



# 浜野町内会報

No. 436

浜野町内会  
広報部

発行責任者 秋葉光重

## — 生浜地区合同避難訓練を実施 —

### 雨の中総勢238名が参加

### 防災講話会、AED応急訓練、炊き出しを体験

#### 生浜地区合同 “避難訓練”を実施

— 3月3日(日)に  
災害を想定した訓練 —

生浜地区合同避難訓練が平成31年3月3日(日)災害を想定した避難訓練が行われました。今回の訓練は、生浜地区運営委員会の防災部会が主催となり行われました。小雨の降る天候ではありましたが、浜野町は総勢238名が訓練に参加しました。



浜野町内会では、8時30分に各一時避難場所に非難。安否確認を行い9時50分までに生浜中学校に避難を開始しました。10時からは11の町内自治会が集合し、生浜地区運営委員会の司会により、運営委員会会長の長嶋会長のあいさつの後、中央区くらし安心室の神津室長による防災講話を聞きました。

その後の実施訓練は、2班に分かれ「AED・応急手当訓練」と「炊き出し体験」を行いました。当日予定していた千葉市消防局生浜出張所による初期消火訓練は雨天により中止になりました。

#### 神津室長による 防災講話

本日の天候は午後からの雨の予報であったが、早まり朝から雨となった、天気予報の外れは10パーセントで有り、今日がその10パーセントである。地震の発生もここ30年以内に発生する確率は70パーセントと言われている。地震は来ないかもしれないと思わず、必ず来ると思って下さい。

れにより、行動が違ってくる。神戸地震の教訓から地震で亡くなった方、怪我をされた方は、家具の倒壊による圧死がほとんどである。寝室で倒れた家具による圧迫・窒息死がほとんどで有ります、そのため対策として寝室には家具を置かない、あるいは低い家具を置くなどの対策をして下さい。

避難所での生活は、苦痛です。家が倒壊した場合は仕方ないが、避難所の生活は苦痛であるためできる限り自分の家で生活する方が良い。



# 一次救命処置 (BLS)

— 心肺蘇生(CPR)とAED —

「人が倒れている」近づくその前に

- 周囲の安全を確認する (二次事故防止)
- 傷病者の状態を確認する (大出血の有無など)

## 1 反応(意識)を確認する

- 肩を叩いて、声をかける

## 2 協力者を求める

- 119番通報とAEDの手配をお願いする

## 3 呼吸を確認する

- 10秒以上かけないで、胸とお腹をみて、普段どおりの呼吸があるかを確認する
- ※判断に自信が持てないときは、胸骨圧迫を開始する。

## 4 胸骨圧迫を30回

- 胸骨の下半分(胸の真ん中)を手掌基部で垂直に押し下げる
- 圧迫の深さは「約5cm」
- 圧迫の速さは「1分間あたり100~120回」
- 圧迫は「強く・速く・絶え間なく」を意識する



## 5 できれば、人工呼吸を2回

- 気道を確認する(頭部を後ろに下げて、あご先を上げる)
- 鼻をつまんで口を覆い、胸が上がるのが確認できる程度吹き込む
- 1回の吹き込みに約1秒かける
- 吹き込んだら、つまんだ手と口を離す



## 6 メッセージに従ってAEDを使う

※AEDのメッセージは、タイプにより少し違う場合がある

※胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す  
※人工呼吸ができない場合は、胸骨圧迫のみを継続する

### STEP 1

電源を入れる



### STEP 2

「電極パッドを装着してください」



- イラストのとおり貼る
- 電極パッドは、密着させる
- 水濡れや貼り・塗り薬などは取り除く
- コネクタがあるものは差し込む

### STEP 5

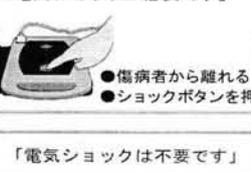
胸骨圧迫と人工呼吸の繰り返し



- 直ちに
- 4 胸骨圧迫
- 5 人工呼吸

### STEP 4

「電気ショックが必要です」



- 傷病者から離れる
- ショックボタンを押す

### STEP 3

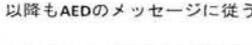
「心電図を解析中です」



- 傷病者から離れる

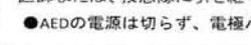
### STEP 6

以降もAEDのメッセージに従う



### STEP 7

医師または、救急隊に引き継ぐ



- AEDの電源は切らず、電極パッドはそのままにする

避難生活で一番困るのはトイレである。地震発生後に自宅のトイレに水を流し、排水が可能な確認をしてほしい、詰まって溢れ出さないように注意。

地震は必ず来ると思って、家具の倒壊対策、高いところに物を置かない、家の中で避難生活できる場所を1部屋でも確保する準備をして下さい。

## AEDと応急手当訓練 日本赤十字社

中川さんによる指導でAED応急手当訓練を行いました。生浜中



上記手順の動画をWeb上で公開しています。  
詳しくは、ホームページをご覧ください。  
<http://www.jrc.or.jp/activity/study/safety>



日本赤十字社 千葉県支部  
Japanese Red Cross Society



## 非常食炊飯体験

今回の炊き出し炊飯は赤十字の非常食炊飯で、耐熱性炊飯袋(中低圧ポリプロピレン製の袋に米と水を入れ約30分程度沸騰させて炊き上げることができる。袋から直接食べる事が出来るため、手が汚れていても衛生的である。

学校体育館に50体程のダミー人形を配置し、一斉に指導が行われました。  
意識反応、胸部圧迫、人工呼吸、AEDの取扱い方について行いました。

# 平成30年度を振り返って・・・

## 4月

- ・14日平成30年年度総会。区長改選年度、1区岡本区長、2区石橋区長、3区一宮区長。
- ・OA機器の購入配備。

## 5月

- ・22日第1回町会長会議開催

## 6月

- ・18日19時～防犯講話会・合同防犯パトロールの開催
- ・3日8時～町内会一斉清掃

## 7月

- ・1日青年部『七夕イベント』の開催

## 8月

- ・盆踊り大会  
猛暑が続き、やぐら建ては大型扇風機を購入、熱中症対策を行う。台風13、14号接近で提灯飾りの予定を変更して実施。
- ・17・18日は好天で予定通り実施できた。

## 9月

- ・17日第33回「敬老の集い」を開催。会場は総勢230名が参加し行われました。大正琴の演奏をはじめカラオケ、舞踊等27演目で楽しみました。



## 10月

- ・6日宵祭り
- ・7日諏訪神社秋季祭礼本祭。台風24号の接近で奉納演芸の舞台建てが中止、演芸は浜野会館でお行われました。本祭は台風25号の一過で好天となり盛り上がった祭りとなった。



## 11月

- ・第17回浜地区体育祭  
浜野町は惜しくも3点差で3位、浜野東自治会が初優勝となる。



## 12月

- ・2日年末一斉清掃
- ・17日浜野駅前にて年末防犯パトロール実施。
- ・青年部「クリスマス会」

## 1月



### 賀詞交歓会

- ・第17回文化講演会を開催。これまで「シニア大楽」の講師でしたが、今年は浜野町在住の身近なエンタテイ

ナーによる講演により開催。米原忠秀さん「健康セミナー」と永易ご夫妻による「ミニミニ・コンサート」



## 2月

- ・囲碁将棋大会  
松本さん（将棋）4連覇、囲碁は初出場の中里さんが優勝  
来年度開催を目指し、麻雀大会の試会を行う。
- ・3日子供イベント、小学6年生の「豆まき」



## 3月

- ・3日生浜地区合同「防災避難訓練」  
生浜中学校にて
- ・防災講話・AED応急手当訓練・炊き出し訓練



### 第六天神の 祭礼が行われる。

「春分の日」の3月21日(金)に於  
母陀琉神(おもだるのかみ)と阿夜  
詞志古泥神(あやかしこねのかみ)  
を合祀する、第六天神社祭礼が行  
われました。

午前10時より宮司により神事が  
執り行われました。境内では、浜  
野祭囃子保存会による、笛や太鼓  
のお囃子が賑やかに奉納され、境  
内に鳴り響いていました。

昨年に境内の樹木を伐採し、明  
るくなつた境内には西向きに八坂  
神社、北向きに下諏訪神社が祭つ  
ております。下総神社の祈る先を  
たどると、浜野町の諏訪神社が奉  
られていきます。



### 電話で詐欺撲滅

お金の話など、不審な電話  
に注意

詐欺にあわないことは、犯人と  
話さないことが一番です。

留守番電話設定や警告録音機  
などをはじめとした迷惑電話対策機  
器を導入しましょう。電話がかかっ  
てきても、留守番電話設定などで  
つながらない状態であれば犯人は  
だますことができませんし、犯人  
は声を録音される事をとんでも嫌  
います。また、犯人に「この家は防  
犯対策」をしていると警戒心を与  
え犯行をあきらめさせる効果があ  
ります。

## 電話de詐欺撲滅

家の電話はいつも留守番電話設定に

※電話de詐欺から  
誰よりも早く、お守りいたす

留守ボタンを  
押すべし!



千葉県内における電話de詐欺の発生状況(平成29年中)  
件数・1,517件  
被害額・約31億1千円  
犯人は電話で言葉巧みに被害者をだまします。  
被害を防ぐには、ご自宅の電話機をいつも留守番電話設定に  
すると犯人からの電話に出ずに済むので効果的です。

千葉県警察

注:「電話de詐欺」とは、千葉県独自の  
広帯域を称で、振り込め詐欺などの特殊  
詐欺のことをいいます。

### 訂正 の お願い

会報3月号の訂正をお願いします。  
平成31年3号1ページ  
町会長会議表題の第11回を第7回  
町会長会議に訂正をお願いします。

## お知らせ

### 平成31年度 「浜野町内会定期総会」

日時:平成31年4月13日(土) 18:00~  
場所:浜野会館大ホール  
出席:新旧町会長(代議員)

代議員は必ず出席しますようお願いいたします。  
欠席せざるを得ない場合は区長宛に委任状の  
提出をお願いします。