

原市第七区便り

発 行 : 原市第七区 区長 鈴木 礼三 上尾市瓦葺1524-2

編集室 責任者:佐々木 正行

新年あけましておめでとうございます 🏖



区長 給木 礼三



皆様におかれましては、輝かしい新年を健やかにお迎えの事とお慶び申し上げま す。日頃、区の運営に当たり温かいご支援ご協力頂き厚くお礼申し上げます。むじなや 公園・セキスイ公園にて、毎日たくさんの人がラジオ体操に参加し、健康管理やコミ ュニケーションを図り、明るく元気な姿に喜びを感じています。さて、七区も高齢者が 多く、75歳以上の人が431人になりました。今年は「地域のちいさなたすけあい」 運動のスタートの年としたいと思います。立ち上げは、色々な問題がありますが、 アンケート調査や皆様のご意見を受け推進いたします。ご協力ご指導よろしくお願い します。結びに、皆様のご健勝ご多幸をご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

🍲 七区のキラリさん 西側 60A班 岡野 克生さん

西側のセキスイ公園にて、H29年5月よりラジオ体操が行われています。体操開始以前は雑草の多い 公園でしたが、開始後は清々しいきれいな公園になっています。それは、岡野さんが毎朝4時(夏は3時半) から1時間以上かけ草取りし、ほうきで丁寧に掃いています。ほうきの筋がはっきりわかります。犬のフン害 もなくなったようです。参加者も近所の方も感謝しています。趣味はマラソンとゴルフ。特にマラソンは毎朝

7kmのランニングを続けています。今年9月の秋田での、ねんりんピック (全国健康福祉祭)70歳以上5kmのマラソンで見事優勝 ! アジア大会

天候に恵まれ、一日ウォーキング日和となり3km、6kmコースとも 皆さん日頃の運動不足を解消して頑張りました。終了後の焼きそば



を目標とし、80歳までは走る!!と力強い宣言。 小学生の登校時、近所で見守りも自主的 に行っています。人知れず人の役に立つ 行為は尊く、まさにキラリと光る方です。

是而爲古区了太一丰之门是



11A5B(B)







8 9 35 X 8 5 C ご存知ですか?七区のホームペー

※【原市第七区】で検索できます。

http://www.chokai.info/haraichi 7/ 9-3-57



フンは持ち帰ってね。 よろしく!

子育で労回



クリスマスサロン in 児童館 2017

児童館アッピーランド 12月6日(水)



親子50組が楽しく歌や手遊びに参加し、 上尾市の主任児童委員によるハンドベル の演奏、手作り衣装での、はらぺこあおむし の劇がありました。月1回文化センターで 子育てサロンがあります。ご参加お待ちして います。

お問合わせ先 子ども支援課 2 048-783-4962



10月の土曜サロン



三味線&尺八演奏と民謡

七区の本澤さんは三味線 の先生です。10月の土曜 サロンにて、三味線、尺八、 民謡の演奏会をして頂き ました。三味線と尺八の音 色を皆さん楽しんでいました。 七区の工藤さんも民謡を 熱唱、拍手喝采でした。



彩の国東大宮メディカルセンターに行くのが便利になりました。



みぬま号(見沼区乗合タクシー)実証運行しています。

運行期間 平成29年8月9日~平成30年8月8日 運行日時 月~金まで 7時から17時まで 運行便数 11便/日 始発場所 東大宮駅東口から

運賃 1乗車につき、一律300円(現金のみ)

※パンフレットは、七区会館にあります。

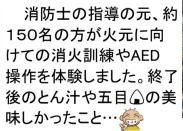
お問合せ先 さいたま市交通政策課 ☎ 048-829-1054



七区防災訓練 [11月19日(日)











防犯パトロールの募集

七区の安心、安全と健康促進のために パトロール隊に参加しませんか? 活動は月1,2回、1時間程度です。

☎ 048-722-3738 区長 鈴木 礼三

☎ 048-722-1612 地区防犯推進委員 菅俣 己貴夫



★★ ★★ ※★★ 編集 "きぼうのまち"は皆さんと共に 後 記 作るもの是非情報をお寄せ下さい。

小串 公子・作山 富美子

澤田 輝雄・田邉 聡子・戸田 松江

本田 益代・佐々木 正行