

還暦こえたら
Welcome

番匠免寿会

会員募集中!!

年会費 ¥1200

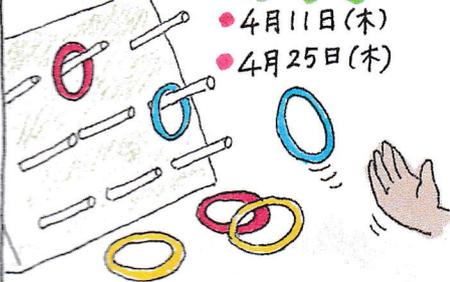
初年度無料

たのしい活動がたくさん

輪投げ 参加無料

月2回 木曜日 13:30~
MKマンション駐車場

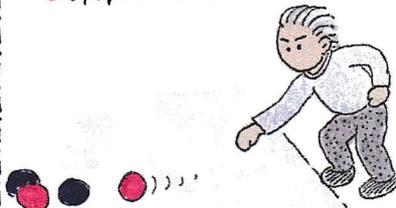
- 4月11日(木)
- 4月25日(木)



ホッチャ 参加無料

月2回 木曜日 13:30~
MKマンション駐車場

- 4月4日(木)
- 4月18日(木)



麻雀 参加費 ¥500

火曜日 13:30~
七丁目集会所

- 3月5日(火)
- 3月12日(火)
- 3月26日(火)
- 4月2日(火)
- 4月9日(火)
- 4月16日(火)
- 4月23日(火)
- 4月30日(火)

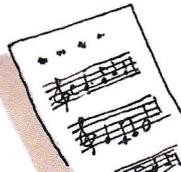


カラオケ 参加無料

月3回 金曜日 13:00~15:00
都営第2アパート6丁目集会所



- 3月1日(金)
- 3月8日(金)
- 3月15日(金)



歩こう会 参加無料

不定期開催



回覧板でお知らせします
お楽しみに♪

健康体操~10の筋トレ~

月2回 月曜日 13:30~
七丁目集会所 参加無料

介護予防効果はつくん!



- 3月11日(月)
- 3月25日(月)
- 4月8日(月)
- 4月22日(月)

予約をする必要はありません

見学大歓迎♪♪ 遊びに来て
ください😊

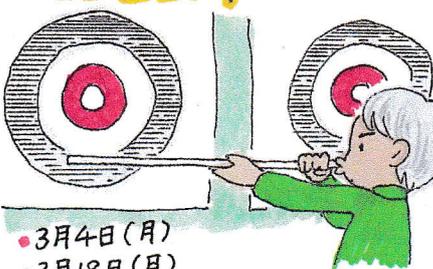
敬老のつどい

9月開催
七丁目集会所

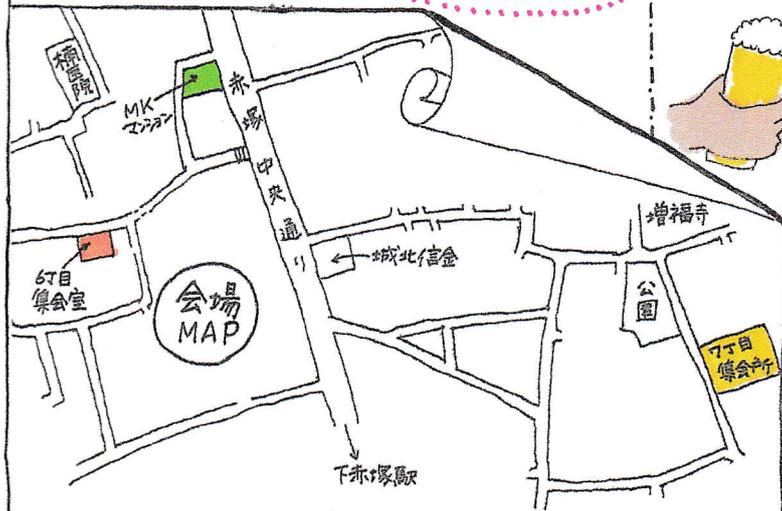


吹き矢 参加無料

月2回 月曜日 13:30~
七丁目集会所



- 3月4日(月)
- 3月18日(月)
- 4月1日(月)



お申し込み・お問い合わせ先
寿会会長