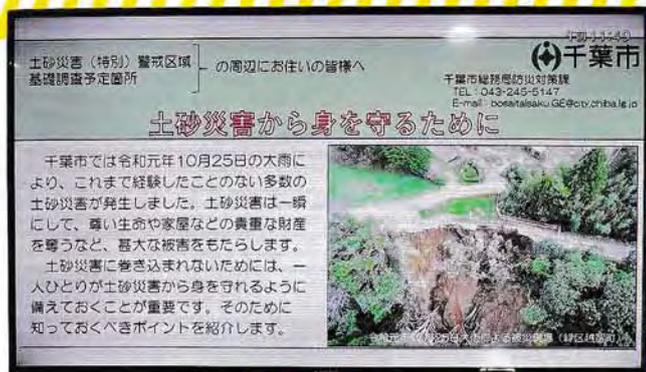


# 千葉市公民館情報誌



## 公民館は防災情報の宝庫。

▲デジタルサイネージによる情報配信を行っています。平常時は公民館情報等を放映し、災害発生時には、物資の配布情報などをデジタルサイネージを通じて市民の皆様へお知らせします。

9月1日は「防災の日」です。災害時に備えてあなたの近くの避難場所（公民館）をチェックしましょう。公民館では、防災関連講座も企画しています。

- ・8/28(日) 我が家の防災 ～地震・風水害等～  
協力：ちば産学官連携プラットフォーム（小中台公民館）4頁
- ・9/10(土) みんなで考えるくらしの防災「普通救命講習」(幕張公民館) 4頁



▲公民館では災害用備蓄品としてアルファ米や飲料水のほか、生活必需品を保管しています。また、毛布等の初動対応用備蓄品、紙おむつ等の要配慮者備蓄品を保管しています。



▲防災講座「東日本大震災の語り部から学ぶ～学んで助かる命がある～」(2022.6.30 若葉区4館合同開催)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公民館主催の講座について、定員や会場が変更になる場合や、中止・延期となる場合があります。参加応募にあたっては、公民館のホームページにてご確認ください。お問合せいただけますようお願いいたします。

公益財団法人  
千葉市教育振興財団

Chiba City Lifelong Learning Foundation

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
花園公民館 ☎273-8842 〒262-0025 花見川区花園 3-12-8	<b>子育て教室「親子遊びを楽しもう」</b> おうちではなかなかできない遊びを親子で体験しませんか。子育てのお悩みもご相談いただけます。	9/13(水)・27(水) 9:30～11:30 全2回	対象 1・2歳児と保護者 定員 抽選12組24人 費用 無料	募集期間 8/9(水)～8/22(水) 申込方法 電話・窓口、または(必)を明記してメール(oubo.hanazono@cclif.jp)も可
	<b>食を通して知る韓国「本格チヂミを作ろう」</b> 人気の韓国料理「チヂミ」作りを通して、韓国の食文化に触れます。	9/21(金) 11:00～13:00	対象 成人 定員 抽選9人 費用 700円	募集期間 9/2(金)～9/8(木) 申込方法 電話または窓口
花見川公民館 ☎257-2756 〒262-0041 花見川区柏井町 1590-8	<b>体験講座「スポーツウエルネス吹矢教室」</b> いつでも誰でも簡単にできる、健康スポーツ吹矢を楽しみませんか？	8/20(土)・21(日) 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 110円	募集期間 8/3(金)～8/9(水) 申込方法 電話または窓口
	<b>くらしUPセミナー「新しい相続制度と遺言」</b> 新しい相続制度と遺言について学びませんか。	8/25(水) 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 8/2(水)～8/8(月) 申込方法 電話または窓口
	<b>〈千葉県男女共同参画センター共催〉女性の健康講座「みらいの健康のため今知っておきたい #みんなの更年期」</b> 健やかに過ごすために、今から自分のからだに向き合って、自分を大切にするための知識をアップデートしていきましょう。	9/16(金) 13:00～15:00	対象 概ね30～50代の女性 定員 抽選20人 費用 無料 備考 1歳6か月以上就学前児を対象に託児あり。(希望者は申込時に申し出)	募集期間 9/8(木)まで 申込方法 電話または窓口
幕張公民館 ☎273-7522 〒262-0032 花見川区幕張町 4-602	<b>みんなで考える、くらしの防災「普通救命講習」(AED講習)</b> いざというときのために、ぜひあなたも！	9/10(水) 9:30～12:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 8/2(水)～8/17(金) 申込方法 電話または窓口
	<b>誰にでもできる！脳科学から見た頭の良くなる方法</b> 「頭が良い人」とはどういう人でしょうか？賢く生きる方法を、脳科学の視点から探ります。	10/8(土) 9:30～11:30	対象 成人 定員 抽選40人 費用 無料	募集期間 9/13(水)～9/22(木) 申込方法 電話または窓口
幕張本郷公民館 ☎271-6301 〒262-0033 花見川区幕張本郷 2-19-33	<b>シニア向け健康体操</b> 日常生活でも手軽にできる体操を行い、体力向上を目指しましょう。	8/18(水)・25(水) 10:00～11:00 全2回	対象 60歳以上の方 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 8/2(水)～8/9(水) 申込方法 電話または窓口
	<b>アンガーマネジメント入門講座</b> 感情をコントロールすることで、子育ての悩みを解消する方法を学んでみませんか。	8/31(金) 10:00～12:00	対象 中学生以下の子どもをもつ保護者 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 8/4(金)～8/21(日) 申込方法 電話または窓口
	<b>スマホ教室(基礎と応用)</b> LINEを安全に使うための概要を知り、操作方法を学んでみませんか。	9/22(水)・29(水) 10:00～12:00 全2回	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/2(金)～9/13(水) 申込方法 電話または窓口
	<b>家庭で作る季節の洋菓子作り</b> 料理に関する知識を身に付け、おいしい洋菓子を作りましょう。	9/27(土) 10:00～13:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 1,500円	募集期間 9/6(水)～9/19(金) 申込方法 電話または窓口

稲毛区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
稲毛公民館 ☎243-7425 〒263-0034 稲毛区稲毛 1-10-17	<b>おとなのためのスマートフォン講座 一基礎編・応用編一</b> スマホをお持ちの方、是非、ご参加ください!!	8/16(水)・17(木) 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 8/2(水)～8/4(金) 申込方法 電話
	<b>スマホのアプリ講座</b> アプリの活用方法について、楽しく学びましょう。	9/13(水) 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 9/1(水)～9/4(日) 申込方法 電話
	<b>文学講座「島崎藤村と田山花袋と稲毛」</b> 稲毛にゆかりのある島崎藤村と田山花袋について、学びましょう。	9/14(木) 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/4(日)～9/6(水) 申込方法 電話
草野公民館 ☎287-3791 〒263-0051 稲毛区園生町 384-93	<b>夏休み子ども体験教室②</b> ～木製オリジナルペン立てをつくろう～ トンカチやくぎの使い方を学びます。色付けをしたり、絵を書いたり、オリジナルに仕上げましょう!	8/10(水) 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選16人 費用 600円	
	<b>夏休み子ども体験教室③</b> ～プログラミングを体験しよう～ ロボットカーmbotを自分で組んだプログラムで動かします。タブレットのアプリで、ビジュアルプログラミングを体験します。	8/16(水) ①10:00～11:00 ②11:20～12:20	対象 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定員 抽選各12人 費用 無料	募集期間 8/1(水)～8/3(金) 申込方法 電話
	<b>夏休み親子体験木工教室④</b> ～木製ロボットをつくろう～ ゴムや磁石を使ってオリジナルの木製ロボットを作りましょう!	8/21(日) 13:00～16:00	対象 小学生と保護者(5,6年生は1人での参加可) 定員 抽選12組24人 費用 1,500円	
	<b>おはなし会と図書室たんけん!</b> おはなし会と市内の図書館や図書室の案内や利用の仕方をまなびます。図書室で本を探したり、借りたりしましょう。	9/19(水) 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/1(水)～9/5(日) 申込方法 電話
	<b>郷土の歴史講座「鎌倉殿と千葉氏」</b> 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の登場人物「千葉常胤」に焦点を当て、人物像や当時の世について学びます。	9/28(水) 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	
黒砂公民館 ☎241-2811 〒263-0042 稲毛区黒砂 2-4-18	<b>旅・町文化とマンホール講座「四国・瀬戸内編」</b> 町は魅力でいっぱい。四国・瀬戸内のマンホールとともに旅をしてみませんか。	8/30(水)・31(木) 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 8/2(水)～8/7(日) 申込方法 電話
	<b>気楽に落語でもいかがですか(千葉大学落語研究会)</b> 千葉大落研による、木戸銭無料の落語会です。	10/1(土) 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/2(金)～9/5(日) 申込方法 電話
小中台公民館 ☎251-6616 〒263-0043 稲毛区小中台 5-7-1	<b>我が家の防災～地震・風水害等～</b> 台風シーズン前に備えるポイントや避難所での感染対策について学びましょう。 協力: ちば産学官連携プラットフォーム	8/28(日) 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 8/2(水)～8/8(月) 申込方法 電話
	<b>脳科学で探る認知症予防講座</b> 脳科学の観点から認知症予防を考えよう。	9/19(水) 9:30～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/2(金)～9/5(日) 申込方法 電話