

＼ 皆さんの声に少しでも 応えたい! /

RENEWAL
リニューアルしました!

ちばし

SHAKYO

<http://www.chiba-shakyo.jp/>



ハチィちゃん

社協だより

DAYORI



Vol.

118

2022.09

千葉市社会福祉協議会(略:社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支え合いながら誰もが住みやすい地域の実現を目指します。社協は、住民による住民のための地域づくりのお手伝いをするための民間福祉団体です。

社協いきいきプラザ(の専門職)ってこんなところ人!

高齢者の心強い味方

見て・聞いて・知って・納得!



The

社協パーソン

いきいきプラザ(専門職)の紹介は4ページで

Shakyo Person

contents

P.2 「仕事」や「生活」でお困りごとはありませんか

千葉市生活自立・仕事相談センター中央・美浜

P.3 自分ひとりではわからない?成年後見制度

P.4 合併から2年! 市民の皆様により身近な社協となりました!

P.5 赤い羽根共同募金

P.6 新会長あいさつ

情報ぶらっとほ〜む

P.7 賛助会員・寄附者の紹介

P.8 求人インフォメーション /

自宅で簡単!運動不足を解消!



「仕事」や「生活」でお困りごとはありませんか

千葉市生活自立・仕事相談センター中央・美浜

このような時、一人で悩まず、
千葉市生活自立・仕事相談センターにご相談ください

お悩み

滞納や借金の返済が
困難…



お悩み

コロナで仕事を休むことになり、
生活に困っている…



不安

働きたいけどブランクが
あって、仕事探しが不安…



不安

ひきこもっている家族がいるので
将来の生活が不安…



お悩み

就職活動したけど、
何から始めたらいいか
分からない…



不安

家賃が払えず
追い出されそう…



千葉市生活自立・
仕事相談センター



どんなご相談でも専門スタッフが
対応いたします。
相談料はかかりません。
まずはお気軽にお電話ください。



ご家族やお近くの方で困っている
方はいませんか？
外出が難しければ訪問いたします。



あなたの不安を「一緒に」
考え、解決に向けてサポート
します。

NEW!

美浜 令和4年

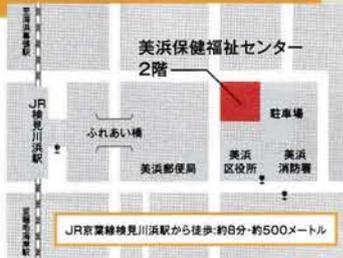
9/1 OPEN

千葉市生活自立・仕事相談センター 美浜

〒261-8581 千葉市美浜区真砂5-15-2 美浜保健福祉センター2階

E-mail: soudan-mihama@chiba-shakyo.jp

TEL: **043-270-5811** [月曜日～金曜日(祝日を除く)8:30～17:30] / FAX: **043-270-5812**



中央

千葉市生活自立・仕事相談センター 中央

〒260-8511 千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる15階

E-mail: soudan-chu@chiba-shakyo.jp

TEL: **043-202-5563** [月曜日～金曜日(祝日を除く)8:30～17:30] / FAX: **043-221-3370**

※まずは電話、FAX、メールでご相談ください。【生活保護を受給している方は担当ケースワーカーにご相談ください。】

自分ひとりではわからない!? 成年後見制度

知的障害・精神障害・認知症などによって一人で決めることに不安や心配がある人が様々な契約や手続きをするときに、お手伝いする制度です。

例えば…

● 医療や福祉サービスの
手続き、契約が難しく
てわからない。

● よくわからないまま、
いらない物を買われ
そうになる。

● 親が残してくれたお金
や家などをどうしたら
いいかわからない。

成年後見人がお手伝いします!

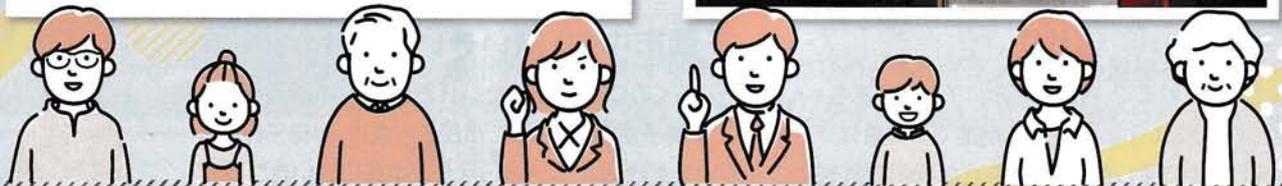
● わかりやすく説明したり、
あなたに代わって手続きや
契約をしてくれます!

● 買うかどうか一緒に考えて
くれたり、間違ってしまった
ときは買わなかった
ことにしてくれます!

● あなたと一緒に遺産の分
け方の話し合いをしたり、
必要があれば土地や建物
を売ってくれます!

千葉県成年後見支援センターは少し移転しました!

千葉県
成年後見支援センターは
少し移転しました。



千葉県成年後見支援センター

TEL:043-209-6000 開所日時:月曜~金曜 9:00~17:30(祝日・年末年始除く)

合併から2年! 市民の皆様により身近な社協となりました!

「血管年齢測定及び血管若返り講話」～打瀬地区部会と社協(美浜区事務所と美浜いきいきプラザ)の強力タッグで開催!～



去る7月7日、美浜区打瀬公民館に於いて、血管年齢測定会及び血管若返り講話を開催しました。前評判も良く、当日の測定には事前に申し込まれた33人が、講話は地区部会会員も含め50人以上の方が参加されました。

社協美浜区事務所と美浜いきいきプラザがタッグを組み、打瀬公民館共催で進めている打瀬地区部会の活動を支援する活動は、3月に行った健康フェスティバルに続き、今回で2回目となります。



講師に鮎吉事業係長(指導員)

今回は地区部会のニーズに応えるため、3月から打ち合わせを重ねました。測定待ち時間を活用し、地区部会活動のパネル展示を行い、ボランティア活動の参加者募集を行いました。血管若返り講話は、地区部会のニーズに合わせ初めて挑戦するテーマでしたが、終了後、参加者の方々から好評をいただくと共に、アンケート結果からニーズを満たす結果となったことで、ホッと胸を撫で下ろしているところです。

千葉市社会福祉協議会と千葉市社会福祉事業団の合併により、このような活動支援が可能となりました。今まで以上に力強く地域のニーズを満たす活動を充実させていきます!



いきいきプラザ(の専門職)ってこんなところ(人)!

いきいきプラザでは、60歳以上の方を対象に、明るく生きがいを高めることを目的として、介護予防事業を展開するほか、各種相談、健康増進、教養の向上及びレクリエーション等を行っています。浴場(施設によっては露天風呂、シャワー)や大広間(和室)等を完備し、高齢者の「ホッ」とする憩いの場・集いの場として地域の皆さんに愛されている施設です。

また、各いきいきプラザには、日常生活の悩みごとや福祉サービスの相談などをお受けする指導員や、健康に関する相談をお受けする看護師、運動の指導・痛みの軽減に関する相談をお受けする理学療法士などの専門職も在籍しており、高齢者の心強い味方となっています(^_^)☆

是非、お気軽にお立ち寄りください!

市内いきいきプラザ	
中央	043-209-9000
花見川	043-216-0080
稲毛	043-242-8005
若葉	043-228-5010
緑	043-300-1313
美浜	043-270-1800

各いきいきの地図はこちらから▶



車椅子の貸し出し始めました! ~千葉市中央・緑いきいきプラザ~

本会ではこれまで、各区事務所にて、「おばあちゃんと旅行に行くのに1週間借りたい」「おじいちゃんをお墓参りに連れていきたい」など、主に他制度では対象外で、一時的に車椅子が必要となった市民を対象に、車椅子の貸し出しを行ってきましたが、より身近な場所で気軽にご利用いただけるよう、今年5月から中央いきいきプラザ(中央区松ヶ丘町)、緑いきいきプラザ(緑区誉田町)での貸し出しを始めました。

ご利用ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください(利用料無料・貸出期間2か月)。



千葉市中央いきいきプラザ 電話:043-209-9000 FAX:043-209-9006

千葉市緑いきいきプラザ 電話:043-300-1313 FAX:043-300-1511

赤い羽根共同募金



令和4年度 運動期間

令和4年10月1日～令和5年3月31日



赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」のテーマに沿って、募金額の約7割が千葉市へ、約3割が千葉県の地域福祉活動に役立てられます。

昨年度は、皆さまのご協力により30,406,606円の募金をお寄せいただき、ふれあいいきいきサロン、ふれあい子育てサロン、障害者団体の自主活動など、コロナ禍でも、地域での支え合い、つながりを維持する活動の支援を行ないました。今年も、ご協力をよろしくお願いたします。

募金にご協力いただく方法

- 町内自治会を通じて、ご協力をお願いしています。
 - 社会福祉協議会各区事務所にて、現金での受付をしています。
 - インターネットからクレジットカード等での募金も可能です。
- 右のQRコードからご利用できます。



千葉県共同募金会
マスコットキャラクター「びわびよ」

お問合せ先

千葉県共同募金会 千葉市支会(千葉市社会福祉協議会内)
TEL:043-209-8868 FAX:043-312-2442

千葉市赤十字奉仕団 新入団員募集中!

「無理なく、楽しく、できるときに・できることを」
赤十字奉仕団と一緒に活動しませんか。

今現在、千葉市赤十字奉仕団は、6区26分団593人が活動しています。



奉仕団の主な活動

- 活動資金の募集(法人・個人)
- 献血活動
- 地域防災活動
- 団員研修
- 高齢者支援活動
- 子育て支援活動
- 募金活動

などの活動に励んでいます。



赤十字活動は、赤十字奉仕団をはじめとするボランティアの皆様と、多くの方々によって支えられています。また、ボランティア活動は、いつでも始められ、年齢や資格も問いません。

いま、あなたの力を必要としている人がいます。一緒に、力を合わせてみませんか。



お問い合わせ

日本赤十字社 千葉県支部千葉市地区本部(千葉市社会福祉協議会内)
〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3F
TEL:043-209-8868

新 会 長 あ い さ つ

社会福祉法人千葉市社会福祉協議会

会長 初芝 勤

皆様こんにちは。このたび千葉市社会福祉協議会の会長に就任いたしました初芝でございます。

千葉市の地域福祉の推進に大きな役割を果たしてきた社協の重責を担うこととなり、身の引き締まる思いでございます。

さて、人口減少・少子高齢化が加速する時代の中で、地域活動の担い手不足や感染症リスクの高まりなど地域福祉を取り巻く環境は大きく変化しており、地域住民が抱える福祉課題は複雑化・複合化しています。

本会では、これらの福祉課題の解決や地域福祉の向上に取り組み、地域の方々との協働による福祉活動の指針となる「千葉市社協行動プラン～第7次地域福祉活動計画～」を本年3月に策定しました。

「共に手を携える地域社会の実現に向けて」という基本理念のもと、千葉市の地域福祉計画とは互いに補完・連携し、一体的な推進を図ることとしています。

これからも役職員一丸となって地域福祉の推進に努めて参りますので、皆様のさらなるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ボランティア講座のご案内

※詳細は各ボランティアセンターにお問い合わせください。
※新型コロナウイルスの影響により、変更・中止となる場合があります。

講座名	内容	開催日時	会場	定員	申込先
傾聴ボランティア講座	高齢者の方のお話を傾聴するボランティア活動に必要な知識や技術を学びます。 ※中央区在住の方、初めて受講する方、2日間出席可能な方、優先	10/7(金)、14(金) 10時～12時	きぼーる15階 ボランティア活動室	15人	中央区 ボランティアセンター 043-221-2177 ※受付中
傾聴ボランティア フォローアップ講座	既に傾聴ボランティア活動をしている方、過去に傾聴講座を受講した方を対象に活動に役立つ知識を学びます。 ※中央区は、中央区在住の方、初めて受講する方、2日間出席可能な方、優先。	10/24(月)、 31(月) 10時～12時	緑保健福祉 センター 2階大会議室	20人	緑区 ボランティアセンター 043-292-8185 ※10/3から受付開始
		11/9(水)、16(水) 10時～12時	稲毛保健福祉 センター 3階大会議室	20人	稲毛区 ボランティアセンター 043-284-6160 ※11/1から受付開始
		12/16(金)、 23(金) 10時～12時	きぼーる15階 ボランティア活動室	15人	中央区 ボランティアセンター 043-221-2177 ※11/1から受付開始
認知症サポーター ステップアップ講座	地域で認知症の方や家族をサポートするための知識や技術を学びます。 ※認知症サポーター養成講座修了者で、講座修了後ボランティア登録及びボランティア活動が可能なる方対象	10/27(木) 13時～17時	若葉保健福祉 センター 3階 大会議室	20人	若葉区 ボランティアセンター 043-233-8181 ※10/3から受付開始
		11/18(金) 13時～17時	きぼーる15階 ボランティア活動室	15人	中央区 ボランティアセンター 043-221-2177 ※10/3から受付開始
読み聞かせ ボランティア講座	読み聞かせについての知識や技術を学びます。	11/16(水) 10時～12時	若葉保健福祉 センター 3階 大会議室	20人	若葉区 ボランティアセンター 043-233-8181 ※10/3から受付開始



- 本会のボランティア講座は「ちばシティポイント」の対象事業です。
- ちばシティポイント事務局 TEL:0570-783-671 URL:<https://chibapo.pointpack.jp/>



東日本大震災被災者支援・復興イベント「縁joy交流会」2022

どなたでもお気軽にご来場いただけます。マスク着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染状況によっては、特別プログラムの変更・中止をすることがあります。

日時 11月2日(水)～4日(金) 10:00～15:00(11/2は13:00～)

会場 千葉市中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター **入場無料**

展示 11/2～11/4 1階エントランスホール
福島の写真や被災者が撮った写真と声(メッセージ)

特別プログラム 11/3 3階研修室1・2 (時間等はお問い合わせください)

問合せ先 特定非営利活動法人 ちば市民活動・市民事業サポートクラブ 電話:043-303-1688 担当:石井・鍋嶋



特別プログラム

- 千葉県内の支援団体活動紹介パネル展示
- 福島の悲劇を生き抜いた「コロとボス」紙芝居
- 手作り小物のワークショップ
- 「ひとと原発～失われたふるさと」上映

地域福祉推進課地域福祉推進班の
FAX番号が変更となりました

FAX 312-2442 ▶ 312-2886へ ※千葉市ボランティアセンター内に移転しました。