



原市第七区便り きぼうのまち

発行：原市第七区
区長 鈴木 礼三
上尾市瓦葺1524-2

編集室 責任者：佐々木 正行

暑中お見舞い申し上げます

原市七区 区長 鈴木 礼三



7月、8月は夏祭り、盆踊りと大きな行事があります。今年も積極的な参加とご協力をお願いいたします。皆様嬉しいお話を2件ご報告いたします。西側のセキスイ公園にて、ラジオ体操がスタートしたのと、念願の七区瓦葺地区の地下水路の工事が完了しました。ラジオ体操においては、親交会澤田会長・役員の皆様の協力に感謝いたします。私の趣味と健康法は、マラソンと卓球です。今年の2月東京マラソンに当選し完走する事ができました。皆様も、日々の健康管理に充分心がけましょう。



七区西側・朝のラジオ体操 スタート



むじなや公園のラジオ体操は、丸3年になりました。かねてより要望があった西側地区のラジオ体操の会が5月8日(月)よりスタート。通称セキスイ公園にて、8時40分より行っています。(月～金)「おはよう！」の挨拶と笑い声が聞こえる会場はアットホームな雰囲気です。ほぼ30名が参加しています。「近くで体操できて、皆と朝会えて、とっても楽しい」と喜びの声が聞こえました。岡野さん(西側)が事前に公園の草取りと清掃して下さり、明るく広い印象になりました。鈴木区長のご尽力で実現した西側ラジオ体操へ健康維持に一人でも多くご参加下さい。

瓦葺地内雨水函渠築造工事



この工事により、雨水の取り込み能力が向上し、大雨時の水害軽減が期待できます。また設置済みの排水ポンプも同様に設置しダブルで万全を期すそうです。上尾市下水道施設課によりますと、雨水の行先は、尾山台都市下水道を通り綾瀬川に放水されるそうです。



函渠(カンキョ)・・・箱型(横断面が四角形)の地下水路

原市南地域包括支援センターのご紹介

65歳以上の相談に応じ、親切丁寧にお手伝いしてくれます。

- ★ 介護保険の手続き方法
- ★ 介護サービスについて
- ★ 年をとり、一人暮らしで心配 など・・・

どんな事でも、一人で悩まずお気軽にご相談下さい。

☎ **720-2502** (葺きの里内)
相談日時：月曜日から土曜日
8:30～17:30

主任介護支援専門員 佐藤 由美子さん

出張介護相談室

七区会館おしゃべりカフェにて
毎月第4金曜 10:30～12:00
七区会館 2階(和室)

お待ちしております。

4月の土曜サロン



4月8日、櫻井先生とお弟子さんたちのボランティア協力による第5回目のお茶会が開かれ、30名参加の楽しいひとときとなりました。いつも笑顔で、誰をも優しく包み込む櫻井先生のお茶会は、今回で最後となりました。5年間の感謝とともに、先生のご健康をお祈りいたします。



裏千家 茶道家 櫻井 宮子先生

七区夏祭り 7月2日



天候に恵まれ、今年も無事終わりました。



子供神輿休憩風景



天人神輿

7月の土曜サロン



7月8日は、展示会が開かれ猛暑にもかかわらずたくさんの方が見学に来られました。写真、陶芸、ペーパークラフト、和小物の手芸の力作が並び目を見張り、驚いたり、感動の声があちらこちらで聞かれました。「短時間でなくともっとやってほしい」「趣味の輪が広がればいいですね」との声もあり、初めて土曜サロンに参加した方も多く活気にあふれていました。



展示会風景

畑に井戸を掘りました



家庭菜園の魅力は、収穫の喜び、新鮮な野菜が食べられる事。でも、大変な事もあります。それは、「水運び」です。自宅から離れた畑に、運ぶ労力は大変なものがあります。20人以上が集まるこの畑も例外ではありません。そんな思いを地主さんに伝えて井戸を掘る事の了解を得、有志の方が、“井戸掘り”に挑戦！3メートル掘り、ポンプを取付け、今は綺麗な水が湧出しています。そして、5月15日井戸を整備して完成しました。「これからは、水運びをしなくてすむ！」と皆さん大喜びです。今後、災害時にも活用できたら!!と話されました。



編集部員の山日記



入笠山(1955m)トレッキング

今年の夏は、清々しい高原の風を感じて・・・リフレッシュ！

中央高速諏訪南ICからすぐで交通の便もよく、途中までゴンドラで楽々。お花畑、牧場、湿原ありで、変化にとんだコースです。お天気がよければ、山頂からの360度の大パノラマが楽しめます。夏休み、ご家族で、いかがですか。



昔無ホテイアツモリソウ

編集後記 “きぼうのまち”は皆さんと共に作るもの是非情報をお寄せ下さい。

編集室

- 小串 公子・作山 富美子
- 澤田 輝雄・田邊 聡子・戸田 松江
- 本田 益代・佐々木 正行