令和8年度 千葉県医師会 県民公開講座

老いと共に生きるⅢ

～実りの時を迎えて～

日時 **11月3日**（火・祝） 13:00～15:30
受付は12:00～

場所 **ホテルポートプラザちば〈2階ロイヤル〉**
千葉市中央区千葉港8-5　TEL043-247-7211

参加無料・事前申込必要
どなたでもご参加いただけます

挨拶　千葉県医師会　会長 **今井　俊哉**

司会　千葉県医師会　理事 **小出 明範**

講座1　**「認知症の理解と運動の有用性」**
13:05～13:45
座長　千葉県医師会　理事 **師尾 郁**
講師　社会医療法人社団さつき会　袖ヶ浦さつき台病院
リハビリ部　部長 **猪狩 友行** 先生

講座2　**「相談しづらい排尿トラブルのおはなし」**
13:55～14:35
座長　千葉県泌尿器科医会　会長 **五十嵐 辰男** 先生
講師　独立行政法人地域医療機能推進機構（JCHO）船橋中央病院
泌尿器科　医長 **関田 信之** 先生

講座3　**「動けるからだの作り方－ロコモ予防から考える、運動・食事・暮らしのヒント－」**
14:45～15:25
座長　千葉県整形外科医会　会長 **山縣 正庸** 先生
講師　千葉大学大学院医学研究院整形外科学／千葉大学大学院国際学術研究院
准教授 **山口 智志** 先生

閉会　千葉県医師会　副会長 **大濱 洋一**

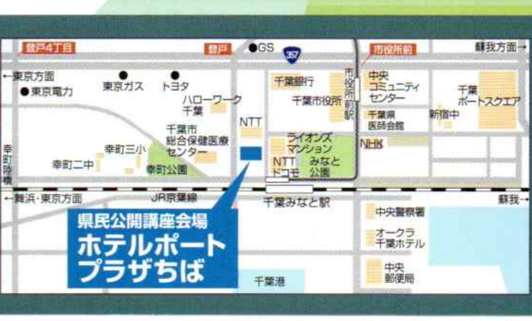
＊各講座の最後には、県民の皆様からのご質問の時間、また講座と講座の間には10分程度の休憩時間を予定しています。

申込方法　参加希望の方は、申込フォームからお申し込みください。
メールまたはFAX・ハガキを希望の方は、裏面をご覧ください。

千葉県医師会ロゴマークと
千葉県医師会オリジナル
キャラクター
ドク太&ナーピー

問い合せ先　**千葉県医師会地域保健課**
TEL 043-242-9246　FAX 043-246-3142

後援　**千葉県**


登戸4丁目
登戸
GS
357
市役所前
蘇我方面→
←東京方面
東京電力
東京ガス
トヨタ
ハローワーク千葉
千葉銀行
千葉市役所
市役所前駅
中央コミュニティセンター
千葉ポートスクエア
千葉県医師会館
新宿中
NTT
千葉市総合保健医療センター
ライオンズマンション
NTTドコモ
みなと公園
NHK
幸町三小
幸町二中
幸町公園
幸町陸橋
←舞浜・東京方面
JR京葉線
千葉みなと駅
蘇我→
中央警察署
オークラ千葉ホテル
中央郵便局
千葉港
県民公開講座会場
ホテルポートプラザちば