

高齢者の世界をのぞいてみよう！！

どこシル伝言板 体験フェア

未来の自分を体験しよう

令和8年1月20日（火）
14：00～16：00
生浜公民館 1階講習室

高齢者疑似体験

どんなふうに大変なのかな？
未来の自分を体験してみよう！！

- ① 白内障の世界って？
- ② 難聴を体験しよう
- ③ 膝が悪い状態で歩いてみよう

生浜地区福祉事業所紹介

生浜地区にある福祉事業所について紹介しています。

- ① 医療～病気になった時は…
- ② 障害のある方の施設
- ③ 入所系施設ってなあに？
- ④ デイサービスってどんなところ？
- ⑤ 介護の相談

どこシル伝言板を使ってみよう！

どこシル伝言板って？

認知症で、道に迷うかもしれない
高齢者のためのサービスです。
QRコードを読み込むと
家族にメールが届き
自分の個人情報を開示せずに
インターネット上でやりとりできます。
お手持ちのスマートフォンで
実際に読み込んでみましょう！



福祉用具を知ろう

杖や歩行器などを展示しています。
高齢者疑似体験とあわせて
使ってみましょう！



<お問い合わせ>

千葉市あんしんケアセンター浜野

千葉市中央区浜野町891

☎043-305-0102

※千葉市あんしんケアセンターは、千葉市から委託を受けた、高齢者の相談窓口です※

生浜歴史講座

～浜野の江戸時代～

令和8年1月23日(金)

10時～12時(講義)

13時～15時半(歴史散歩)

※23日が悪天候の場合、歴史散歩は1月30日に延期します。(時間は別途お知らせします。)

2 場 所 生浜公民館 1階 講習室

3 対象 定員 成人 :15人【抽選】

4 講 師 今井 公子先生

(NPO 法人ちば・生浜歴史調査会 理事)

5 持 ち 物 筆記用具、飲み物、昼食

【申込方法】:窓口・電話または
生浜公民館 HP 申込みフォーム
窓口・電話の受付時間(9時～17時)
☎ 043-263-0268

【申込期間】:1月6日(火)～14日(水)

【抽選結果】:応募多数の場合は抽選し、当選者には、
16日(金)にご連絡します。なお、申込み
フォームでの申込者には当落に関係なく
通知します。

生浜公民館HPにアクセスして
ください。申込みフォームは、
申込期間中に表示されます。



生浜公民館HP

回覧

録画視聴講座

まいぶん歴史講座

「おゆみ野・ちはら台出土の
逸品紹介」

令和8年2月1日(日)

おゆみ野とちはら台の発掘では、旧石器時代から平安時代のおびただしい数の遺物が出土しました。そのなかから、各時代の逸品を選んで詳しく紹介し、モノから見えてきたこととお話しします。

※この講座は、録画視聴のため、質疑応答はありません。

時間

13:30～15:30

定員

市民16人(抽選)

会場

生浜公民館 1階 講習室

講師

西野雅人氏

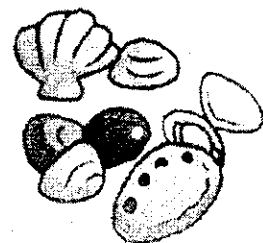
(元 千葉市埋蔵文化財調査センター所長)

申込み

1/6(火)～1/20(火)に、

窓口・電話・生浜公民館HP申込みフォームから

・抽選結果は、1月22日(木)に当選者のみご連絡します。HP申込者には当落を返信します。



申込み・問合せ

生浜公民館

TEL: 263-0268

中央区生実町6-7-1

(9時～17時)