

千葉市公民館情報誌



健康講座
健康に公民館クラブ活動を
続けるために
松ヶ丘公民館



普段使っている
公民館を大掃除!
星久喜公民館



開催しました!
公民館文化祭!
千城台公民館



花の植替えて
気持ちも明るく!
榊森公民館



女優 水 夏希さん
中面にて特別インタビューを掲載!

「公民館クラブ連絡会」(※名称は館によって異なります。)は、それぞれの公民館で活動しているクラブ・サークル等で組織され、公民館文化祭の開催や、各クラブの発展と親睦、地域の文化の向上を目的とした様々な活動をしています。今回は、その一部をご紹介します。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公民館主催の講座について、定員や会場が変更になる場合や、中止・延期となる場合があります。参加応募にあたっては、公民館のホームページにてご確認ください。お問合せいただけますようお願いいたします。

公民館講座情報

※お申し込みの際は、最終面「お申し込みの際のご注意」もご確認ください

中央区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
生浜公民館 ☎263-0268 〒260-0813 中央区生浜町6-7-1	スマホ教室 ①基本操作と文字入力 ②アプリとインターネット	2/15・22 10:00～12:00 全2回	対象 2回参加できる60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/28～2/6 申込方法 電話または窓口
	オンライン講座 ～大正琴演奏と日本舞踊～	2/18 13:30～14:50	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 2/28～ 申込方法 電話または窓口
	公式ワナゲ教室 ルールやスコアのつけ方の講義と実技を行います。	2/23 10:00～12:00	対象 ①小学生 ②中学生以上 定員 各抽選10人 費用 無料	募集期間 2/28～2/6 申込方法 電話または窓口
	歴史講座 生実役所周辺の夫役について学びます。	3/16 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 3/28～3/6 申込方法 電話または窓口
	子どもと楽しむ絵本の世界 ～家族で絵本を楽しもう～ 読んでよし、聞いてよし。月齢、年齢にあった絵本の選び方の紹介と、自宅での絵本の読み方を学びます。	3/19 10:00～11:30	対象 乳児、幼児（～6歳） 定員 をもつ保護者・祖母・興味のある方 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/28～3/9 申込方法 電話または窓口 備考 就学前児を対象に託児有
葛城公民館 ☎222-8554 〒260-0853 中央区葛城2-9-2	気候の変化に伴って起こる身体の痛みについて考える 「気象痛」とは、なぜ起こるのか、特に頭痛を例にメカニズムを説明します。	3/1 10:30～12:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 2/20まで 申込方法 電話または窓口
	よ～くわかる腎臓のお話	3/1 14:00～15:30	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料	
	木育おもちゃで遊ぼう やさしい木のおもちゃに触れよう。	3/15 10:30～12:00	対象 0～2歳児と保護者 定員 抽選10組 費用 無料	募集期間 3/10(金)まで 申込方法 電話または窓口
川戸公民館 ☎265-9256 〒260-0802 中央区川戸町403-1	体験講座② 和紙で作る短冊飾り 和紙の折り紙で桃の節句や端午の節句の短冊飾りを作ります。	2/18 9:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 500円	募集期間 2/18～2/10 申込方法 電話または窓口
	食育講座② 味噌づくり体験教室 日本の故郷の味の代表である「みそ」の手作り体験をしてみませんか。	2/25 13:00～14:00 2/26 9:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,400円	
	春のわくわくコンサート ピアノ演奏家による生演奏をお楽しみください。	3/4 14:00～15:30	対象 どなたでも 定員 抽選50人 費用 無料	募集期間 2/18～2/15 申込方法 電話または窓口
新宿公民館 ☎243-4343 〒260-0021 中央区新宿2-16-14	スッキリ!楽しく衣替え!衣類の整理収納 もうすぐ春です。楽しく衣替えの準備をしよう。	2/15 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 2/28～2/7 申込方法 電話または窓口
	一味ちがうキムチを作ろう 本場の味にチャレンジしよう。	2/13・14 10:00～12:00 全2回	対象 2回参加できる成人 定員 抽選8人 費用 1,400円	募集期間 2/18～2/6 申込方法 電話または窓口
	スマホ教室(初級編) 基本操作を学び、使いこなす第一歩を踏出そう。	3/1 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 2/15～2/21 申込方法 電話または窓口
	季節の和菓子作り講座 手作り和菓子で春を味わいませんか。	3/14 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 800円	募集期間 3/28～3/6 申込方法 電話または窓口
末広公民館 ☎264-1842 〒260-0843 中央区末広3-2-2	親子スキンシップ体操教室 ～ボールやロープを使って、親子でふれあい体操をしましょう～	3/5・12 10:00～12:00 全2回	対象 就学前児と保護者 定員 抽選10組 費用 無料	募集期間 2/9～2/15 申込方法 電話または窓口
	Tシャツをリメイクして布ぞうり作り 着なくなったTシャツがおしゃれな布ぞうりに大変身!	4/10・11・17・18 13:00～15:30 全4回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 500円 持物 古着のTシャツ3枚	募集期間 3/16～3/22 申込方法 電話または窓口
椿森公民館 ☎254-0085 〒260-0042 中央区椿森6-1-11	【座学】房総ふらふら ふらわー散歩 ①第二弾・房総編 ②アンコール千葉市編 春のお出かけが待ち遠しくなる千葉の情報講座。	①3/4 13:30～15:30 ②3/5 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選各20人 費用 無料	募集期間 2/28～2/15 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo.tsubakimori@ccllf.jp)も可。
	ミモザのミニリース手芸&椅子ヨガ 3/8国際女性デーに向け、シンボルのミモザを飾って心も体も元気に!	2/27 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選12人 費用 600円	募集期間 2/15まで 申込方法 電話または窓口
星久喜公民館 ☎266-4392 〒260-0808 中央区星久喜町615-7	日本桜草を育ててみよう 小さく可愛い日本桜草を育ててみませんか。	2/11 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 1,000円	募集期間 2/28～2/6 申込方法 電話または窓口
	潮見佳世乃コンサート「山岡鉄舟貧乏噺」 潮見佳世乃の歌物語の世界へいざないます。	3/5 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/28～2/20 申込方法 電話または窓口
	安心!簡単!スマホ教室① 初級編 スマホ初心者の方へ、スマホの基本的な使い方の学習です。	4/11 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/28～3/15 申込方法 電話または窓口
宮崎公民館 ☎263-5934 〒260-0806 中央区宮崎2-5-22	安心!簡単!スマホ教室② 応用編 スマホに少し慣れた方へ、マップやアプリの取り入れ方に挑戦します。	4/18 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選12人 費用 無料	
	クラシックバレエ体験教室①、②、③ 憧れのバレエを体験してみよう!①3/15、②3/22、③3/29のいずれか1回をお申し込みください。	①3/15 ②3/22 ③3/29 15:20～16:20	対象 新年中～新1年生 定員 先着各6人 費用 無料	募集期間 3/18～ 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo.miyazaki@ccllf.jp)も可。
	お弁当に大人気「ウイナー飾り切り教室」 ウイナーで作るかわいい動物たち。楽しい飾り切りに挑戦!	4/23 10:00～11:30	対象 小学1～3年生と 定員 保護者 抽選10組 費用 無料	募集期間 3/31まで 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo.miyazaki@ccllf.jp)も可。

花見川区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 〒262-0019 花見川区朝日ヶ丘1-1-30	シニア健康講座 『知っておきたい認知症予防』 認知症は具体的にはどんな病気なのか?予防法は?健康な毎日のため、認知症について詳しく知ってみませんか。	3/1 10:00～12:00	対象 65歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/8～2/14 申込方法 電話または窓口で。 同館HPからも可。
	オカリナ講習会 オカリナの基本的な使い方がわかる初心者向けの講習会です。簡単な楽曲の演奏にもチャレンジできます。	3/4 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 持物 お持ちの方はオカリナC管 費用 無料	募集期間 2/10～2/16 申込方法 電話または窓口で。 同館HPからも可。