



原市第七区便り きぼうのまち

発行：原市第七区
区長 鈴木 礼三
上尾市瓦葺1524-2

編集室 責任者：佐々木 正行

新年あけましておめでとうございます



区長 鈴木 礼三



皆様におかれましては、輝かしい新年を健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。日頃、区の運営に当たり温かいご支援ご協力頂き厚くお礼申し上げます。むじなや公園・セキスイ公園にて、毎日たくさんの方がラジオ体操に参加し、健康管理やコミュニケーションを図り、明るく元気な姿に喜びを感じています。さて、七区も高齢者が多く、75歳以上の方が431人になりました。今年は「地域のちいさなたすけあい」運動のスタートの年としたいと思います。立ち上げは、色々な問題がありますが、アンケート調査や皆様のご意見を受け推進いたします。ご協力ご指導よろしくお願ひします。結びに、皆様のご健勝ご多幸をご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

★ 七区のキラリさん ★ 西側 60A班 岡野 克生さん

西側のセキスイ公園にて、H29年5月よりラジオ体操が行われています。体操開始以前は雑草の多い公園でしたが、開始後は清々しいきれいな公園になっています。それは、岡野さんが毎朝4時(夏は3時半)から1時間以上かけ草取りし、ほうきで丁寧に掃いています。ほうきの筋がはっきりわかります。犬のフン害もなくなったようです。参加者も近所の方も感謝しています。趣味はマラソンとゴルフ。特にマラソンは毎朝7kmのランニングを続けています。今年9月の秋田での、ねんりんピック(全国健康福祉祭)70歳以上5kmのマラソンで見事優勝!!アジア大会

を目標とし、80歳までは走る!!と力強い宣言。小学生の登校時、近所で見守りも自主的に行っています。人知れず人の役に立つ行為は尊く、まさにキラリと光る方です。



原市第七区ウォーキング会



11月5日(日)

天候に恵まれ、一日ウォーキング日和となり3km、6kmコースとも皆さん日頃の運動不足を解消して頑張りました。終了後の焼きそば、ビンゴゲームで盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



ご存知ですか?七区のホームページ

※【原市第七区】で検索できます。

http://www.chokai.info/haraichi_7/



ワンちゃんの飼い主のマナーについて



フンは持ち帰ってね。よろしく!

子育てサロン



クリスマスサロン in 児童館 2017

児童館アッピーランド 12月6日(水)



親子50組が楽しく歌や手遊びに参加し、上尾市の主任児童委員によるハンドベルの演奏、手作り衣装での、はらぺこあおむしの劇がありました。月1回文化センターで子育てサロンがあります。ご参加お待ちしております。

お問合わせ先 子ども支援課 ☎ 048-783-4962



10月の土曜サロン



三味線&尺八演奏と民謡

七区の本澤さんは三味線の先生です。10月の土曜サロンにて、三味線、尺八、民謡の演奏会をして頂きました。三味線と尺八の音色を皆さん楽しんでいました。七区の工藤さんも民謡を熱唱、拍手喝采でした。



彩の国東大宮メディカルセンターに行くのが便利になりました!



みぬま号(見沼区乗合タクシー)実証運行しています。

運行期間 平成29年8月9日～平成30年8月8日
運行日時 月～金まで 7時から17時まで
運行便数 11便/日
始発場所 東大宮駅東口から
運賃 1乗車につき、一律300円(現金のみ)
※パンフレットは、七区会館にあります。
お問合わせ先 さいたま市交通政策課 ☎ 048-829-1054



七区防災訓練



11月19日(日)

自警団による放水訓練



消防士の指導の元、約150名の方が火元に向けての消火訓練やAED操作を体験しました。終了後のとん汁や五目△の美味しかったこと…



防犯パトロールの募集

七区の安心、安全と健康促進のためにパトロール隊に参加しませんか？活動は月1, 2回、1時間程度です。

☎ 048-722-3738 区長 鈴木礼三
☎ 048-722-1612 地区防犯推進委員 菅俣 己貴夫



編集 "きぼうのまち"は皆さんと共に
後記 作るもの是非情報をお寄せ下さい。

編集室

小串 公子・作山 富美子
澤田 輝雄・田邊 聡子・戸田 松江
本田 益代・佐々木 正行