

# 4月のお知らせ

## 予防講座

!(^^)! フレイル予防体操教室 (^^♪

4月6日(月) 13:30~

講師：渡辺 由美子 先生

教室名	主催	日付	時間	場所
舞踊教室	悠々部	7日・21日(火)	13:30~15:30	大広間
民謡教室		休 止		
コーラス教室		8日・22日(水)	9:30~11:30	大広間
ヨガ教室		1日(水)	10:00~11:30	大広間
生花教室	女性部	2日・16日(木)	18:30~20:30	集会室
料理教室(二部制)		11日(土)	11:00~15:30	集会室
ちぎり絵教室		18日(土)	9:30~11:30	集会室
カラオケ教室	青壮年部	4日・18日(土)	13:30~15:30	大広間
ダンス教室		9日・23日(木)	18:30~20:30	児童館
転倒予防体操	推進部 健康	13日・27日(月)	13:30~15:30	大広間
スポーツ吹き矢		14日・28日(火)	13:30~15:30	大広間
体操教室	悠々館	3日・17日(金)	13:30~15:30	大広間
ミュージックバル教室		10日・24日(金)	10:30~12:00	集会室

### \*役員会

4/21(火)  
19:00~

### \*運営会議 住民会議

5/19(火)  
19:00~

\*6月は役員会・運営委員会  
ナシ

住区de団らん

15日(水)  
14:00~15:30

フリーカラオケ

2日・16日(木)  
13:30~15:30

**マスク着用は皆様の判断に委ねますが、混雑時は着用を推奨します。**

扇住区センター悠々館 足立区扇1-47-38 TEL・FAX 3896-0688

お休み 5(日) 12(日) 19(日) 20(月) 26(日) 29(水)

館内整理

昭和の日