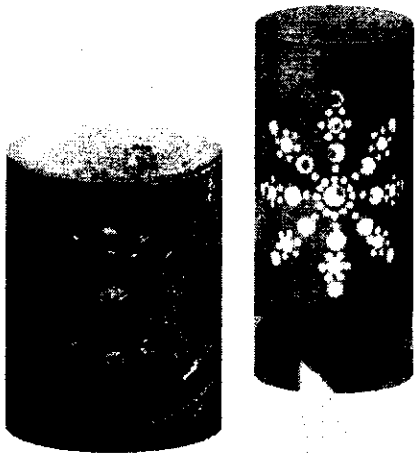


# 親子で竹あかり & 竹とんぼ

## 開催日：6月21日（日）



時間：AM 10:00～12:00

PM 13:30～15:30

※どちらかをお選びください。

場所：生浜公民館 1階 講習室

対象：小学生の親子

定員：各6組/抽選

費用：1組1,300円

持ち物：軍手、手ふき、水分、筆記用具



電動ドリルを使って穴をあけます。中にLEDライトやキャンドルを入れるとステキなアート作品のできあがり。

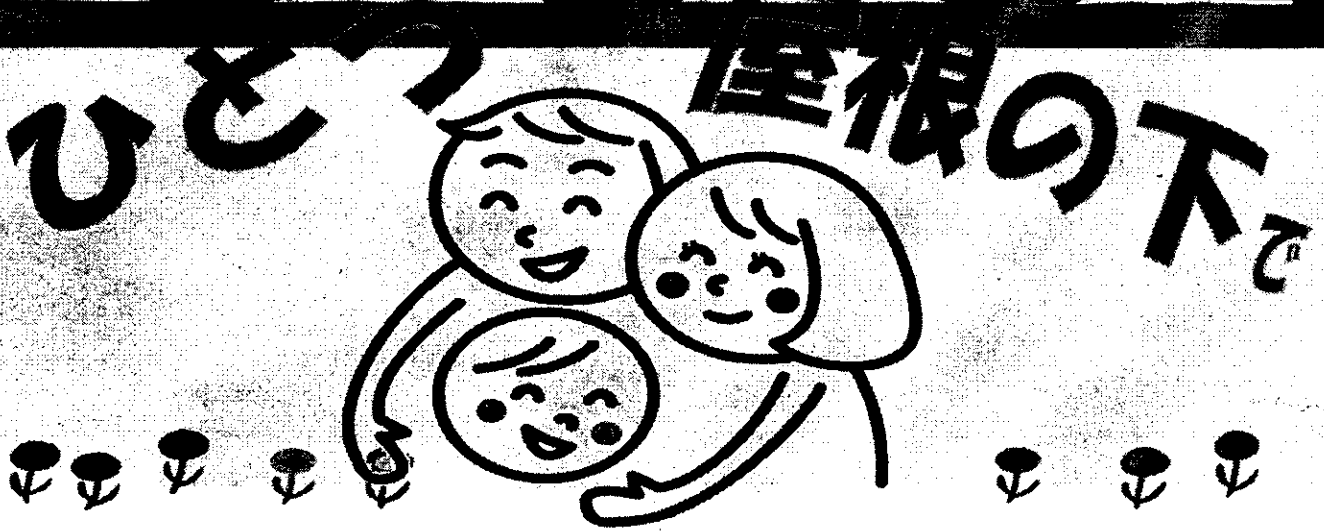
### 竹について…

竹林には余剰な竹があり、「竹害」として環境を脅かしています。しかし、竹は「竹あかり」のように心癒す作品に生まれ変わったり、竹炭としての効果（調湿・消臭・土壌や水質改善）を発揮したり、プラスチックに替わる資材だったりします。また、竹のまっすぐ天に伸びる生命力や厄払い、無病息災など七夕の時の願いも天高く織姫や彦星に届くように…そんな意味もあるそうです。

- 【申込方法】 窓口・電話・生浜公民館 HP 申込フォーム
- 【申込期間】 6月3日(水)9時～6月11日(木)17時
- 【抽選結果】 当選された方には、6月13日(土)にお電話します。  
HPから申し込まれた方には、当落に関係なく通知します。



生浜公民館でございませんか？



開催日時など

6月28日(日)  
10時~13時

9時45分集合・和室で準備

- ♥中央区生浜公民館
- ♥定員：4組/抽選
- ♥参加費 1,000円
- ♥お子様用の食事は各自用意
- ♥講座の流れ
  - ・和室で講座スタート※写真撮影

↓  
・パパは調理室に移動

↓  
・それぞれの時間を過ごす

↓  
・12時を目途に調理室で食事

↓  
・ママとベビーは和室でリラックス  
・パパは調理室のお片付け

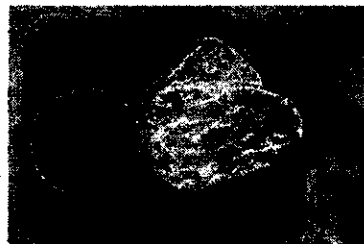
↓  
・和室で全員そろって講座終了

パパ

調理室でクッキング  
身体にやさしいスパイスを使った薬膳カレーとナン

- 持ち物  
エプロン・三角巾・マスク
- 講師 まなべせんせい  
~Luakaha Cooking~主宰  
千葉市を中心に、大人や子どもの料理教室を開催。

●MENU



薬膳スパイスカレー&簡単ナン

ママとベビー

和室でリラックス  
ベビーマッサージ  
タッチケア  
絵本を使ってマッサージ

- 持ち物  
大きめのバスタオル2枚  
※肌が心配な方は普段使いのオイル  
※オイルを使わず服をきたままでもOK
- 対象：生後4カ月~2歳  
までの子と保護者

●講師：MARI先生  
楽育ベビーマッサージ教室  
【SORA】主宰  
認定講師&インストラクター



- 【申込方法】 窓口・電話 生浜公民館HP 申込フォーム
- 【申込期間】 6月3日(水) 9時~6月16日(火) 17時
- 【抽選結果】 当選された方のみ 6月17日(水) 午後にご連絡します。  
フォームでの申込については当落に関係なく通知いたします。

回覧

# 6月24日(水)

新規事業

## 親子 ふれあい ルーム

特別タイムは11時～  
6月のテーマは「たなばた」

特別タイムとは・・・

かんたんな工作をしたり、お絵描きしたり、歌を歌ったり、  
絵本をみたり・・・します。

作った工作はプレゼント



「子育ておしゃべりタイム」を開催しない6月・10月・12月・  
2月の年4回を「親子ふれあいルーム」として開催します。  
親子やお友達とおしゃべりしながら自由にお過ごしください。

◎生浜公民館 和室 10時～12時（出入りは自由）

◎対象は、子育て中の方と子・妊婦

◎参加費無料、予約不要、時間内の出入りは自由。

◎体調に不安のある方はご利用をお控えください。

◎感染症等拡大予防のため、中止になる場合があります。

