防署



令和6年1月能登半島地震の活動

防災週間  
8月30日（金）～9月5日（木）

救急医療週間  
9月8日（日）～9月14日（土）



東京消防庁 救急標語

**救急車 適切利用で 救える命**

つつみ りな

堤 莉渚 さん（台東区在学）

発行：渋谷防火防災協会・渋谷災害予防研究会・渋谷災害予防協会  
渋谷防火管理研究会・渋谷建築防災推進連絡協議会

協力：渋谷消防団



渋谷消防署ホームページ

# 救急車の適正利用をしよう！



令和5年中の救急出動件数は**約91万件**で、前年に比べて約4万件増加しています。



入院を必要としない**軽症者54.2%**

防ごう！**熱中症**



救急車？  
病院？

早めに、こまめに水分、  
塩分補給！



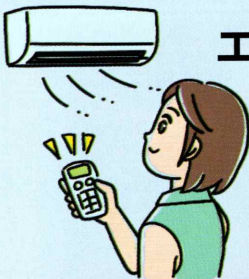
のどの渇きを感じなくても、こまめに水分と塩分の補給をしましょう。

迷ったら...



エアコンや扇風機の活用！

室内を涼しく保ちましょう。夜も注意が必要です。不要不急の外出も避けましょう。



**#7119**

こちらからもつながります 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

## For Travelers with sudden sickness or injury

The Tokyo Metropolitan Government offers the “Tokyo Emergency Consultation Guide (English, Web version)” on its official website as a tool to provide safety and security for foreigners in case of sudden illness or injury. By answering questions, You can check the urgency of your symptoms, the medical department to consult, and the appropriate timing for a visit. Access the guide on your computer or smartphone via the following URL

[https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-kyuuumuka/en\\_guide/main/index.html](https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-kyuuumuka/en_guide/main/index.html)

What should I do?

Ambulance  
Call 119

Hospital  
Go on my own

Tokyo EMS Guide Search

Should I Go To The Hospital Or Call An Ambulance?  
When You Need Help With A Sudden Illness Or Injury  
Tokyo Emergency Medical Services Guide



EMS Guide

# 大規模地震が起こると火災が発生します

過去の大規模地震では  
火災によって多くの大切な命と財産が失われました  
**身の安全を図ってから初期消火で**  
**大切な命を守りましょう！**

**建物  
火災  
大幅軽減**



首都直下地震発生時  
みんなが**初期消火**を行えば  
焼けて失くなる建物を  
大幅に減らすことができる!!

「東京都の新たな被害想定について」より



リモート防災訓練  
キュータと学ぶ  
消火器の使い方



## しますか？ 家具の転落・落下・移動防止対策



### 家具転対策 3つのステップ

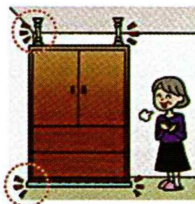
“家具転対策”とは、「家具類の転倒・落下・移動防止対策」の略です。

#### 1 集中収納

収納先をまとめて、生活空間に家具類を置かないようにしましょう。

#### 3 対策器具の設置

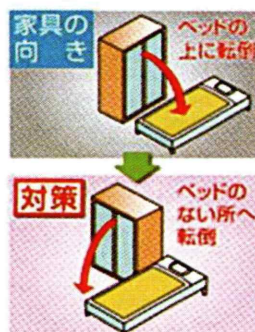
家具類に対応した対策器具を設置しましょう。



#### 2 レイアウトの工夫

家具類の配置を工夫して、身の安全を図りましょう。

(例)



過去20年で発生した地震で怪我の原因を調べてみると**家具転倒・落下・移動によるものが30～50%を占めていました。**



し ぶ や イ ン フ ォ メ



# 知識(リモート防災学習)と体験(防災訓練)で 防災行動力アップ

## リモート防災学習



### 防災訓練動画

一般向け

ホームページ    公式アプリ    YouTube

消火器の使い方、避難のしかたなどを分かりやすく説明しています。防災訓練の予習・復習に活用してください。



リモート防災訓練: キュータと学ぼう! 消火器の使い方



リモート防災訓練: キュータと学ぼう! 避難のしかた

YouTube  
東京消防庁公式チャンネル

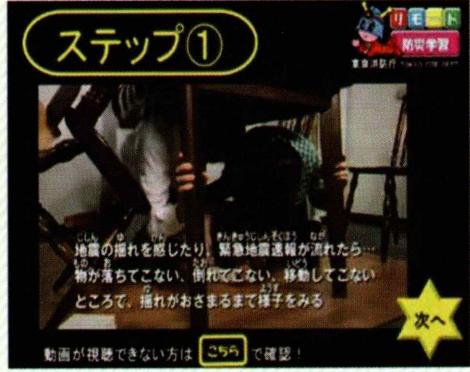


### 防災クイズ

小学1・2年生～中学生以上

ホームページ    公式アプリ

地震や火災が発生した時の行動について、年代に合わせたクイズに挑戦できます。



### ふむふむ防災TV [火災編]

小学3・4年生向け

ホームページ    公式アプリ

防災キャラクター“ふんわり ふむふむ”と一緒に、楽しみながら防災について勉強できます。



### 東京消防庁 電子学習室



電子学習室: 地震に備える

電子学習室: 消火器の使い方

防火防災対策や震災対策、応急手当の方法などを、動画等で分かりやすく学習できるコンテンツを東京消防庁ホームページに掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

