

☆ 還暦こえたら ☆
Welcome

番匠免寿会

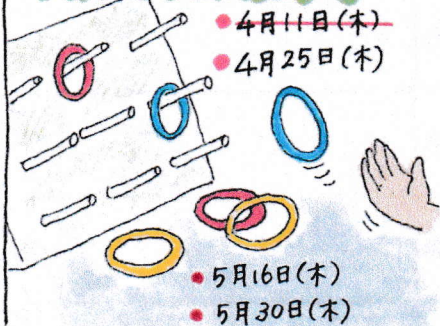
会員募集中!!
年会費 ¥1200

初年度無料

♪ たのしい活動がたくさん ♪

車輪投げ 参加無料

月2回 木曜日 13:30~
MKマンション駐車場

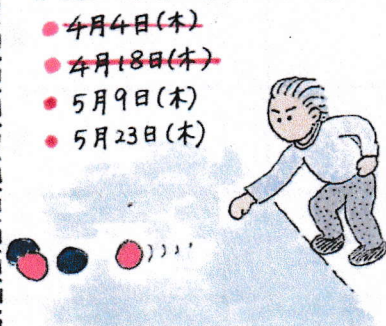


- 4月11日(木)
- 4月25日(木)

- 5月16日(木)
- 5月30日(木)

ボッチャ 参加無料

月2回 木曜日 13:30~
MKマンション駐車場



- 4月4日(木)
- 4月18日(木)
- 5月9日(木)
- 5月23日(木)

麻雀 参加費 ¥500

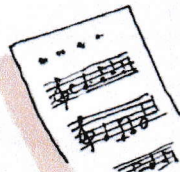
火曜日 13:30~
七丁目集会所



- 3月5日(火)
- 3月12日(火)
- 3月26日(火)
- 4月2日(火)
- 4月9日(火)
- 4月16日(火)
- 4月23日(火)
- 4月30日(火)

カラオケ 参加無料

月3回 金曜日 13:30~15:00
都営第2アパート6丁目集会所



歩こう会 参加無料

不定期開催



回覧板でお知らせします
お楽しみに♪

健康体操~10の筋トレ~

月2回 月曜日 13:30~
七丁目集会所 参加無料
介護予防効果ばつぐん!



- 4月22日(木)
- 5月13日(木)
- 6月10日(木)
- 6月24日(木)

予約をする必要はありません

見学大歓迎♪♪ 遊びに来て
ください😊

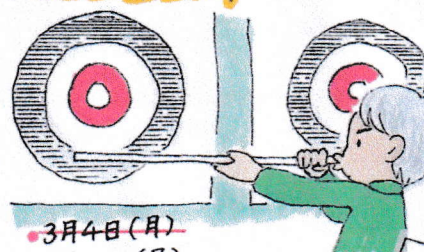
敬老のつどい

9月開催
七丁目集会所



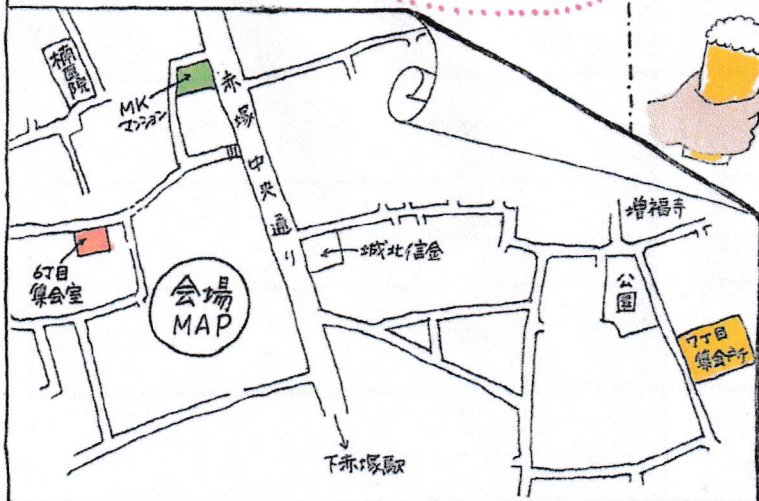
吹き矢 参加無料

月2回 月曜日 13:30~
七丁目集会所



- 3月4日(月)
- 3月18日(月)
- 4月1日(月)
- 5月20日(月)

★ 企画★



お申し込み・お問い合わせ先
寿会会長
てんわ