

ふれあい



いきいきサロン

楽しみながら体を動かす輪投げ・モルック・的当てゲーム・ボッチャなどのゲーム体験（表彰在り）や日頃の健康に対するお悩みを健康福祉センターやあんしんケアセンターの方に相談したり（血压測定在り）、新年には楽しくカラオケを歌ったり、皆でおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう!!

参加申込み不要ですので直接おいでください。

参加無料!!

開催日時

毎月第4金曜日

9時30分～

11時30分

（8月と12月はお休み）

開催場所

浜野会館
大ホール

参加対象者

高齢者

★高齢者以外で
参加希望の場合は
相談ください

問合せ先 千葉市社会福祉協議会生浜地区部会

松岡 義明 TEL 080-2008-2116

