

～皆さんの 声に 少しでも 応えたい!～

2021年9月発行

# ちばし 社協 だより



ハートちゃん

第114号

千葉市社会福祉協議会(略して社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支えあいながら誰もが住みやすい地域の実現に向けて、住民の、住民による、住民のための地域づくりのお手伝いをするための民間の福祉団体です。

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

## スポーツを通じた交流ができるまちづくり! ～ 障害のある人もない人も共に ～



千葉市を拠点に活動する「千葉パイレーツ」※黄色のユニフォーム

### 特集第2弾

## コロナに負けるな!

～ 市内福祉施設の授産製品を応援 ～

- ◆シリーズ ～発達障害って?～
- ◆赤い羽根共同募金運動が始まります!
- ◆「よかった」への一步は、相談から
- ◆情報ぷらっとほ～む
- ◆賛助会員・寄附者の紹介
- ◆職員募集
- ◆『縁joy・東北』2021
- ◆おうちで簡単、運動不足を解消! Part3

### <千葉パイレーツのご紹介>

千葉パイレーツは、1997年(平成9年)に設立されたシッティングバレーボールのチームです。男子約30人、女子約25人が所属しています。

東京2020パラリンピック代表として、加藤選手、田澤選手、皆川選手が選出されました!

### Q シッティングバレーってどんな競技?

A 競技名の通り、座った状態(シッティング)で行うバレーボールです。下肢などに障害のある選手がプレーし、一般の6人制バレーボールとルールはほとんど同じです。

### Q 見どころは?

A 小さいコートで繰り広げられるスピーディーで激しい攻防、そして床面ギリギリで拾い続ける守備などです。

※国内大会では障害の有無にかかわらず出場できます。

※パラスポーツに興味がある方は最終ページを参照

# 知っているようで知らない…!?

## ～ シリーズ 発達障害って? ～

### ○どんな障害?

- 先天性の脳機能の障害です。本人の性格や育て方の問題ではありません
- 発達に遅れ、偏り、歪みが見られます
  - 遅れ：同じ年齢のみんながことができることができない
  - 偏り：得意・不得意の差が大きい(凸凹がある)
  - 歪み：他の人とは違うやり方、理解の仕方をする

でも・・・ 発達の遅れ、偏り、歪み がある = 発達障害 ではありません

発達に遅れ、偏り、歪みがあって、毎日の生活で支障をきたしていること、適応行動に問題がある状態が障害の状態です。適切な対応をすることで障害の状態は変えることができます。

### ○発達障害の主な分類

- 自閉症スペクトラム(ASD) ● 注意欠如・多動性障害(ADHD)
- 学習障害(LD) ※ASD、ADHDは知的な遅れを伴うこともあります。

発達障害は  
周囲の気づきが  
大切です



気づく

出典：国立障害者リハビリテーションセンターホームページ

詳しく知りたい方は・・・

発達障害情報・支援センター



相談したい方は・・・

千葉県発達障害者支援センター TEL：043-303-6088

## 〈特集第2弾〉コロナに負けるな! 市内福祉施設の 授産製品を応援!

新型コロナウイルス感染症の影響によりバザーやイベントの中止が相次ぎ、福祉施設等で製造している授産製品の売り上げが大きく落ち込んでいます。

そこで、特集第2弾として(特非)千葉県障害者就労事業振興センター(TEL：043-202-5367)のご協力により、市内福祉施設の「イチ押し商品」をご紹介します。ぜひご利用ください。

### ほうじ茶×オリーブの葉クッキー (9枚入り) 300円(税込)



富士山の麓のきれいな水と太陽に育てられた、ほうじ茶とオリーブの葉を使った100%植物性のクッキーです。ザクザクとした歯ごたえ、ほのかな苦みと塩味がクセになるおいしさです。

【住所】〒267-0066 千葉県緑区あすみが丘5-5-5  
【問合せ先】043-377-4097  
【オンラインショップ】  
<https://violanouta.thebase.in/>

株式会社 風の鈴 ビオラのうた

### ねこピンチ 350円(税込)



ぬいぐるみの中に洗濯バサミが入っているのでカーテンの隙間を止めたり、メモをもたせたりとお部屋の可愛いアクセントになります。

【住所】〒263-0043 千葉県稲毛区小仲台6-5-12  
【問合せ先】043-287-1984

ワークホームほほえみいなげ

### キッチンキャップ 600円(税込)



家事作業に実用的なキッチンキャップはいかがですか? 生地が薄くて被りやすいです。いろいろな柄を取り揃えております。

【住所】〒266-0005 千葉県緑区誉田町2-21  
【問合せ先】043-291-5517

ワークホーム笑顔



# 赤い羽根共同募金運動が始まります!

実施期間：令和3年10月1日～令和4年3月31日

昨年度は、皆様のご協力により22,016,915円の募金をお寄せいただきました。募金は「じぶんの町を良くするしくみ。」のテーマに沿って、約7割が市内のさまざまな地域福祉活動へ、約3割が県内の福祉施設の支援に役立てられます。



今年度も桜井日奈子さんがポスターモデルです。

コロナ禍でも  
皆様の温かいご支援と  
ご協力をお願いいたします!



ご協力いただく方法は↓

- 町内自治会や民生委員さんのご協力を得て実施する戸別募金
- 街頭募金活動への募金
- 企業、団体などの職場で実施する職域募金
- 社協各区事務所、商業施設等に設置した募金箱への募金
- スマホ(QRコード)からの募金

問合せ先

千葉県共同募金会 千葉市支会(生活支援課 生活支援係)  
TEL：043-209-8868 URL：chiba-shakyo.jp/kyobo/

「かざして募金」始めました!

スマホからも、  
募金できます。



QRコードを読み込むと、赤い羽根「はねっと千葉市」トップページへ移行しますので、「この町に寄付する」をクリックすると、募金に協力いただけます!

## 「安心」への一歩、「よかった」への一歩は、相談から

ひとりで悩まず、千葉市生活自立・仕事相談センター中央にご相談ください。

こんな悩みに寄り添ってサポートします

収入はあるのに  
生活が苦しい。

家族のこと

困っているけど  
どこに相談したら  
いいの?

生活のこと

健康のこと

仕事を辞めて  
家賃が払えない。

仕事のこと

自分にあった仕事  
なかなか  
みつからない。

「くらし」や「しごと」、「健康のこと」で、不安やお困りはありませんか?

▶ あなたの不安を一緒に考え、  
解決に向けてサポートします。

ご家族やお近くの方で、  
困っている方はいませんか?

▶ まずは、生活自立・仕事相談  
センター中央にご連絡ください。



【問合せ先】  
千葉市生活自立・  
仕事相談センター

〒260-8511 千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる15階  
TEL：043-202-5563(月曜日～金曜日(祝日を除く)8：30～17：30)  
FAX：043-221-3370 E-mail：soudan-chu@chiba-shakyo.jp

※まずは電話、FAX、メールでご相談ください。【生活保護を受給している方は支援対象外となります。】

相談  
無料

## あなたの身近にも忍び寄る『電話 de 詐欺』

令和3年6月15日(火)午前10時から、若葉区第410地区民生委員児童委員協議会と千葉東警察署により「電話de詐欺防止キャンペーン」を“千葉銀行大宮台店外ATM”と“千葉大宮郵便局”それぞれの出入口において実施しました。

千葉市内で多発している「電話de詐欺」、若葉区内においても、親族や警察官等を名乗った詐欺が増加しています。ATMや郵便局を利用される住民の方(特に高齢者の方を対象)に、詐欺被害防止に関するリーフレットや啓発グッズを配布しながら注意を呼びかけました。



銀行員や警察官が暗証番号を聞くことはありません。怪しいと思ったらすぐ110番!!!



## 「健康フェスティバル」～地元大学のインターンシップ受入れ～

令和3年7月10日(土)に稲毛いきいきプラザで開催した「健康フェスティバル」は、血管年齢や体組成、骨密度測定、看護師への健康相談などが手軽にできるので、日頃よりいきいきプラザを利用している常連の方はもちろん、区外の方が申し込まれるなど、非常に人気のあるイベントです。

本来は、多くの方にご参加いただきたいところですが、新型コロナウイルスの影響により、人数制限や測定場所の間隔を空けるなど、感染対策を行いながらの開催となりました。

測定結果に参加者の反応は様々でしたが、日頃から健康への意識が高い方が多いこともあり、測定を行うことで、改めて健康に対するモチベーションに繋がったようです。

当日は、インターンシップとして、千葉大学の学生を受け入れ、活動を通じ参加者とのコミュニケーションを図りました。

今後も、新型コロナウイルスの感染対策を十分に取しながら、“仲間づくり”と“介護予防”をテーマに講座やイベント等を開催し、皆さんの元気を応援していきます。

各区いきいきプラザのイベント・講座等の情報は、Twitterを始めましたのでご覧ください。

**【千葉市いきいきプラザ・センターツイッター URL : [https://twitter.com/chiba\\_ikiiki\\_pc](https://twitter.com/chiba_ikiiki_pc)】**

コロナ状況下ですが、健康に関する「気づき」の場として嬉しい企画です。是非また実施してください。



## ボランティア講座のご案内

※詳細は各ボランティアセンターにお問い合わせください。  
※新型コロナウイルスの影響により、変更・中止となる場合があります。

講座名	内容	開催日時	会場	定員	申込先
読み聞かせボランティア講座	読み聞かせボランティアに必要な知識や技術を学びます。	10/27(水) 10時～12時	若葉保健福祉センター 3階大会議室	15人	若葉区ボランティアセンター 043-233-8181 ※10/1から受付開始
認知症サポーターステップアップ講座	地域で認知症の方や家族をサポートするための知識や技術を学びます。 ※認知症サポーター養成講座修了者で、講座修了後ボランティア登録及びボランティア活動が可能なお方対象	10/11(月) 13時～17時	緑保健福祉センター 2階大会議室	15人	緑区ボランティアセンター 043-292-8185 ※受付中
		10/28(木) 13時～17時	きぼーる 15階ボランティア活動室	15人	中央区ボランティアセンター 043-221-2177 ※10/1から受付開始
		11/2(火) 13時～17時	稲毛保健福祉センター 3階大会議室	15人	稲毛区ボランティアセンター 043-284-6160 ※10/1から受付開始
傾聴ボランティア入門講座	高齢者の方のお話を傾聴するボランティア活動に必要な知識や技術を学びます。	12/17(金)、24(金) 10時～12時	きぼーる 15階ボランティア活動室	15人	中央区ボランティアセンター 043-221-2177 ※11/1から受付開始
～精神障害を知る～ 傾聴ボランティア講座	精神に障害のある方に対する理解を深め、話し相手をはじめとする支援活動に必要な知識や技術を学びます。	1/7(金)、14(金) 10時～12時	きぼーる 15階ボランティア活動室	15人	中央区ボランティアセンター 043-221-2177 ※12/1から受付開始

本会のボランティア講座は「ちばシティポイント」の対象事業です。  
ちばシティポイント事務局 TEL:0570-783-671 URL : <https://chibapo.pointpack.jp/>



# 賛助会員のご紹介 ご支援・ご協力ありがとうございます

2021年5月～7月

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、団体、50音順。

小西 鋼一 豊田 清子 (福)あしたば中野学園 特別養護老人ホーム小倉町いずみ苑 (福)オリーブの樹 (株)ガードワン (福)九曜会たかね園 特別養護老人ホーム恵光園 (福)高徳会 ソレイユ千葉北 (福)孝明会 特別養護老人ホーム昌晴園 (株)在宅支援総合ケアサービス 障害福祉サービス事業所桜が丘晴山苑 シームレスケア訪問看護ステーション シャローム若葉 (福)淑徳福祉会 (福)心友会 しいのみ園 (株)鈴の庵 (福)清輝会エルピザの里 (福)斉信会 特別養護老人ホーム清和園 特別養護老人ホームセイワ若松 特別養護老人ホーム第2いずみ苑 高洲コミュニティセンター((株)千葉マリスタジアム) (福)父の樹会 ガーデンセブン (福)千葉アフターケア協会ハピネス浜野 (福)千葉県福祉援護会 特別養護老人ホームローゼンヴィラはま野 千葉ハートケア訪問介護サービス 重俊院 (福)常盤会 (福)徳和会 (福)苗場福祉会 特別養護老人ホーム アルマ美浜 特別養護老人ホーム中野園 小規模多機能型居宅介護 ななゆめの里 (福)秋会 軽費老人ホームはつらつりの里 花見川ライオンズプラザ自治会 花見川ロイヤル自治会 (特非)フォレストサウンド (福)宝寿会 (福)鳳雄会 軽費老人ホームほんだくらぶ 特別養護老人ホーム緑苑 (福)みらい工房 (福)八千代美香会 特別養護老人ホーム裕和園 わかくさ保育園 町内自治会等は、住民会員のほか賛助会員としてご加入いただいた団体のみ掲載しています。

# ご寄附のお礼 心温まるご寄附ありがとうございます

2021年5月～7月

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、団体、50音順。

【社会福祉事業資金】

行木 孝 (株)いなげや千葉桜木店設置募金箱 在日本朝鮮千葉県千葉地域商工会 千葉市テニス協会ベテラン委員会 (宗)毘沙門堂設置募金箱 美浜区事務所設置募金箱 (株)ヤマノホールディングス

【交通遺児基金】

第105地区民児協 第110地区民児協 ダイセーロジスティクス(株)

【ボランティア基金】

堀合 富子

【物品】

川口 敏明 (株)セブン-イレブン・ジャパン (宗)毘沙門堂 千葉トヨペット(株)



▲(株)ヤマノホールディングス様(右)



▲在日本朝鮮千葉県千葉地域商工会様(左)



▲千葉トヨペット(株)様

## 千葉みらい農業協同組合の地域貢献

今年5月に千葉みらい農業協同組合から新型コロナ禍でお困りの市民の方々に『千葉の美味しいお米「粒すけ」2kg』100袋で応援したいと相談があり、配付先の紹介をさせていただきました。このお米は市内の子ども食堂運営団体や学生向けに食料品を提供している団体等に届けさせていただきます。



お米は一番喜ばれます。良いお米を頂けてとても嬉しかったです。

◀子ども食堂グレイステーブルさん

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和3年度

広告

# ボランティア活動保険

全国200万人加入!!

保険金額・年間保険料 (1名あたり)

ケガの補償	死亡保険金	1,040万円
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)
入院保険金日額	6,500円	
手術	入院中の手術	65,000円
	保険金 外来の手術	32,500円
通院保険金日額	4,000円	
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷	× ○
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)
年間保険料	350円	500円

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増引適用

＜基本プランに加入される方へ＞

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

商品パンフレットはコチラ (ふくしの保険ホームページ)



ボランティア行事用保険

送迎サービス補償

福祉サービス総合補償

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

(傷害保険)

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者

社会福祉法人 全国社会福祉協議会

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〈引受幹事 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課 保険会社〉  
TEL:03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763  
受付時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

## 私たちと一緒に働きませんか?〈求人募集〉

### <子どもルーム(学童保育)指導員・補助指導員募集!>

業務内容 放課後や長期休業日等における利用児童の生活・遊びの指導及び安全管理

#### 募集内容【指導員】

**応募資格**▶ 放課後児童支援員、幼稚園・小中高教諭、特別支援学校教諭、保育士、社会福祉士  
放課後児童支援員の受講要件を満たす方、もしくは放課後児童支援員の研修対象となる方。

**待遇**▶ 月額191,000円、通勤手当(本会規定内支給)、その他諸手当、社会保険完備。経験年数に応じて経験加算給有。

**勤務日**▶ 月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)の中で週5日間のローテーション勤務、勤務日指定不可。

#### 【補助指導員】

**応募資格**▶ 資格・経験不問。

**待遇**▶ 時給990円、通勤手当(本会規定内支給)、時間外手当、労災保険。経験年数に応じて経験加算給有。  
月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)の中で週2～3日間。

勤務地 本会が運営する子どもルームのいずれか。

勤務時間 平日 A) 11:30～19:00 B) 12:30～18:30

土曜日 A) 8:00～17:00 B) 11:00～17:00

長期休業日等 7:45～19:00の中でシフト制。

雇用期間 採用日～翌年3月31日(更新あり)

※応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。



問合せ先

児童育成課

TEL: 043-209-6055 (土・祝・年末年始を除く 9:00～17:00)

## 〈千葉市からのお知らせ〉

### 障害者と一緒にスポーツを楽しみませんか?

障害者のスポーツ活動参加を促進するため、障害者を対象としたスポーツ、運動やレクリエーションなどの教室や体験会を開催した際の費用の一部を助成します。

対象団体	市民団体、障害者団体等の福祉団体、障害者スポーツ団体など。
助成額	上限20万円
申請書類	①補助金交付申請書 ②事業計画書 ③収支予算書 ④会則または規約 など ①～③はオリンピック・パラリンピック調整課で配布。ホームページから印刷も可。
申請方法	申請書類を、千葉市オリンピック・パラリンピック調整課へ郵送。またはEメールも可。
備考	対象事業など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページで募集要項をご確認ください。 「千葉市 パラスポーツ振興補助金」で検索。
問合せ	千葉市オリンピック・パラリンピック調整課 TEL: 043-245-5296 FAX: 043-245-5299



障害者施設でのポッチャ体験会の様子

## 東日本大震災応援イベント 『縁Joy・東北』2021

日時 令和3年11月2日(火) 13:00～ 5日(金) 15:00

会場 千葉市中央区中央4-5-1  
きぼーる 1階 アトリウム (エントランス)

問合せ先 特定非営利活動法人 ちば市民活動・市民事業サポートクラブ  
電話: 043-303-1688 担当: 石井・鍋嶋

展示 ・三本杉先生の詩とのコラボ15点(矢口洋子氏)  
・震災当時の写真など(福島民報)  
・被災当事者が撮った写真と声(フォトボイス)  
・千葉県内の支援団体活動紹介

行事 ・矢口洋子氏の講演会 11/3 13:30～  
・Wonderなみえのよさこい踊り 11/3 14:00～  
・大川義秋氏の箏のミニ演奏会 11/3 14:30～

## お家で簡単、運動不足を解消! Part3

本会いきいきプラザ・センターで介護予防に取り組んでいる理学療法士より、自宅で簡単かつ身体機能低下に効果が高い運動を、解説つきでご紹介します。(トレーナー: 理学療法士 齊藤/モデル: 理学療法士 森田)

### 【椅子に座った状態で、両足のもも上げ運動! お腹を鍛えよう!!】

※椅子に浅く座り、背中を丸めず、足は握りこぶし2つ分開き、足の裏は床につけた姿勢を取りましょう。



- ①椅子に浅く座った状態で、両足のももを上げる(手で椅子を押して実施してみましよう)
- ②両足を上げた状態で5秒間キープ(なるべく姿勢がくずれないように気をつけましよう)
- ③両足がづらい場合は、片足ずつでもOK
- ④これを5回繰り返しましよう

### 【理学療法士からのアドバイスポイント】 呼吸を止めずに行うことが大事!!

足は高く上げなくて大丈夫です。  
(高く上げすぎると姿勢が崩れやすくなります)

→ 呼吸を止めずに行いましょう。(息を吸って吐きながら足を上げましょう)  
→ 足を上げますが、お腹を意識して実施しましょう。

→ 手で椅子を押すことで、脇の下にある筋肉も鍛えることができます。

はーとふる千葉

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 (千葉市ハーモニープラザ内)

TEL 043-209-8884 FAX 043-312-2442 <http://www.chiba-shakyo.jp>

※「ちばし社協だより」は、毎月3万2千部を発行し、各町内自治会での回覧や、公共施設等への配架を通じて、広く市民の方々にご愛読いただいています。