



原市第七区便り きぼうのまち

発行：原市 第七区
区長 鈴木 礼三
上尾市瓦葺1524-2

編集室 責任者：宮地好敏

新春のお慶び申し上げます



区長 鈴木 礼三



皆様におかれましては、輝かしい新年を健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。日頃、七区の運営にあたり暖かいご支援、ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。防災訓練、グラウンドゴルフ大会、ウォーキング大会は、多くの皆さんの参加、役員、関係者のご協力により、盛大に開催出来た事、改めましてお礼申し上げます。

ちいさなたすけあい、お助け隊活動も今年は61件の申し込み頂き、感謝の言葉もたくさんいただきました。ボランティアの皆様いつもありがとうございます。七区の皆さん

で助け合いましょう

最後に、「いつも明るく元気よく今日も一日頑張ろう」皆様のご健康を祈ります。

敬老お祝い会

9月11日(日)



グラウンドゴルフ大会

10月1日(日)

令和5年度敬老お祝い贈呈結果

	対象者	会館渡し
北側	165	127
南側	132	108
西側	170	122
東側	122	103
合計	589	460



会館渡しができなかった方は副区長の方々より自宅渡しで贈呈されました。

皆さん久しぶりに顔を合わせて、おしゃべりが弾み笑い声が聞かれました。

防災訓練

11月5日(日)



AED仕様体験



消火器使用体験

今回は130名の参加がありました。訓練の後の炊きだしは大好評！

炊きこみご飯のおにぎりや豚汁が「大変おいしかった」との声が多く聞かれました。

☆いざという時、使用出来るか不安があります。初めての人、経験ある人もAED、消火器使用について説明を受け、体験しました。

ウォーキング大会

11月12日(日)



6キロメートル折返し地点



ビンゴゲーム大会

時折小雨が降り肌寒さを感じ開催が心配されましたが、定刻には107名が元気よくスタートし不安を吹き飛ばしてくれました。

10歳、7歳の兄妹と両親の家族が6kmに挑戦して帰った時には疲れた表情に見えましたが、焼きそばを食べビンゴゲームの頃にはニコニコ顔になっていました。

何人ものお父さんや子供から来年も出たい、楽しかったの声が聞こえました。

たくさんの笑顔とこのイベントの為に朝早くから来て準備を始めた人達の話聞き心が温くなりました。



警察官による詐欺と
自転車ルール

土曜サロン

- 9月 新聞で作る可愛いバック
10月 輪投げ
11月 DVD鑑賞 & 体操
12月 警察官による詐欺と
自転車ルール
1月 琴演奏と踊り 予定

おしゃべりカフェ



なでしこ会

毎月第4金曜日に七区会館で午前11時～午後1時迄
手作りのカレーライス200円、コーヒー100円で提供し
ています。

☆友達とお食事をしながらおしゃべりを楽しんでみませ
んか、新しい友達もできます！😊

地域包括支援センターの紹介

地域の高齢者の介護、福祉、健康、医療、様々な面から総合的に支援を行ないます。

☆相談・支援内容

- ・介護保険に関すること。
- ・サービスの紹介と利用の手続きの支援。
- ・寝たきり、認知症の介護相談

気軽に相談できます。

☆7区を担当するのは

上尾市原市南包括支援センター

TEL048-720-2502

Fax048-720-2507

☆スタッフ

- ・主任ケアマネジャー
- ・保健師(看護師)
- ・社会福祉士



ちいさなたすけあい運動



「手を貸してくれますか、お手伝いしましょうか
と、声に出すことから、なにかが始まる」
これは七区の岸田さんの作品の中の言葉で
すが、お助け隊にぴったりの言葉ですね。
(お助け隊長:鈴木)

アライグマ出現



見沼用水かけとい付近の畑に
アライグマ出没☹

被害にあったと言うAさん
庭に置いていた水槽のメダカ
とホテイアオイをやられました
😞☹

【エサ場をなくす取組】

- ・農地や家庭菜園で収穫予定のない農作物
も放置せず片づける。
- ・生ごみやペットの餌を放置しない。

【隠れ場所をなくす取組】

- ・雑草による茂みを除去する。
- ・建物の侵入口となる隙間や換気口をふさぐ。

消費生活センターホットライン **188** (イヤヤと覚えて下さい。)

屋根工事の契約トラブルに気を付けて！！

- ①「無料」ということばに注意！ 安易に点検させない。
- ②慌てて契約しない！ 複数社から見積を
- ③訪問販売はクーリング・オフ(契約解除)ができる。



辰(たつ)はどんな年

とにかく個性が強い辰年生まれは、常識にとらわれないほどの発想
力、持って生まれた先見の明、好奇心旺盛な行動力を兼ね備えて
いる人が多いです。時代を切り開き、時には誰にも真似できないこと
をやってしまうほど才能に溢れていると言われてます。



“きぼうのまち”は皆さんと共に
作るもの是非情報をお寄せください。

<http://www.chokai.info/haraichi/7/>

編集室

小串 公子・作山 富美子
澤田 輝雄・田邊 聡子
戸田 松江・宮地好敏