

扇住区センター悠々館

8月のお知らせ

サマーコンサート

暑い夏*

音楽で癒されましょう!

8月22日(土)

13:30~14:30

出演:アンサンブル結トリオ

♪ピアノ:青木 優

♪フルート:秋田 明香

♪クラリネット:小松 那美子

予約不要・無料

ぱく増し
栄養講座

食べてフレイル予防

「歳をとったら、粗食で良い」
は大まちがい!!簡単な料理を紹介しながら、
楽しい栄養講座を行います。

8月5日(水)

13:30~14:30

(予約制)

今月は役員会・運営委員
会はありません

*9月:運営委員会

9/15(火)

19:00~

*10月:監査会

10/15(木)

18:30~

*10月:運営委員会

10/20(火)

19:00~

住区de団らん

今月はお休みです

フリーカラオケ

20日(木)

13:30~15:30

教室名	主催	日付	時間	場所
8月は教室はお休みです				
転倒予防体操	健康 促進部	24日(月)	13:30~15:30	大広間

マスク着用は皆様の判断に委ねますが、混雑時は着用を推奨します。

扇住区センター悠々館 足立区扇1-47-38 TEL・FAX 3896-0688

お休み 2(日) 9(日) 11(火) 16(日) 17(月) 23(日) 30(日)

山の日

館内整理日