

試してみませんか？

無料・予約不要

13種の健康チェック

6種は
いつでも！

9:00～16:30

(閉庁時・年末年始除く)

1Fロビー

詳しくはコチラ



血圧

骨健康度

血管年齢

ベジチェック
(推定野菜摂取量)

脳年齢

体内
糖化度

さらに月曜日は
7種追加

- 内臓脂肪
- 血圧脈波
- 体組成
- ヘモグロビン量
- 肌年齢
- 口腔運動機能
- 口腔内細菌観察

スタッフが測定を
お手伝いします

(祝日・年末年始除く)

〔午前〕

9:30～11:30

〔午後〕

1:30～3:30



2025年4月21日
「すこやかプラザ あだち」オープン！



〒123-0872

足立区江北 5-14-5 すこやかプラザ あだち 2階

江北保健センター

☎ 03-3896-4004