



皆さんは8050問題という言葉を知っていますか？日本では平均寿命の伸びや少子化を背景に、高齢化が急速に進行しています。それに伴い、老老介護や認知介護等、聞きなれない言葉を耳にすることが増えました。ここで、近年問題となっている、8050問題について考えていきたいと思います。

## 8050問題とは？

80代の親が引きこもっている50代の子どもの世話をするという社会問題です。80代前後の高齢の親が、同居する50代前後の子どもの生活を支えることにより、社会的孤立を深め、経済的にも困窮する世帯が増えています。



## 8050問題が起こる原因は？

子の引きこもりの長期高齢化をはじめとして、ご家族やご本人の病気、親の介護、子どもの介護離職やリストラなど、さまざまな要因があります。



## こんな心配ありませんか？



ゴミを溜め込んでいる人がいる

高齢で子どもの面倒が見られない

生活費が足りなくて困っている

子どもが引きこもっている

働きたいが仕事が見つからない



## 社会的孤立を防ぐチェックリスト

- 長い期間、社会とのつながりや役割がない家族がいる
- まわりの人とのコミュニケーションがうまくいかず、外に出るのがつらい
- 借金があり、生活が苦しく、つらい
- 家賃が払えない
- 困った時に相談できたり、手伝いなどを頼める人がいない
- 家の中がごみや物であふれている、片づけられない
- 仕事が続かず、将来が心配

このような困りごとがあったら、裏面の相談窓口にご相談しましょう！



わたしたちが**チーム**でお手伝いします！

## 仕事・お金

千葉市生活自立  
・仕事相談センター  
「仕事が長続きしない」など、生活の困りごとや不安を抱えている方の相談を受けています。  
☎043-202-5563

## 困ったらまずはここ

千葉市障害者基幹  
相談支援センター  
生活の困りごと、障害福祉の制度のことなど、障害があってもなくても相談を受けています。  
☎043-445-7733

## 高齢者

千葉市  
あんしんケアセンター  
高齢者のみなさんやご家族、近隣の方などの、介護に関する悩みやその他の色々な問題に対応します。  
※連絡先は下記参照

## 障害のある方の仕事

千葉障害者就業支援  
キャリアセンター  
働きたい障害のある方、障害が疑われる方のご家族や関係者の方からの相談を受けています。  
☎043-204-2385

## ひきこもり

千葉市ひきこもり  
地域支援センター  
「ひとりですっと悩んでいる」などの悩みがあるご本人、ご家族等の相談窓口です。  
☎043-204-1606

## 仕事・仲間

ちば地域若者  
サポートステーション  
15歳から49歳までの現在無業の方を対象に、週20時間以上の就労を目指す支援をしています。  
☎043-351-5531

当日参加  
OKです



## 8050問題を考える ～ひきこもりからの再スタート～



### 講演内容

日時 **9月17日(土)**  
受付開始 12:30  
講演会 13:00~15:40  
個別相談予約会 15:50~16:20

会場 **ホテルポートプラザちば**  
～ロイヤルの間～

費用 無料(どなたでも参加できます)

【申し込み先・問い合わせ先】

電話 043-445-7733  
FAX 043-445-7785  
メール chibachuo8050@gmail.com

第1部 13:00~14:00  
『ひきこもりからの再スタート』  
講師:佐藤洋作氏

第2部 14:10~15:00  
『8050問題と医療』  
講師:医師 稲生英俊氏

『千葉市による8050問題への取り組み』  
講師:平田智子氏

第3部 15:10~15:40  
『当事者座談会』

◆個別相談予約会 15:50~16:20  
※協力団体スタッフが直接お話を伺います。

千葉市あんしんケアセンター浜野 ☎043-305-0102

JR浜野駅西口徒歩2分 〒260-0824 千葉市中央区浜野町891

(受付) 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時

※千葉市あんしんケアセンターは、千葉市から委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。