

# あんしん浜野だより



令和7年度に当センターで行った活動内容の一部を紹介させていただきます。

## はまフェス 2025 みんなの安心まちフェスタ



令和4年度から開催していた「S（すげえ）D（大事な）G（元気な）s（食事）」イベントでのつながりをきっかけに、たくさんの事業所が横のつながりを持ちました。このつながりを生かし、生浜地区では何か困ったことがあったとき、どこに相談しても適切な支援につないでくれる地域づくりを目指しています。まずは「たくさんの福祉事業所があることを知ってもらおう！」を目的に、令和7年7月12日（土）に生浜東小学校でイベントを開催しました。74名の方にご来場いただき、掲示物を見て学んだり、電動車いす体験やゲームをして楽しんでもらいました。令和8年度は生浜西小学校で開催予定です。



## どこシル伝言板体験フェア

認知症になっても住み続けられる街づくり活動の一環として、令和8年1月20日（火）に生浜公民館でイベントを開催しました。地域住民の方以外にも、民生委員の方や福祉事業所で働いている介護職員の方がご参加くださり、どこシル伝言板の体験や、高齢者疑似体験と合わせて福祉用具を使って頂きました。会場には生浜地区にある福祉事業所の一覧と地図もご用意し、どこにどんな事業所があるのか参加された方に見ていただきました。今後もどこシル伝言板の普及啓発のため、周知活動を行っていきます。



当センターの会議室を活用して、こんな活動も行っています。

## ひまわり会

いきいき百歳体操（おもりを使った簡単な筋力運動）のサークルです。おもりは無料で貸出しています。

毎週火・木曜 9時55分～11時 ※開始15分前開場



## 認知症カフェ(濱野館)

認知症の人や家族、子どもや大人、障害のある方など、どなたでも参加できる交流を楽しむ場です。

毎月第3金曜 14時～15時30分（お茶代 100円）



# 千葉県あんしんケアセンター浜野の取り組み



あんしんケアセンターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、生活支援コーディネーターが、それぞれの専門分野を活かし、互いに連携しながら総合的に皆さんを支えます。

## 総合相談支援 ～お悩み・お困りごとの相談窓口です～

高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや相談に対応します。その他、健康や福祉、医療や生活に関することなど、何でもご相談ください。相談は**無料**です。

### 【例えばこんなとき】

- ・最近足腰が弱くなり、今後の生活が不安
- ・近所の高齢者の様子が心配
- ・最近物忘れがひどく、金銭管理が不安 等



## 介護予防ケアマネジメント ～自立して生活できるよう支援します～

- 「要支援1・2の方」及び「基本チェックリストで介護予防が必要と判断された方（事業対象者）の状態に合わせ、介護予防や日常生活支援等の自立支援に向けたサービスが提供されるようケアプランの作成を行います。
- 介護が必要にならないようにするための介護予防教室（体操）を開催しています。



## 権利擁護 ～皆さんの権利を守ります～

高齢者の皆さんが安心していきいきと暮らすために、皆さんの持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や、虐待防止のための支援、消費者被害などの相談に対応します。

### 【こんなときにご連絡ください】

- ・高齢者虐待が疑われる状況に気づいた
- ・虐待にあっている
- ・財産管理が不安になってきたので相談したい 等



## 包括的・継続的ケアマネジメント支援 ～皆さんが暮らしやすい地域づくりをしています～

皆さんを支える地域のケアマネジャーの支援や指導のほか、高齢者の皆さんにとって、より暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワーク作りを進めます。

## 地域包括ケアシステムの推進

要介護状態となっても、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援を一体的継続的に提供することを目指すのが地域包括ケアシステムです。さまざまな機関と連携を図り、地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいます。



## フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余ってしまった食品を回収する活動です。缶詰1つ、お菓子1つから寄贈が可能です。もしお手元に余ってしまった食品があったら、窓口までご寄付ください。



千葉県あんしんケアセンター浜野 ☎043-305-0102

JR浜野駅西口徒歩2分 〒260-0824 千葉県中央区浜野町891

(受付) 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

※千葉県あんしんケアセンターは、千葉県から委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

令和8年4月 千葉県あんしんケアセンター浜野発行